

あけびだより

No. 183

2020年1月1日発行

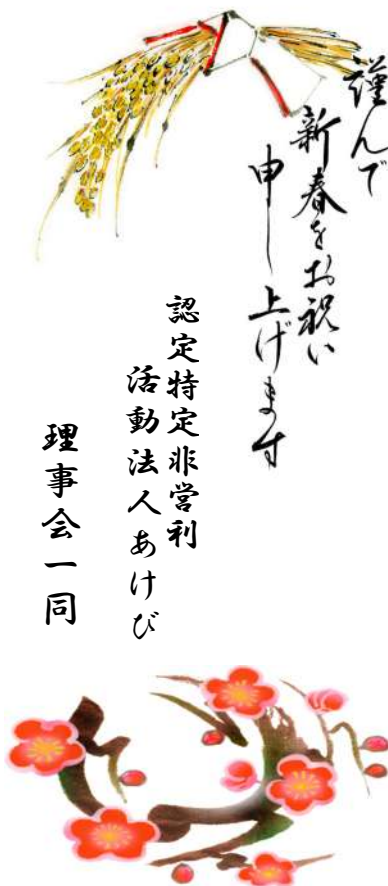
URL <http://www.akebi.or.jp/>

2020年1月



平成から新元号は「令和」になりました。1年を振り返ってみますと、台風や大雨による想定外の被害があり、消費税も上がりました。京都アニメーションの放火による火災、子供の虐待も悲しいニュースですが、教師間のいじめには驚かされました。

“あけび”の1年と言えば昨年も色々動いた1年でした。日本難病センターで発表(東京)、WPC参加(京都)、大運動会開催、介護者の会の発足、入居者さんの看取り、近畿ブロック卓球大会参加、里にスプリンクラー設置準備、そして12月には、介護保険の実地指導まで入りました。等々、昨年も多くの出来事があり、多くの方の見学もありました。今年早々には製薬会社から協力依頼も受けています。事業所から見ればどこも同じ悩みでしょうが、労働力不足が深刻です。いつ解消されるとも分らない厳しい現状です。



理事会一同

認定特定非営利
活動法人あけび

謹んで
新春をお祝い
申し上げます

この[マンパワーの不足]は24時間共に暮らす里の住人にとっても深刻です。コミュニケーションが取れているのだろうか?環境に左右されやすい患者の生活は守られているのでしょうか?パーキンソン病を理解してもらうという事は、文字から学んでもらうということではなく、患者の生活に寄り添いながら知って頂くことなのです。そう考えると“あけび”のスタッフは、家族よりパーキンソン病を理解している、日本でも類を見ないパーキンソン病のエキスパートになりうるのではないかとも思うのです。

昨年も一人大切な仲間を看取った時の事、住人の皆は驚くほど冷静に受け止められていました。

“あけび”を立ち上げて16年。夢である終の棲家の「里」も4年目を迎えます。今年は棲家の在り方を問われる1年になるでしょう。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



あけましておめでとうございます。
 昨年あけびの実では一日を通し上肢の体操、発声や歌、平行棒を使い下肢のストレッチを主に実施してきました。
 常に皆が刺激になるようなワクワクする楽しみ方を考えながら、ミーティングを重ねてまた次の日に繋げていきました。そのことが皆様と寄り添い、嬉しい事や悲しい事を共有する場になっていったと実感しています。
 今年も継続してより丁寧な介護を目指していきたいと思ひます。
 ねずみ年にちなみまして・・・
 ●ね…寝たきりゼロが
 ●ず…ずっと続けばいいのにな
 ●み…みんなで笑って
 ●ど…どどん
 ●し…しあわせに～
 今年も宜しくお願い致します (池田)



ミニクリスマス会を3回違う曜日で行いました。ゲームとピザのデリバリーを頼んだ日。ビンゴゲームとケーキ作り。そして音楽療法でクリスマスソングを10曲歌いました。この日は医療相談会と重なり、輪の方にも参加して頂きました。



12月のお誕生日会で『サンマルコ・ユスカルゴ』の方々に腹話術やコカリナ演奏、体操などを披露して頂きました。次々と色々なメニューがあつてとても楽しい時間でした。次はぜひコカリナと一緒に演奏したいですね。輪ではコカリナを教えています



今年も年賀状を書きました。「ねずみどし」にちなんで「ね」の字をアレンジしています。1つとして同じものがない個性的な作品が出来上がりました。

クリスマスリースと正月飾りを作りました。パーツは全て先生に用意して頂いたので私たちはどこにつけるか位置をきめ、リボンや飾りを選べば自然と出来上がるようになっていました。短時間で素敵に出来上がってにっこり～です。



福門笑
たまには



あけましておめでと
うございます。今年
もあけびの輪は、同じ病気の仲間が集い、共
に笑ったり・泣いたり・励まし合ったり・楽
しんだり出来る温かい場所であり続けたいと
思います。そのために、お一人お一人の想い
に寄り添える丁寧な介護ができるよう、職員
一同がんばります！また、パーキンソン病患
者様にはとても大切なリハビリの充実に努め
ます。本年もどうぞよろしくお願いいたしま
す（岡野）

あけびの輪

☆クリスマス会

“サンマルコエスカルゴ”の皆さま
をお迎えし、聖なるクリスマスコン
サート？を開催しました。コカリナ
が奏でるクリスマスメドレーに心癒
され、35名の大合唱は心躍りました。
我らが“ピアあけび一
な”も日頃の練習
の成果を発表でき、
とても素敵なクリ
スマスイブとなり
ました！



あわ
うら



☆モフリー教室

お好みの色のフリースを組み合
わせてマフラーを作りました。
世界に一つだけのお気に入りの
モフリーが完成しました！



ゆた
のん
びり

☆干支飾り

今年の干支、ネズミの壁飾りを作り
ました。同じ材料でも、それぞれ個
性豊かな作品に仕上がりました。子
年が良い1年になりますように。



☆たこ焼きが食べたい！とリクエストがあり、三時のおやつにたこ焼きパーティーをしました。熱々は、サイコーですね！

☆リハビリいろいろ



グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

明けましておめでとうございます。
訪問看護ステーションは今年2月で丸3年になります。昨年末には初めての現地指導も受けました。一つ壁を乗り越えたと同時に、これからのステーションの課題も明確になりました。今年も皆様に寄り添った看護ができるようにスタッフ一同、一層努力してまいります。よろしくお祈り致します。
(訪問看護ステーション 鈴木)



明けましておめでとうございます。訪問介護ステーションあけびは、現在、あけびの里の入居者様のみの訪問支援をさせて頂いています。パーキンソン病の方の日常生活支援は、決まった時間だけでは収まらず、やはりピンポイントでの支援が重要になってきます。ヘルパーだけでは到底できない事も、あけびの里や訪問看護のスタッフと密に連携して、笑顔のある、より良い生活が出来ますように、今年もスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。
(訪問介護ステーション 荒木)

不顕性誤嚥

誤嚥としては食物などが気道に入ってしまう事。「むせ」を伴います。「むせ」は気道に空気以外のものが入ったことを感知した時の防御反射です。気道の感覚が低下していると「誤嚥」しても「むせ」がないことが多くあります。むせの無い誤嚥は肺炎を起こしてしまう事が多くあります。

予防

口腔内を清潔に保つこと：食事の時の正しい姿勢を保つこと：
食事の量：自分に合った食形態：食事前の口腔体操



パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック



お知らせ

姫路ブロック患者・家族交流会

◆新春の集い

- ☆日時：R2年1月19日(日)11時～
- ☆会費：1人800円(お弁当付)
- ☆申込み：必要 (079-280-6935)
- ☆1年の計画：ゲーム、カラオケ等
- ☆卓球の上達法は？

初めての方も一人で悩まないで是非参加して下さい



卓球クラブ」1月の練習日

1月7日(火) 1月21日(火)

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)

初めてパーキンソン病友の会兵庫県支部 患者・家族交流会に参加しました。

ご自身もパーキンソン病患者でありながら神戸薬科大学の学長を6年間された北河先生の講演があり専門である薬学に絡ませながらの体験談は非常に勉強になりました。

姫路ブロックからは、あけびで日々行っている棒体操をテーマ曲に乗せ会場の皆様と一緒に出来る様に動画を作り、紹介をさせて頂きました。会場と一体になり体操が出来、感動しました。この感動は参加されなかった方にもお届けできるようにしていきたいと思っております。(輪 塩谷)

皆さまへ 署名活動のお願い

年内に皆さまのところに2種類の署名用紙が送付されます。記入方法の注意点を気をつけて、1筆でも多くご協力下さい。

〆切は2月頃になります。集まった署名は、紹介議員へ提出されます。国会請願の内容は「請願文書表」が作成され、国会議員全員に配布されます。国会請願は、すべての国会議員に私達の患者の実態や願いを知ってもらえる最高の機会なのです