

あけびだより

No. 162

2018年4月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年4月



絵手紙教室
船越悦子 氏

今年も多くの方から賛助会費・寄付金として支援を頂き、ありがとうございます。
平成29年1月13日に認定NPO法人を取得致しましたので、今年の確定申告に初めて寄附金控除を申告して頂いた方もあると思います。

認定NPOって何？

寄付者のかただけでなく、私たちNPO法人にとっても、社会支援を行うための資金を集めやすくなるというメリットがあります。寄付控除の本来のメリットはそれだけではありません。寄付金額の半額が控除されるということは、本来税金として国に収められ、政治・行政によってのみ決定されていた税金の用途を自ら決められるということ。ふるさと納税なども同じでしょうか。つまり、この税額控除という制度によって、市民自らが社会問題の解決を国・行政に託すのか、自ら選んだ機関（NPO）に託すかを主体的に決めることができ、社会を変える方法を自ら選べるということなのです。

「自分が応援したい!」「頑張っていて欲しい!」という認定NPO法人を、寄付というかたちで支援をします。寄付額の最大50%弱という規模ではありますが、「自分が応援したい事業・団体のために税金を使う」ことができる具体的な手段なのです。

	優遇措置	対象となる税金
■ 寄付者に対する優遇措置		
①	寄附をした個人が寄附金控除を受けられる	所得税、住民税
②	寄附をした法人の損金算入限度額拡大される	法人税、法人事業税等
③	寄附をした相続財産が非課税になる	相続税
■ 認定NPO法人に対する優遇措置		
④	みなし寄付金を受けられる	法人税、法人事業税等

寄附金控除
*所得税の寄附金控除
*住民税の寄附金控除

*詳細は今年度の確定申告の前に書くことにします。

認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
グループリビングあけびの里
TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび
TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703
訪問介護ステーションあけび
TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703
〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10
Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL079-280-6931 FAX079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp
通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

リハビリ



3月より9:50~体操をし、10:15~発声の時間に、変更しました。少しハードではありますが、声をしっかり出したいとの要望を聞き実践しています。



新しく利用になられた清水さん。昔はしたことあるんだけど、と久し振りの卓球です。いい顔ですね。

あけびの実

「実の駐車場で歩行訓練「イチにイチ」にと掛け声をかけながらまっすぐな姿勢を保って歩くように心掛けました。写真は正直で「自分の身体がどんな感じで立っているのかわかって良かった」と話された方もおられました。



梅見



「天気が良いので思わず外へ出ようと、曾根神社へ梅見学に出かけました。なかなか外出の機会がない火曜日のメンバーにとっては好条件で楽しい時間を作ることができました。満面の笑みを見てください！第二弾の曾根神社梅見学は帰りに喫茶店ムツシュでお茶をしました。久しぶりの喫茶店での時間はお昼ご飯たくさん食べても別腹ですね。花より団子が良くわかります。



誕生会&運動会



3月の誕生日会は運動会を行いました。綱引きはいつもながらどちらかが引きずられるという面白い恰好に爆笑です。もの送りゲームや大玉転がしも楽しい勝負でした。

まだまだやれるデイ



「いつもながらボランティアさんには感謝です。やれるデイの展示から撤収までご苦労様でした。一年ごとにクオリティが上がってますね。見ながら来年の事を思案しています。

出品前の作品をまじまじと見ている北村さん。おいしそう



避難訓練



大内龍美氏

避難訓練をしました。台所から出火という想定で、畑に向かって水で放射！皆さん上手でした。消火も心がけなければいけませんが、家でもあけびでも一番大事なことは命を守ること。何があっても非難することだそうです。



あけびの輪

まだまだやれるデイ

じいちゃんばあちゃんまだまだやれるデイが開催され、見学に行ってきました。今年で14回目になり各施設がいろいろの思を凝らされていました。



絵画教室

絵を教えていただいている三木さんにより、初めてスクラップブックキングに挑戦して見ました。初めて作ったわりにきれいにできています。



寺下典子氏

小さなお客様

小さな訪問者が多く来られました。将棋やWiiを一緒にしたり料理の準備を手伝ってもらいました。今年福祉関係の高校に入学される方は学校の宿題で、この施設の理念は何ですか等すごくおつかしい質問をされ答える者が冷や冷やしました。

詩吟



誕生会



太子吟道青少年クラブに通われている小学生4名をお迎えして詩吟の合吟や独吟を見せていただき交流しました。



どじょうの会さんをお迎えして誕生会に銭太鼓をしていただきました。銭太鼓の棒の中身が気になり自分達で作ってみようという声が上がっています。

ポッチャゲーム

ゲームのルールを少しずつ変えて、あけびの輪にあったものにしていきます。



梅見



満開の梅を見るために曾根神社に行ってきました。あけびの実の利用者さんと出会い、梅の香を堪能しました。

作品づくり



作品展に出すために、製作をしたり飾りつけをしたりしています。



花見弁当



菊池武明氏



グループリビングあけびの里

訪問看護ステーションあけび

訪問介護ステーションあけび

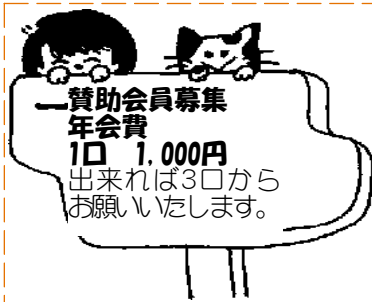


還暦祝い

中山様が還暦を迎えられました。娘さんとお孫さんを交えて還暦を祝いました。プレゼントはなんと赤い…でした。

あけびの里1周年を祝う会を行います。美味しい料理を食べて、歌ったり、かくし芸を披露したり楽しい時間を過ごしたいと思います。1年たった感想も持ち寄りたいと思います。ボランティアの参加も大歓迎です。参加して一緒に祝ってください。もちろん家族の方も大歓迎です。(申し込んでください) 4月22日(日) 10:00~

御礼



賛助会員のご入会と賛助会費のご協力ありがとうございました。毎年多くの方々からお申し込みを頂き、感謝しています。「あ

けび」を運営する大きな力と励みになっています。念願だった入居施設がオープンし、パーキンソン病患者を在宅で支えるという大きな土台が出来たように思います。多くの方のお力を借りながら、何とか一年が過ぎました。まだまだ思い描いたようなものにはなっていませんが、入居者様と力を合わせてより良いものにしていきたいと思っています。通所介護施設あけびの実・あけびの輪・訪問介護ステーションあけび・訪問看護ステーションあけび・グループリビングあけびの里、共に連携を深め、パーキンソン病患者にとって、大きな砦になるように進めて行きたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ致します。

ちょっといい話

在宅での生活で大切なこと

慣れ親しんだ家具や食器や家族のいる空間などの中で心穏やかに暮らす事が大切です。

：自分のスタイルで好きに食べる

気に入った食器で食べるということは、ゆっくりと食物を味わううえで実に重要である。いつものようにいつもの方法で四季の食物のの移り変わりをじっくり味わう。職が安定してこそ一日の落ち着いた生活を取り返し、維持することができる。

：「しゃべる」こと

しゃべることは特に大切です。たとえ筋力が極端に衰えても「しゃべる」がかなえられていると、満足している人は多い。「しゃべる」という日常の行為が健康や人間性の尊厳維持にとっても役立つようだから、その効果を維持するために工夫をしよう。

聞き手の方向に顔を向けて、口を大きめに動かし、声を前に出そうと努める。毎日、新聞などを声に出してゆっくり読む。デイサービスなどに出かけるのも有効だ。

：「歩く」こと

高齢になるとともに問題が増えることが多い。日常生活活動にプラスして少しの運動をしよう。

：「眠る」こと

人によって随分現状や問題点が違ってくるが、眠れるようにいろいろな工夫が必要です。

(大頭クリニック 機関誌 はなみずきより)

お知らせ

パーキンソン病友の会

兵庫県支部姫路ブロック

- * 4月患者家族交流会
4月15日(日) 13:00~
あけびの実
- * 5月患者家族交流会
【お休みします。】



卓球クラブ」3月の練習日

4月10日(火)4月24日(火)
場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット
連絡は(280-6931)

NPO法人あけび 総会

5月13日(日) 14:00~
あけびの実



宋下素子氏