

あけびだより

No. 198

2021年4月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

令和3年4月



木村美貴子氏

あけび設立から18年目に入ります。

あけびのどの施設の利用者さんも、職員も入れ替わっています。あえてこの時期に、どうしてあけびができたのかを知っていただきたいと思って書いてみました。

“あけび”副理事長の木村がパーキンソン病発症したのをきっかけに、患者会活動や学習会に参加するようになり、ひめじ在住の患者さん達を組織し、食事会や旅行などを計画、交流するようになりました。その中から、いつも集まれる場所がほしい、情報がほしいという意見が多く出され、障害者補助金制度を活用して小規模福祉作業所を準備することに決まったのです。

2004年4月6日大雨の中、北条宮の町に、当時の姫路市長にもご挨拶をいただき、自治会長、他府県からのお客様も交えて、患者・家族合わせて80名もの人に参加していただき、若年性パーキンソン病の人を対象とした障害者福祉作業所「ワークハウスあけび」がオープンしました。

4月6日の前日には副理事長 木村の夫がなくなるというアクシデントが起きていました。

お葬式を取り仕切りながら、あけびの船出をしたのです。彼女は当時のことはあまり覚えていないといいます。その年の9月には「寝たきりにならないために外に出かけるきっかけを作ること、閉じこもりにならないために目的を持っていただく」など、患者さんのQOLはもちろんですが、介護する方のQOLも大切にしたいという目的で「デイサービス“あけび”」を設立いたしました。

それから17年。経営など全く知らない者たちが、目の前の患者さんのことだけを考え、進めてきたのです。今思えば、あんな怖いことをよくやったなと思うことも一杯ありました。

介護保険も始まったばかりで、患者さん一人一人お尋ねし、申請のお手伝いから内容の説明まで行いました。患者さんの車で回ったのですが「こんな怖い車によく乗るな」といわれたのを今でも忘れません。今思えば薬を沢山飲んで、いつ動きがとまるか分からない人の運転する車によく乗ったものだと思います。

現在も続いている囲碁・将棋・麻雀は勿論習字・絵画・卓球・裁縫・お花など、すべて患者さんのやりたいという一声から始まったものばかりです。

パーキンソン病を知ってもらいたいという思いから、年一回講演会を開催しました。患者が講師となり、ケアマネージャーさんを対象とした学習会も開きました。あけび便りは300通ほどを毎月発行しています。現在197号です。これも一人で悩まれている患者さんをなくすという大きな目的を持って、相談を受けた方達にも送っています。全国北海道から沖縄まで自分たちの近くにこんな施設が欲しいと見学に来られました。富山・神奈川・和歌山などいくつか立ち上がっています。患者さんの組織であるパーキンソン病友の会との関わりを抜きにしては成り立たないことも事実です。17年の間に何回かの法律改正もあり、現在はデイサービス2箇所と入居施設・訪問介護・訪問看護と5つの事業所が患者さんを取り囲んでいます。

最初から変わらないのは賛助会員として応援してくださっている方々とボランティアさんです。入れ替わりはありますが、毎年100人を超える方々がご協力いただいています。おかげさまで兵庫県でも数少ない「認定NPO法人」を取得させていただいています。コロナ禍ではありますが、20周年に向けて、また新たな気持ちで、頑張ります。今後とも宜しく願いいたします。

認定・特定非営利活動法人あけび

認定・NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: houkan@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



《嬉しいお雑祭り会》

コロナでボランティアさんも来られないし、外出も出来ないのと、ご利用者様と厨房の方がお琴と三味線を披露して下さいました。初めて生の音色を聞いた方も多く、聞き惚れてました。また振戦がでる時間帯に体が揺れる中頑張って弾かれるお姿には感動し涙する方もいらっしゃいました。お二人がコントのように繰り広げるおしゃべりにも沢山の笑いがおこりました。ちなみにおすべらかしはごみ袋です。(笑)

《満開の桜壁画》

お花見に行けないので、壁に桜を咲かせました！次は満開から少しずつ葉っぱをつけ散らしていきます。来月お見せします！皆さんがつけた桜は立派に咲きましたよ！



《桜ドライブ&お散歩》

久しぶりの外出、桜の木の下をお散歩しました。お城と桜のコラボはやはり美しいですね。皆さん外の空気がとても気持ちいいと笑顔でした。足つぼ石に痛いながらも頑張ってチャレンジしておられました。

誕生会



《お誕生日会》

皆さん昔懐かしのスーパーボールすくいに「やーこんなんしたなあ～」と子供の頃に帰ったような表情をされていました。最高40個でした！今回のお誕生日会に初めて参加された方もおられ誕生日の方の一言に感動し涙を流される場面もありました。一言・・・病気になるって落ち込んでいたが、ここに来て皆さんに元気を頂き頑張って字の練習もして自分のサインが書けるようになった。本当に来るのが楽しい。

《メイクアップ

& ハンドマッサージ》

エステティシャンの方にメイクとハンドマッサージをして頂きました。メイクで顔のトーンが明るくなり表情までも変わりました！！きれいになるっていいですね。

《ミッキーワッフル作り》

好評のおやつレク、ワッフルを作りました。粉を混ぜて型に流し入れます。アイスクリームととても合います。皆さん喫茶店に行ったみたいだと喜んで下さいました。



あけびの輪



★ひな人形。トイレットペーパーの芯でひな人形を製作されました。人形は作り手の顔に似ると言われるそうで、皆さまの顔に似た可愛いひな人形が出来ました。



橋本幸子氏



★輪の理系男子お二人は、脳トレの時間に「数学Ⅰの問題集を解いておられます。私たちにチンプンカンプンですが、お二人はスラスラ解いていけます。カッコイイです！

夢

西田多美氏



★梅見。緊急事態宣言解除してから、曾根天満宮へ梅見にお出かけしました。久しぶりに外へ出て、青い空に映える梅を見て心も晴れられましたね。



★お誕生会は、K母娘様によりますバイオリンとピアノの演奏会をして頂きました。生の演奏の迫力に皆さま感動されました。事前にリクエストを募ってくださり、懐かしい歌あり、クラシックあり、楽器を使ってリズム体操ありと盛沢山のプログラムでした。気持ちが満たされた一日となりました！ K様、S様ありがとうございました。

★新型コロナ感染拡大の影響で12月から外部のボランティアの先生方にお休ませて頂いてましたが、3月より復帰して頂きました。絵画教室、習字教室、アレンジメントフラワー教室、ハンドマッサージなど。先生がお休みの期間は、自習していただきましたが今一つ熱中出来ず、、、やはり先生がいてくださると皆さんの集中力が違います！！イキイキと素晴らしい作品が仕上がりました。

★医療相談会。コロナの影響で6ヶ月ぶりの水田先生の医療相談会でした。個人相談のほかに、利用者様と職員対象の勉強会の時間もありたくさんの質問が飛び出し、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。最近、NHKでさかんに「フレイル」について報道されている事に触れ、筋力アップのリハビリの大切さをお話させていただきました。また空き時間には、水田先生に将棋のお相手をして頂くという贅沢な事もありました！



連絡ノートより

「2014年6月6日から「あけび」さんにご縁になり今に至っています。皆さまから声をかけてもらい楽しく感謝の気持ちでいっぱいです。新しい利用者の方ともこの素晴らしい「あけびの輪」で過ごされるよう親しく話しかけている気持ちです。

・帰って来てからも今日の食事の事、アレンジフラワーの事など話してました。楽しかったと言っていたので安心しました。これからもよろしくお願ひします。

・今日もご飯が美味しかったと言っていました。デイがない日はあけびさんの昼食を参考に作ろうと思います。お雛人形も参考にあります。今、仏



芹沢登代子氏

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



里の日曜日「ケーキの日」を作りました。厨房の吉田さん手作りのケーキです。里の中では、デイサービスのようにお茶会もなかなか難しく、要望にこたえられませんでした。月に一回はこんな行事がしたいねと次を楽しみにされています。

お願い



賛助会員募集
— 年会費
10 1,000円
出来れば3口からお願いいたします

同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、郵便局から振り込みいただければ幸いです。

お知らせ

パーキンソン病友の会
兵庫県支部姫路ブロック

4月 患者・家族交流会

- *日時: 4月18日(日) 13:00~
- *場所: あけびの実
- *会費: ワンコイン

賛助会員と会費のお願い

今年の桜は早くに満開を迎えそうです。コロナの影響で自由にお出かけができないのは残念です。

今年も賛助会費をお願いする時期になってきました。

「認定」を頂いてから、年度内の会員というのをはっきりさせることが必要なので、今年度からは4月をお願いしています。

早くから「今年はまだですか」とお問い合わせを頂いています。

有難う御座います。表紙であけびの成り立ちを紹介していますが、皆さんのお心に支えられての17年です。介護保険もパーキンソン病も多くの人に認知していただくようになってきましたが、「あけび」は原点を忘れずに「患者さんファースト」を実践できるように頑張っていきたいと思っております。今年も宜しくお願いいたします。

(追) 領収書は確定申告にお使いください

嚥下指導・相談会

日時: 4月10日 [土]

場所: あけびの輪

昼食を取りながら見ていただきます。ご家族様も一緒に聞かれたほうが良いときもあります。

申し込みが必要です。

tel079-284-0055 fax079-284-0056



「卓球クラブ」4月練習日

4月6日(火) 4月20日(火)

場所: ルネス花北体育館
持物: 上靴・ラケット

連絡先 (280-6931)

友の会埼玉県支部の機関誌に掲載されていたリハビリです。簡単なので転載させていただきました。

呼吸を止めずに無理なくゆっくり

①毎日決まった時間にやる

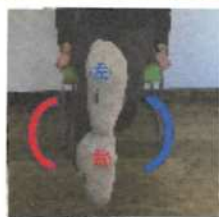
②一つでもいいのでやる

③運動は今日のためではなく明日のため

④自分の足で歩き続けるため

⑤どうせやるなら楽しくやろう

4. つま先と踵をくつくる (10回) ・できるだけ高い位置で！ 7. 片手と片足を上げる (交互に20回) ・手足をしっかりと伸ばす！



5. 足を交互に組む (10回) ・膝をしっかりと伸ばす！



8. 片足踏み (10回ずつ) / 交互に足踏み (20回)



6. 膝を胸に近づける (交互に10回ずつ)



9. 足を開いて片足踏み (10回ずつ) / 交互に足踏み (20回)

