

あけびだより

No. 181

2019年11月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年11月



「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning) の愛称です。アドバンス・ケア・プランニング (あけびだより9月号No. 179に掲載していますので参考にして下さい)とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。あなたの希望や価値観は、あなたの望む生活や医療・ケアを受けるためにとても重要な役割を果たします。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると約70%の方が、これからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。もしも、あなたがそのような状況になった時、家族などあなたの信頼できる人が「あなたなら、たぶん、こう考えるだろう」とあなたの気持ちを想像しながら、医療・ケアチームと医療やケアについて話し合いをすることになります。その場合にも、あなたの信頼できる人が、あなたの価値観や気持ちをよく知っていることが、重要な助けとなるのです。全ての人が、人生会議をしなくてはならないというわけでは、決してありません。あくまで、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

一方で、人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」には、あなたの心の声を伝えることができるかけがえのないものになり、そして また、あなたの大切な人の心のご負担を軽くするでしょう。

あけびの里は、終の棲家になっています。勿論皆さんが「人生会議」が出来るわけではありませんが、自分らしく生きたいと思えばこの様な話し合いが必要になって来るように思います。つい先日も住人のお一人ですが癌が進行、余命数ヶ月と診断されました。この時、会議が開かれ、ちょっと我儘なこの住人の日常生活の質を落とさず、痛みは極力ない様に等、細かく打合せがされたようです。

訪問診療医・訪問看護・訪問介護の方々など、今から関りがある専門職の方の意見と家族・ご本人の思いを擦り合わせて療養がはじまり、患者さんに対しての対応も変化があり、里の住人にも変化があったように思います。最後は「入院はしない」というご本人さんのご希望をご家族さんが理解してくださり、自室のベッドで多くの人とお話をして、大往生であったように思います。

これも療養が始まった時の会議が、大きな役割を果たしたのではないのでしょうか。

紙面で申し訳ありませんが、ご冥福をお祈り申し上げます。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp



西播磨病院に展示を見に出かけました。皆ご自分の作品がどこに展示してあるのかと楽しみにしておられました。



10月の誕生日会では、WIIのボーリング大会を行いました。これは2台のテレビにそれぞれゲームを設定し、8人でゲームを楽しめるというものです。「本当のボーリング場に来たみたい」と高い評価を頂きました。もちろん景品付きです。



天きな吊るし柿用の柿を沢山いただきました。今は来られていない利用者のご家族様がわざわざ持ってきてくださいました。忘れずにいてもらえていることに感謝や結びつきを実感します。色々皆さんに教わりながら完成しました。

自宅の畑で採れたてのぎつまいもを持参して下さいました。顔と同じくらいのお芋で、なんと1.5kgありました。芋ようかんになりましたよ～

ゲームだけでなく、しっかりと平行棒を利用し、歩行訓練、下肢のリハビリも頑張ってます。



決まった行事のない時は色んなゲームで楽しみます。輪投げ&パターゴルフ大会！温熱療法と同じく、心身を活性化させる療法です

水彩画は季節によって題材が変わるので秋が感じられていいですね。



フラワーアレンジメント。いつも素敵な花を用意して下さい「リーフ」さんに感謝です。



芋のつるの掃除は毎年の定番になりましたが、新しい利用者の方はびっくりされていました。今時芋のつるを食べるデイサービスがあるなんて・・・と

輪の行事紹介

あけびの輪



ご家族様からのお便り



☆コスモス畑

馬場のコスモス畑にお出かけしました。辺り一面に広がるピンク色の絨毯に、心も晴ればれましたね。帰り道は道の駅に寄って、ソフトクリームを食べました。秋の日の小旅行気分を楽しめました。

*コスモス畑！スマホ動画を取ってくれていたのを見てももらいましたが、一面のコスモスはかれんで本当に綺麗でした。主人も良い天気にも恵まれ広いコスモス畑に感心していました。あちこちに連れて行ってもらってとっても羨ましいです。

*コスモス畑、諦めていたのに、連れて行ってもらって、畑一面の綺麗なコスモスを見せて頂いてありがとうございます。楽しかったです



☆西はりまリハビリテーション病院ギャラリーにあけびの作品を展示させていただきました。力作ぞろいで、見応えがありましたね



☆誕生会 フラハラウオレアレアの皆さまが来てくださり、フラダンスを披露してくださいました。大変ラッキーな事に、ハワイでダンスをされている方が一緒に来てくださり本場のフラを踊ってくださいました。素敵なダンスを見てハワイの青い海と空、甘いココナツの香りを感じました！



☆ボッチャゲーム

パラオリンピックの種目として注目されているボッチャ、車いすでもできる競技です



☆第6回近畿ブロック卓球交流大会

神戸しあわせの村で行われた卓球大会に、姫路から12名参加されました。ご自分の試合はもちろんですが、仲間の試合も全力で応援されている姿を見てあったかい気持ちになりました。その翌日、静岡と和歌山から6名の見学者がおみえになり、一緒に体操をしていただきました。

グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび



近畿卓球大会の帰りに静岡からご夫妻が、和歌山からは卓球仲間が見学に来られました。あけびのようにみんなが集まれるところを作りたいと夢を持って帰られました。

西播磨リハビリテーション病院の展示会。今年もボランティアさんにお世話になりました。丁度入院されていた沖縄の支部長にもお会いする事が出来ました。



里の隣にある恵美酒天満宮の祭りに行って来ました。太鼓の音には胸が高鳴ります。



ボランティア和と輪



アドバンス・ケア・プランニング (人生会議) の大切さ

また一人、あけびの里から旅立たれました。

既往に大腸癌あり、人工肛門造設。パーキンソン病と人工肛門のケア2つを抱え、子供さん3人の協力を得て自宅で独居生活しておられましたが、平成30年9月あけびの里へ入居。亡くなられるまでの6ヶ月間何度も、**人生会議**が行われ、ご本人の希望に沿った最期だったと思われま

す。4月頃から下肢痛訴え、食欲低下あり7月主治医を変更した事で、精査したところ、転移性肝がんの進行が著しい状況でした。ご本人も病名やある程度の進行状況は把握されていましたが、具体的な予後は家族の配慮で伝えてなかったようです。

7月何度か受診され、8月頃より下肢浮腫、痛み、発熱が多くなり、往診へ移行。往診なるべく家族も同席で病状や今後についての話がされました。9月3日の往診時には、ケアマネ、家族、訪問看護師、里の管理者も同席で今後の事について話し合いました。9月9日痛みのコントロールで一週間入院。入院生活が性に合わなかったようで「入院はもうしたくない」と。9月17日の往診時に、右腹部の腫れ、肝腫大で、いつ肝破裂してもおかしくない状態とも説明がありました。10月1日往診には、痛み増強の訴えあり内服の麻薬開始。10月15日往診で麻薬増量。19日にはディサービスに行かれ、食事は奇跡的に7割摂取。20日から不穏状態になり、食事殆ど入らず、夜間発熱もあり。21日努力様呼吸、喀痰吸引開始、主治医に状況報告し入院言われるも、「本人はもう入院したくないと言っていたから、里でできる範囲の事でいいです」と家人の判断で入院は拒否され、自室で点滴行い、昼からは同居者とも面談し会話も出来ていましたが、その日の夜息をひきとられました。

最後の数日は、ご本人が意思決定出来る状態ではなかったですが、日頃から家族に想いを伝えていて、またその家族も何度も病状説明や先生との面談の場を持たせた事で経過や病状の把握が出来てご本人の意思に沿うことが出来たように思います。

人生会議の大切さを実感しました。

お知らせ

パーキンソン病友の会

兵庫県支部姫路ブロック

患者・家族交流会

◆11月交流会11月17日(日)13:00~
場所：あけびの実
会費：ワンコイン

◆12月1日(日)患者・家族交流会 しあせの村

詳細については11月の「すくらむ」に掲載

*姫路ブロックの皆様用にマイクロバスが出ます。ご利用される方は申込をお願い致します。

*バスの出発時間・・・9時あけびの実予定です。

*会費：2,000円

参加費(お弁当含む)バス代



卓球クラブ」11月の練習日

11月5日(火)11月19日

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)