

あけびだより

No. 240

2024年10月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>



kayako

絵画教室

埴岡嘉世子氏

特定非営利活動法人(NPO法人)とは

1995年1月に阪神・淡路大震災が発生し、市民ボランティアが大きな力を発揮したことをきっかけに、市民活動団体が簡便に法人格を得られるよう、1998年3月に「特定非営利活動促進法(NPO法)」が制定され、「NPO法人制度」がスタートしました。

特定非営利活動を行う団体に法人格を付与することにより、ボランティア活動をはじめとする市民の自由な社会貢献活動としての健全な発展を促進することを目的として、1998年12月に施行されました。法人格を持つことによって、法人の名の下に取引等を行うことができるようになり、責任が個人から団体へと移り、団体に対する信頼性が高まるというメリットが生じます。

それ以前はボランティア活動の中で、個人が責任を負う立場におかれることがあり、活動の発展、継承がままならないことが多くありました。

NPOとは、様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員(社員・正会員)に対し、収益を分配することを目的としない団体の総称です。したがって、収益を目的とする事業を行うこと自体は認められませんが、事業で得た収益は、様々な社会貢献活動に充てることとなります

“あけび”の立ち上げが2004年。介護保険の事業を始めるのにあたり、法人格が必要という中で、NPO法人を選びました。NPO法人が施行されて間もなくということでもまだ少なく、先に活動を始められていた「ひだまり」さんにご指導いただきました。

NPO法人は、特定非営利活動に必要な資金や運営費に充てるために、活動に支障がない限り、特定非営利活動に係る事業以外の事業(その他の事業)を行うことができます。

NPO法人と企業の違い・・・NPOが非営利である一方、企業は営利組織です。

一般的な会社は、事業を行うことによって得た利益を、出資した株主に配当したり、従業員の給料にしたりします。

非営利団体であるNPOの場合は、企業では扱いにくいニーズに対応する活動を自発的に行いやすいという特徴があります。「非営利のNPOは、収益を上げない組織」と認識されることがありますが、これは誤解です。NPOは、決して利益を出さないわけでも、無償で活動するわけでもありません。

NPOも、組織運営や事業を継続させるためには資金が必要となりますし、その団体で働く人に対して給料も支払っています。そのため、日ごろから寄付を集めたり事業収入を得たりして利益を出す努力をしています。

しかし、そもそも非営利という言葉は、「事業で得た収益を構成員(社員・正会員)で分配しない」という意味を持っています

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

〒672-8064飾磨区阿成植木836番地A号

TEL 079-262-6708 FAX 079-240-6765

Mail: houkan@akebi.or.jp

訪問介護ステーションあけび

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

Mail: akebi-herupa@akebi.or.jp

あけびの実

壁画制作



♪壁面制作

秋を先取り、もみじとイチョウの紅葉風景を表現しました。根気よく折り紙でたくさんの葉を作っておりました。筆で歌詞も書いて下さり、リハビリ室もとっても華やかになりましたよ。



山本きみ子氏



井上明美氏



レク各種



♪レク各種

まだまだ外は暑いので涼しい室内でチーム戦を行いました。思わず力が入りヒートアップ！毎日午後の平行棒体操の後、行っています。

♪連絡ノートより…私たちも毎日楽しみに見せてもらっています。

- ・職員さんのご指導に（リハビリ）感動！今日立ち上がりが出た！涙！今日も楽しくあけびの実。このご縁に感謝！（T様より）
- ・今年の夏は暑さが厳しくウォーキングも出来ないの「あけびの実」で運動ができ喜んでおります。デイに行ったらたくさんの方とお話出来るし今まで知らなかった事も覚えられるから良かったです。（K様ご家族様より）
- ・新しい人が増えたと喜んで話をしてくれます。“お父さんもお世話になり始めて、もうすぐ4年だから中堅だね！”と。今日はあけびで何があったのかな？と連絡ノートを開くのが楽しみです。（U様ご家族様より）

♪おやつタイム

毎日15時にお茶とお菓子でティータイム♪楽しい話題に会話も弾み、ほっこりまったりタイムです。



★今月のちぎり絵は、五重の塔と紅葉です。俳句は、石井千恵子様です。



★今月の誕生会は、『ジロリンさんの歌謡ショー』でした。“軽快なギター演奏と昭和歌謡と巧みな話術”で、皆さんを楽しませていただきました。



★16日は敬老の日。調理の大西さんが、和菓子を作って振舞ってくれました。皆さんニコニコ良い笑顔です！



★ボッチャをされました。ボッチャという競技は年齢、性別、障害の有無に関わらず全ての人が共に競い合えるスポーツです。真剣な表情で投球されています。



★オセコ対決

一人の利用者さまが、朝のテレビの占いコーナーで、本日のラッキーアイテムはオセコと言われたとの事で、急遽オセコ大会開催となりました。



★最近、麻雀を希望される男性が多く麻雀ブームが起こっています。「会社勤めの頃は、徹夜でやったものや。久しぶりやわあ。」との声！ 麻雀は、脳と指先のリハビリに良いと言われています。



★月1回先生に来ていただき習字教室を開催しています。お習字が好きな方も多く、大きな字を書くリハビリにもなります。皆さん、楽しんで参加されています。



★果物が美味しい季節になりました。デイルームでブドウ狩りゲームをしました。皆で手作りしたブドウを上を向いて、腕を上げて、洗濯ばさみを使うというリハビリを兼ねたゲームを楽しめました。



★風船バレーは、自然と闘争心があふれ出します。いつものリハビリ以上に機敏に大きく動かれていますようにお見受けします。



★17日の十五夜は、美しい月を見ることができました。今月の工作は、和紙を使って、満月の夜に餅つきをする白兔をかわいく表現しました。

内田勝子氏



運天恵子氏



訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

訪問看護の現場から

飲み込む力（嚥下機能）は持病のない中高年の人でも衰え誤嚥やムセが起こりえます。
 パーキンソン病患者さんは嚥下障害に対する自覚が乏しく、少量の誤嚥ではムセないという特徴があります。
 薬の調整だけで改善することは難しく、リハビリや環境調整が重要になります。

チンタック・エクササイズ（顎引き運動）：嚥下に使用する舌骨上筋群の筋力強化

- ① まっすぐに座り、肩を軽く後ろに引く
- ② ボールを手で持って顎の下にはさむ
- ③ ボールに向かって可能な限り強く顎を引き続ける

★持続時間は10～30秒、5～10セット

嚥下相談会



★加齢やパーキンソン病の進行と共に、声が出にくくなったり、飲み込みにくくなってきますね。あけびでは3か月に一度、専門の言語聴覚士さんを招いて嚥下相談会を開催しています。
 食事の喉を聴診してから、個別診断で現在の嚥下状況、適切な食事形態、姿勢、リハビリ等アドバイスを頂けます。



お知らせ

パーキンソン病友の会 姫路ブロック

* 10月患者・家族交流会

- [日時] 10月20日(日) 13:00～16:00
- [場所] あけびの実
- [会費] 1家族 500円
- [連絡先] TEL280-6935

医療相談会

- 西播磨病院
- 水田英二先生
- 日時：11月 4日 [月] 13:00～ (要申込)
- 場所：あけびの輪 tel 079-284-0055

中村日早子氏



金井ヒロ子氏



お詫び

9月に計画していました中川様の学習会は、中川様の体調不良のため11月17日(日)に延期しました。内容は、変わりません。
 お手数ですが、もう一度新たにお申し込みください

お薬の勉強会

- 【日時】 2024年11月17日(日)
- 1部 薬の話 10:00～12:00
- 2部 生活の話 13:00～15:00
- 【場所】 デイサービスあけびの実
- 【会費】 1家族500円
 昼食を申し込まれる方は実費をいただきます。
- 【持ち物】 お薬手帳
- 【申し込み・問い合わせ】 TEL 079-280-6931
 FAX 079-280-6932



「卓球クラブ」10月練習日

- 10月1日(火) 15日(火)
- 場所：ルネス花北体育館
- 持物：上靴・ラケット
- 連絡先(280-6931)

姫路市難病相談会

- 【日時】 2024年11月23日(土) 13:00～15:30
- 【講師】 篤友会 オーガニッククリニック
 院長 佐古田 三郎 医師
- 【テーマ】 パーキンソン病について
- 【場所】 姫路市総合福祉会館 5階
- 【対象】 難病患者及び家族、関係者など
- 【申込期限】 11月8日(金)
- 【申込・問い合わせ】 079-289-1635