

あけびだより

No. 243

2025年1月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>



新年の お祝いを申し上げます



2024年は自然災害に始まり私達の日常生活を駆け抜けて行った1年でした。患者の数もあけび開所当時は5万人(希少性)足らずでしたが現在28万9千人と急増しています
今年も一杯頑張っ、一杯楽しいことが出来るように、年末に行われた佐古田先生の講演会から抜粋してみました。

薬が効きやすい食事(副作用が少ない食事)

◆薬が効きやすいかどうかになると高タンパク質食を避けるとか、食前が良いなどが一般的に言われています。

◆パーキンソン病の方は胃腸の通過時間が平均30分以上遅い。食事の量によって胃腸の動きが変化する。絶食や少量だとよく効き、効くまでの時間も短いのは、薬剤が胃や小腸に停滞する時間が関係している可能性がある。

◆胃酸のPHによってドーパ吸収が異なる。(併用薬剤も重要)

パンより玄米が良いという方が多いですが、パンにもいろいろあります。100%米粉パン、100%全粒粉のパンならどうか。通常のパンは、種類のパン酵母で発酵させてあるので問題が多いかもしれません。では、100%全粒粉天然酵母パンならどうか。

こうなるとなかなか答えに窮します。自分で検討する???

佐古田医師からのメッセージ

生活の基本は「食事」「睡眠」「運動」です。

自分の1日の過ごし方を見ってみる

病気は自分で治す

あけびは私や私の家族にとって 大事な大事な宝物です。

そしてあけびを大切に思ってくださいる患者・ご家族の皆さまにとっても宝物だと思っています。

(K/M)

ことしは
いっぱい
あそぼう



監事

東岸 眞美

荒木 由美

加藤きみ子

福丸 孝宗

本間 修

山本 信行

木村健一郎

木村美貴子

理事

林 幸子



認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

あけびの実

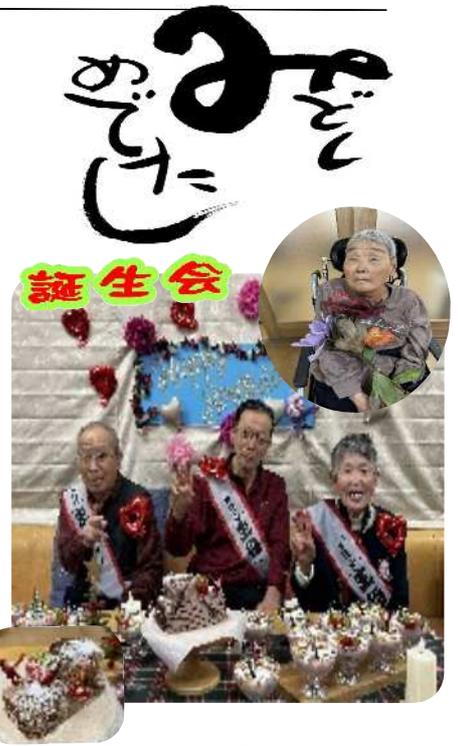
新年明けましておめでとうございます。昨年は沢山のご縁が繋がり増々の盛り上がりを感じる一年となりました。今年は「楽」をモットーに皆で楽しく色々な経験をしていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

管理者 久保田麗香



♪門松

木家様のご主人がつくられた立派な門松をいただきました！玄関が華やかになりご利用者様も大変感動されています。



♪制作

クリスマスツリー

♪あけび ピーチバレーボール杯

伝統あるピーチバレーボール。令和6年の優勝は水曜日チームの760回！曜日対抗のため、チームワークが求められます。一致団結して、頑張りました。

♪お出かけ

イチヨウ

見事なイチヨウ並木の前での撮影～お天気も良くリフレッシュ出来ました



♪マイカレンダー

字に思いを込めてマイカレンダーを作りました。
心・・・心を強く持って毎日を送りたい
いつも心穏やかに過ごす
豊・・・来年も豊かな気持ちで一年過ごす。
勝・・・病気に負けない！自分に負けない！
空・・・般若心経の一字を選んで書きました。
今年も病気に負けず、仲間と一緒によるこびあえる日が続きますように！！



平市恵子氏



春名正興氏



今年もあけびの原点である『患者さん第一』の精神を忘れず、グループ全体で連携をとり、あけびがパーキンソン病患者さんの心の拠り所であり続けるよう努めます。スタッフ一同病気の理解を深め、患者さま・ご家族さまに寄り添えるよう毎日を大切に送りたいです。「今日もデイに来て良かった!」と満足していただけるよう明るく元気に頑張ります。本年もよろしくお祈りします。

管理者 岡野紀美子

あけびの輪

あけまして
おめでとう
ございます



★今年も多くのボランティアさんにお世話になりました。来年もよろしくお祈りします。



★ラララニアレジメント・習字教室・工作・絵画教室など趣味のプログラムです



★あけびの輪では、3年前から毎月ちぎり絵（新聞カラー紙面で）に取り組んでいます。2024年の作品一覧です。見返すと作品ごとに、その時々制作状況がよみ返ります。



小林裕子氏



福江弘子氏



★今月の誕生会は、ベラミューズさんのバイオリン&ピアノ演奏を楽しまれました。12月生まれの方にリクエストを募り、演奏してもらいました。曲に合わせて皆さん大合唱!あまりにも素敵な演奏に涙される方もおられました。



殿納七恵氏





去年一年でスタッフが4人増え12名になりました。春のあけび増床に向け、ますますパワーアップしていきたいと思います!!病気の事はもちろんですが、その人が望む医療・ケアを受け、その人らしく生き抜くことができるような支援に努めたいと思います。スタッフ一同精進して参ります。本年もどうぞよろしくお願ひします。 鈴木美代子

あけびの里開設して9年目を迎えます。試行錯誤の毎日です 5月ごろには新しい住宅型有料老人ホームも開設予定です。すべての入居の皆さんのご希望に添えるかわかりませんが、入居者様の“終の棲家”として心ある支援をしていきたいと思ひます。

今年は、巳年です。巳年の由来は諸説ありますが、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年と言われています。私たちも、この8年間に携わらせていただいた皆様との支援経験を糧にさせていただき、より一層満足度の高い施設・訪問介護を作っていきたいと思ひますので、本年もどうぞ宜しくお願ひします。 荒木由美



◎私は、パーキンソン症候群に、よく似た症状を持っている（足のフワフワ感など）ので、直接の治療法でなく、病気を発症した時の患者・家族側の対応方法を知りたくて参加しました。医学的な見地を遠藤先生の講義から学び、患者への対応はお二人の体験者の苦勞話をお聞き出来て良かったです。また午後からの卓球は十分なプレー時間があり、息切れ寸前までお相手いただけで満足でした。（浅山久志さん）

★全国パーキンソン病友の会兵庫県支部

第33回患者・家族交流会

2024年12月8日〔日〕しあわせの村で開催されました。



◎昨日は楽しく幸せなひとときをあけびのサポートで過ごしました。パーキンソン病体操

◎妻に誘われて初めて参加させていただきました。家族の一員としてはたすべき役割に関し感じるところが多々ありました。妻が安心してリハビリに励めるように努力していく決意です。今後ともよろしくお願ひいたします。（山本泰子さんご主人）



お知らせ

パーキンソン病友の会姫路ブロック

*1月患者・家族交流会

〔日時〕1月19日〔日〕13:00~15:30
〔場所〕あけびの実 新年会をします。
〔会費〕1家族 500円 申込 必要
〔連絡先〕TEL280-6935 FAX280-6932

医療相談会
西播磨病院
水田英二先生
日時:2月11日〔火〕
13:00~(要申込)
場所:あけびの輪
tel 079-284-0055

嚥下指導・相談会
日時:1月25日〔土〕
場所:あけびの実
昼食を摂りながら診ていただきます。(要申込)
TEL.079-280-6931



署名活動の協力へのお願い

「パーキンソン病の難病対策の推進を求める」国会請願の署名用紙が届いていますか。難病法の基本方針を早期に推進し、総合的な難病対策を実現するための重要な取り組みです。医療費助成の継続や、パーキンソン病を指定難病から外すことがないよう求めています。一筆でも多く署名をいただき患者が安心して療養生活が続けられるように、ご協力よろしくお願ひいたします。

「卓球クラブ」1月練習日

1月14日〔火〕 28日〔火〕
場所:ルネス花北体育館
持物:上靴・ラケット

連絡先(280-6931)