

あけびだより

No. 163

2018年5月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年5月



絵手紙教室

木下素子 氏

ボランティアサークル和と輪

“あけび”には大切なものがいくつもあります。

その中でも私達患者からも、職員からも慕われ、大切に思われているのは、“あけび”のボランティアサークル「和と輪」の皆さまです。結成されて10年になり、その活動範囲は多岐にわたります。市民活動・ボランティアハンドブックには(神経難病者の介助、リハビリの支援)とありますが、私達が行動するところには、何時も「和と輪」のメンバーの姿と笑顔があります。卓球の練習・県や近畿の卓球大会など遠方の大会の付き添い。各施設の行事に参加、静かな患者を盛り上げて下さり、パフォーマンスもアイデアも素敵です。パーキンソン病に良いと言われる「温熱療法」は待ちが出るほど、楽しみにしておられる患者さんも少なくありません。食事(厨房)の応援から調理道具の修理、また、ある時は旬の食材の調達から各施設へ配達人(はとぼっぼ便)にもなって下さり、今まで口にすることがない様な自然の食材を頂くことが有ります。私達パーキンソン病患者の症状の一つでもある仮面症状は現実に顔に表情がないのですが、長期に亘る療養生活の中で、人の言葉や態度に傷つき、思うようにいかない日常に心騒がせ、動かぬ身体を悔い、笑顔でいることがむずかしくなっています。

そのような時、「和と輪」の皆さんの笑顔(ほほえみ)は、私達にもっともっと笑顔になって・・・と微笑んでくださっている様に思えるのです。

和と輪の皆さまも10年過ぎるとそれぞれに齢を重ねられて行くのですが、お身体には十分お気をつけて何時までも“あけび”ボランティアでいて欲しいと願っています。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



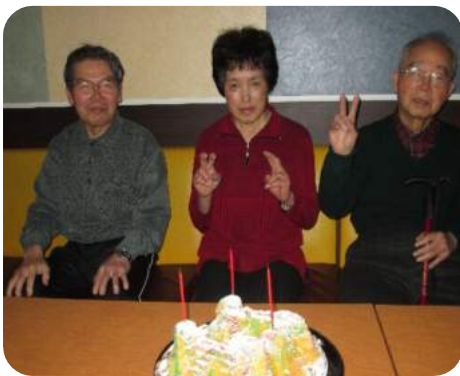
花見弁当



ボタンの綺麗なお寺の記事を新聞で読み、近くなので行ってみました。飾東町庄の医王寺というお寺ですが、一度行ってみたいかがでしょう。

お誕生日会

4月のお誕生日会はカラオケボックスへ行きました。良く声が出てしっかり歌えました。職員手作りのお城のケーキで誕生日のお祝いをしました。



お花見

桜が満開の姫山公園で、男性だけのお花見です。爽やかな風の心地よさに、自然と笑顔が出ます。ええ気持ちやなあ~と思わずリラックス。いつの間にか本気で寝ておられました。

女性たちの日はちらし寿司、おでん...と次々に美味しいものを頂いて、桜の下は大宴会。歌ったりアイスクリームを食べたりと、にぎやかにゆっくりした時間を過ごすことが出来ました。



水曜日は動物園へ散策に出かけました。像の姫子の前ではいポーズ! キリンの前でも元気にポーズ! よく歩きました。



土曜日に初めてメジツも揃い、麻雀をしましたがなかなかのものです。皆さん頭をフル回転させて楽しんでおられました。



初めてのご座候の小豆ソフトクリームとてもおいしかったそうです。思わずピース出ました。

あけびの輪



お誕生日会



誕生日には、田原さんが参加されているフラダンスのフラハラウ・オ・シェアアさんをお迎えて1日楽しく過ごしました。



お花見



手柄山中央公園に弁当をもって桜を見に行きました。当日は、花びらが風で舞い、花びらとともにおいしい弁当をおなか一杯いただき満足しました。三左衛門堀は遅めのぼたん桜が咲いていたので散歩を兼ねて見に行きました。普段出にくい方も行けてよかったです。



円照寺は背丈より高い雪柳が満開と新聞で見に行ってきました。見事な雪柳のトンネルをみて感動です



つくしの袴取り

袋いっぱいにつくしを頂き指先のリハビリを兼ねてはかまどりをさせていただきました。昼食におしく頂きました。

園芸

何を植えるか皆さんと相談の上、トマトとし唐の苗を植えていただきました。



橋本幸子氏

フラワーアレンジメント

ゲーム

スプーンでピン球を渡していくゲームです。隣の方との息が合わないと上手くいきません。



グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

4月22日(日)に、あけびの里1周年を祝う会を行いました。御津ハモレットの皆さんによるハーモニカ演奏で、懐かしい歌をたくさん歌いました。口腔体操にも良いということであけびでもハーモニカを練習される方が増えているのですが、意欲を掻き立てられたようです。いつものようにボランティアさんのご協力による美味しい料理を食べて、楽しい時間を過ごしました。あっという間の1年だったように思います。家族さんからもお花が届き、華やかなものになりました。まだまだ手探りという状態ですが、居心地のいい場所になるようにしていきたいと思います。今後ともよろしくお願ひいたします。



仕事人間として定年まで働き、第二の人生を歩んでいた時「あけび」から声がかかりました。初顔合わせは本当に初対面ばかり、名札をテーブルに置いての会議がしばらく続きました。厨房に入って貰いたいんだけど・・・展示物の飾りつけを・・・お祝い行事に「出し物」出来ない・・・等要請は簡単なものから準備に手間取るものまであり、これらの討議をする時は脱線の連続だ「また忘れとったごめん」「40・50の歳ではあるまいし正常」「覚えろなんて無茶いうたらあかん」またしても笑いが広がっていく。以前、練習を重ね熟年男性も衣装を着けフラダンスのダンサーとして舞台上に立ったこともあり。ピンキーとキラーズの衣装で踊ったことも。10年の節目の記念になるものを残したいという声がかきかけて、アルバム『和と輪10年の歩み』が出来ました。利用者さんの有難うは私たちの宝物。

ボランティアサークル和と輪代表 福丸孝宗



お知らせ

パーキンソン病友の会

兵庫県支部姫路ブロック

- * 5月患者家族交流会 【お休みします。】
- * 6月患者家族交流会
6月17日(日)13:00~ あけびの実
- * 7月1日(日) 兵庫県支部総会
10:00~12:00

午後 医療講演・相談会(刀根山病院 遠藤先生)



田中千満氏

NP〇法人あけび 総会
5月13日(日) 14:00~
あけびの実



卓球クラブ 5月の練習日

5月8日(火)5月22日(火)

場所: ルネス花北体育館
持物: 上靴・ラケット

連絡は (280-6931)