

# あけびだより

No. 178

2019年8月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

2019年8月



絵画教室

木下素子氏

参議院選挙が終わりました。投票の低さが大きく報道されています。変化を好まない人が多いのでしょうか。この一票で「苦しい生活」「生きにくい世の中」が変えられるという思いはないのでしょうか。特に若者の投票率が低く、高齢者の占める割合が高い。そのことが高齢者政策に傾く傾向にあると言われる。そんな中、私が一番驚いたのは「れいわ新選組」と言う政党です。パフォーマンスだけのおふざけかと思いきや、何と何と、ALS（筋萎縮性側索硬化症）患者で舌や喉も含め全身の筋肉を動かすことができない、コミュニケーションにも補助を借りて文字盤を使う男性と、0歳時の事故と脳性麻痺により両足や左手がほとんど動かない女性と2人が比例で当選を果たしたではないか。「全難病患者、障がい者が幸せな社会はみんなが生きやすい社会です。人の価値が生産性で測られてはならない」という。1日からの臨時国会が初登院となる。2人は国の障がい福祉制度で、重い障がいがある人の生活をサポートする「重度訪問介護」のサービスを受けています。規則では働き始めると通勤や仕事にこのサービスを受けられません。厚生労働省との話し合いの場で、木村さんは「このままの制度では、働くことができない」と訴えています。【重度障がい者が国会内に議席を得たことには計り知れない価値があり、間違いなく世の中を大きく変えるだろう。これは二人の能力や政策や党派には関係なく、彼らが国会議事堂に議員として存在すること自体に大きな意味があるからだ。一番重要なのは、障がい者が当たり前「特別な理由なく」存在することが許される社会になっていくことだ。このことは人々の重度障がい者への意識を日常生活レベルで徐々に変えていく。「地域や職場に重度障がい者がいてもおかしくない。そこに特別な理由は要らない」という考え方が徐々に浸透していこう。】（意見集約）しかし、現実問題としては、国会のバリアフリー化や、質問時の補助などの整備、態勢づくりは急務だ。これらは何とかなるとしても、限られた時間の中での国会論戦をどう乗り越えていけるのかは注視すべきところである。とにもかくにも6年間は参議院議員として国の舵取りをされる。国会に大きな風穴を開けたことに間違いはない。行政や一般企業への就職という点からも重度障がい者に大きな希望を与えたことも間違いのないと思う。先日も進行性筋ジストロフィーの方が一般企業への就職活動されている特集があった。重度障がいの方がこんなにも多く社会に出る事を望まれていることにまず驚き、その方を受け入れる企業がある事にも驚かされた。仕事はできても食事排泄などの基本の生活援助が受け入れられないと社会進出は難しい。今回の参議院選挙を受けて、重度障がい者を受け入れる企業が多くなることを希望する。もう既にそういう社会になっているではないか、と思われる方もいるかもしれないが、残念ながらそうはなっていない

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

# あけびの実

# お出かけ

今月は外出行事がたくさんありました。円照寺とコロケ買いに、ジョイフルへ喫茶外出、シャトレーゼでおやつを買って実で食べたり、ゆめタウンに外出しペットショップで癒されたり…皆楽しい時間を過ごしました。



# 誕生会

今月の誕生日会は手作りゲーム「ワニワニパニック」とスイーツバイキングをしました。ピコピコハンマーでワニを叩くとストレス発散できます

たくさんきゅうりが出来たので岡野さんにきゅうりのワサビ漬けを伝授して頂きました。さすが手際がよくて時間があまり、クッキー作りもしました。できたお漬物はもちろん皆さんでいただきました



ハンドマッサージをして頂きました。男性にも好評でした。



有馬俊子氏

長塚茂氏

佐藤逸夫氏



# リハビリ

## 絵手紙・お習字

横になうでのストレッチ、平行棒のスクワット10回頑張ってます



## あけびの輪



☆いい笑顔（卓球バレー、バレー、合言葉など）



☆歩きたい！とご希望の方は、夏の暑さも何のその。水分補給をしながら、しっかりと歩行練習されています。

☆姿勢矯正・・・姿勢が悪くなると、歩行・動作・発声・飲み込み・消化等に悪影響が生じます。こまめに、姿勢矯正をしましょう！

## 誕生日会



☆誕生日会はリクエストにお応えして、うさぎで食事会をしました。お洒落な雰囲気の中で、食が進みましたね！Tさんは涙ながらに、あけびに出会えた事が幸せやと言っていました。



☆ピザを作り、お昼にランチパーティーをしました。サーモンきのこ・照り焼きチキン、ナスミートの3種類を作りました。どれも美味しかったです！

## 七夕



☆七夕に、科学館へ行きプラネタリウム鑑賞しました。満天の星空を見上げてロマンティックな気分になりました。七夕飾りも綺麗でした☆

## 家族会



☆家族会発足・・・患者さんを介護されるご家族様が集い、気軽にお話する場があればいいなと思っていたところ、発起人になってくださるご家族様が集まって下さいました。活動方針が決まり次第、順次お声掛けさせていただきますね。



☆参議院選挙の期日前投票へ行かれました。国民の義務と権利を果たされました。



☆連合老人会会長さんが訪問してくださいました。その昔、自治会活動を一緒に頑張られた利用者様が大変お喜びになりました。



# グループリビングあけびの里

## 訪問看護ステーションあけび

## 訪問介護ステーションあけび



85歳！！お誕生日おめでとうございます。里で祝い、輪でも祝ってもらい、1年に3つも4つも、年を前取りされたようですが、お仲間と紅白まんじゅうで祝って頂き、ご本人は大満足。

里の生活も安定してきたのが銀行や買い物など定期的にお出掛けをされる方がおられます。スタッフとしては、もしもの時の事を考えると、帰って来られるまで心配するので「出かけて欲しくない」という思いでいっぱいですが、自宅と考えるとそれもありがたか、意欲的にやりたいことをされるという事は応援したいという思いも強く、いつも葛藤があります。家族さんのご意見も伺ったりしながら、自分らしく生きるという観点から応援していきたいと思っています。しかし、状態から見て無理と思える方には、お断りしています。ご了承ください。最後は自己責任!!十分気を付けて頑張りましょう!!

ストレッチや姿勢矯正など何回かに分けてご紹介いたします。参考にしてください。

ストレッチ① 目的 肩甲骨を動かす

### 背すじを伸ばして座る



年齢を六十が少し上に年になる

ひざに手を置いて背を伸ばすようにするのOK

ボールをひざとくまの間に立てるようにして深めに座る



背すじを伸ばすことが難しい時はテーブルにタオルを敷いて滑らせると小さい力で伸ばせる

ストレッチ② 目的 肩甲骨を動かす

### 肩を大きく回す



肩甲骨が背中にくっつくように肩を大きく回す

おを返る

肩甲骨は多くの筋肉に支えられているので肩を大きく動かすと一度にたくさんの筋肉を伸ばすことができます。



腕を出して回すと少し負荷が軽くなります。



## お知らせ

### パーキンソン病友の会兵庫県支部姫路ブロック

10月20日近畿ブロック卓球交流会しませんか。10名が申し込まれています。申込み、まだの方も車で行きますので一緒に行きませんか。長谷川さんが教えてくださいますのでルネスで行われる8月6日(火)の練習にも是非ご参加下さい。

### 患者・家族交流会

- ◆ 8月はお休みです
- ◆ 9月交流会 9月15日(日) 13:00~  
場所: あけびの実 会費: ワンコイン  
カラオケと卓球を計画しています。  
体調の変化、困ったことなど何でもご相談ください

### 医療相談会

西播磨病院 水田英二先生

日時: 9月16日 [月] 13:00~

場所: あけびの輪 申し込みが必要です。

tel079-262-6702 fax079-262-6703



### 卓球クラブ」7月の練習日

8月6日(火)8月20日(火)

場所: ルネス花北体育館

連絡は (280-6931)

### 新入職員紹介



実 看護師  
加藤桂子

### 急募

介護士を求めています。ご紹介お願い致します。勤務時間は相談にのらせていただきます。