

# あけびだより

No. 160

2018年2月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成30年2月



絵手紙教室

大内 龍美 氏

## パーキンソン病のせん妄

随分前のことになりましたが講演会の質疑応答のなかで「せん妄」という症状を始めて聴きました。

パーキンソン病の場合は、脱水やお薬・疾患そのものが原因となります。

**せん妄とは:**病気や薬の影響、環境の変化などによって意識障害が起こり、混乱した状態のことを言います。時間や場所がわからなくなったり、幻覚を見たり、興奮するといった精神症状が出ます。人格が変わってしまったように感じることもあるでしょう。

暴れたり、周囲に対する暴言や暴力が出ることもあり、治療や看護にも大きな影響を及ぼします。

幻覚やつじつまの合わない言動、日付や場所がわからなくなるといった症状から、せん妄は認知症と間違われることがありますが、「せん妄=認知症」というわけではありません。

多くの場合症状は一過性のもので原因を取り除いたり治療をすることで改善します。突発的に症状が出た場合は、認知症ではなくせん妄である確率が高いでしょう。うつ病などとも間違えられることがありますが、この場合、適切な対処や治療で元に戻ります。

### ◆認知症とせん妄の特徴の違い

**せん妄:**

- ・発症時期が特定できる
- ・症状の変化が急激
- ・症状は一過性(元に戻る)
- ・一日のうちで症状が変わりやすい
- ・意識障害がみられる

**認知症:**

- ・発症時期があいまい
- ・急激な症状の変化はない
- ・症状は持続的(元に戻らない)
- ・一日のうちで症状の変化は穏やか
- ・意識ははっきりしていることが多い

### ◆せん妄が起きた場合の対応

無理に止めたり反論したりせず、様子を見る。穏やかに声をかけ、不安感を取り除く

優しく呼びかけたり、現状を説明し「大丈夫」と声をかけるなど、本人が安心できる対応を心がけましょう。意識がはっきりしていない場合もあるので、本人の顔を見て、はっきりゆっくり話しかけてみてください。また、本人の話をきちんと聞くことも大切です。

◆私はパーキンソン病と診断された初期の頃、意識障害?を経験しました。何故そうなったのかわかりません。“あけび”でも時々見られる症状の様に思います。患者家族・福祉関係者の正しい知識と理解をお願い致します。

## 認定特定非営利活動法人あけび

認定NPO法人あけび 事務所

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

グループリビングあけびの里

TEL 079-262-6707 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: info@akebi.or.jp

訪問看護ステーションあけび

TEL 079-262-6708 FAX 079-262-6703

訪問介護ステーションあけび

TEL 079-262-6702 FAX 079-262-6703

〒672-8064 姫路市飾磨区細江473-10

Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL079-280-6931 FAX079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

# あけびの実



今年も例年通り総社に初詣に出かけました。思いは一緒現地であけびの輪と合流しました。



# 初

## 介護川柳

## 川柳



「介護川柳を各施設に張り出し、お客さんにもお願いして各自2票の持ち札を入れていただきました。どれも力作でレベルの高い作品でした。実は最優秀賞と優秀賞そして努力賞をいただきました。感激で涙涙…ほかの方もつられて泣くというとても感動的な授与式でした。」



最優秀賞  
友の手を  
支えたつもりが 友倒れ  
高坂トシ子様



優秀賞  
パーキンソン  
抜き足差し足 すくみ足  
喜多カズ子様



努力賞  
朝起きて  
手足動けば ありがとう  
長塚 茂様

## 誕生日会

1月の誕生日会で三田のめんたいパークに出かけました。

名前のとおり何もかもが明太子味でソフトクリームやシュウマイ等もそして椅子も明太子の形とおもしろいものを沢山見られました。そしてキンビール工場へ食事に行きました。パンやごはんは食べ放題、サラダやフルーツポンチはバイキングとゆっくりと、お腹も一杯でおいしい～時間を過ごしました。キンビール工場の見学を1時間程度まわった後はお待ちかねの試飲です。運転手や飲めない方はジュースを、お酒の好きな方はコップ3杯まで飲めるそうで、サービスも良く皆さん喜んでおられました。まずは誕生日のお祝いです。かんぱ～い！！



好きな方はコップ3杯まで飲めるそうで、サービスも良く皆さん喜んでおられました。まずは誕生日のお祝いです。かんぱ～い！！



「歌のボランティア「三色すみれ」の皆さんにきれいな歌声で童謡などを歌って頂きました。歌のお二人は姉妹なので息もピッタリ。とても素敵でした。」



# 詣

## あけびの輪



今年も総社と曾根神社に行きました。総社では実の人達に出会い、一緒に写真に納まりました。今年も交流の機会が多く持てたらいいですね。



優秀賞

ばあばあは

女の子だったと 孫が聞く  
木下素子様

# コンテスト

## 介護川柳



「介護川柳コンテスト」に、たくさん応募していただきました。38種も集まりました。習字の先生にお願いし、短冊に書いていただき各施設で張り出す準備をしています。「あるある」とおもわずうなずく作品が多くありました。輪では優秀賞を頂きました。

# 誕生日会

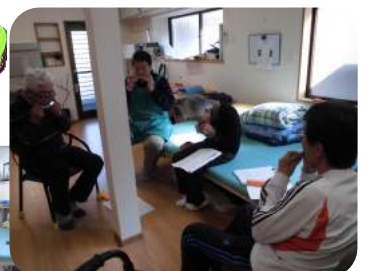
1月の誕生日会に女性3人でのオカリナとギターの演奏をしていただきました。こちらからの無理なお願いに快く受けていただきました。



『ポッチャ』というゲームを実と輪に佐治様より寄贈して頂きました。ルールを調べて始める所からでしたが、パラリンピック種目でもあり、今では皆達人のようにいい勝負になり、楽しく盛り上がっています。ありがとうございました。



# 輪の一日



## グループリビングあけびの里

### 訪問看護ステーションあけび

### 訪問介護ステーションあけび



#### 里の新年会

里の正月は家族との交流になりました。普段なかなか来られないご家族との交流の場になりました。新年会は乾杯から始まってカラオケを楽しみました。

#### 浜坂温泉かに旅行

今回はご家族同伴という事で参加人数がぐっと減りましたが、一面の銀世界の中ゆっくりほっこりできました。美味しいカニと楽しいカラオケ、帰りは「わらべ館」で小学生に戻って授業をうけ、昔の遊びで歓声があき、職員としては一日の皆さんの様子を垣間見られる良い機会でした。ケガもなく皆無事であけびにそしてご自宅に戻ってまた楽しい会話が広がることと思います。



平成30年1月28日(日) 於) 浜坂温泉保養荘



#### お知らせ

##### 難病講演会

音楽療法～心をほどく音楽のちから～

【日時】平成30年3月17日(土)13:30～15:00

【場所】姫路市南保健センター

【講師】公立八鹿病院

中央リハビリテーション科

音楽療法士 武末 千賀子さん

##### パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

\*2月患者家族交流会

日時：2月18日(日)

1:00～3:30

場所：あけびの実



橋本幸子 氏

##### 卓球クラブ」2月の練習日

2月13日(火)2月27日(火)

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡は (280-6931)