

あけびだより

No. 142

2016年8月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成28年8月



絵手紙教室

田中 千満 氏

パーキンソン病の
新しいリハビリテーション
LSVT
LOUD&BIG

LSVT (Lee Silverman Voice (Treatment) とは？

アメリカで考案された、パーキンソン病患者のためのリハビリテーションプログラムです。

所定の研修を受け資格を得たリハビリテーションスタッフ

(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士) が実施致します

LOUD

「音声障害」に対するプログラム

●リハビリテーションの内容●

大きな声を出すことを集中的に練習する音声治療です。プログラムは、大きく質の良い声を出すための基本的練習と、日常生活に活かせる応用的練習の二つからなっています。LOUD終了後、いつも大きな声が出せる事を目標にして実施します

BIG

「運動障害」に対するプログラム

●リハビリテーションの内容●

動作の大きさに焦点を当てた運動療法です。徐々に大きな動きが普段の動作に反映されるように練習します。BIG終了後も常に大きな動作ができることを目標にして実施します。

宇多野病院パンフレットより抜粋

入院初日「ハイ！大きく 大きく ですよ」と、パーキンソン病の患者さんには珍しく声をかけて下さった。声の主は、沖縄の宮古島から遠く京都までリハビリ入院に来られているお二人のご婦人だ。宮古島の人口は6万人、パーキンソン病発症率から見れば約100人の患者さんがおられる。神経内科医は0人、患者さんは沖縄本島に飛行機で診察に行かれるらしい。

地域差は大きく想像もできない。

2ヶ月余りの入院、週末はリハビリの成果をプチ観光で実践しながら楽しんでおられる。

長い療養生活の中で数ヶ月パーキンソン病と向き合う。勇気ある入院である。

NPO法人あけび 事務所

就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地

TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026

Mail: day@akebi.or.jp

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけびの実



七夕まつり & 誕生会



利用者さんの力作の七夕夜空の貼り絵！！童心に帰ってのヨーヨーつり、大口を開けてのパン食い競争、楽しくにぎやかな誕生日会&七夕会でした。



グリーンカーテン



今年は、デイルームの窓にグリーンカーテンを育ててみました。思ったより大きく育ち、実も収穫することが出来ました。室内からどんどん育っていく葉っぱや実を観察してとてもすがすがしい気分になります。

音楽療法



月に一回の、田中先生との音楽療法。参加人数も増え、合唱やリズム打ちなど毎回笑いの絶えない楽しい時間です。一曲の歌を、トライアングル、すず、カスタネット、太鼓を使用し合奏する時には、楽しい中にも緊張感があり、上手くいった時には、自然と拍手と満面の笑みがこぼれます。

リハビリ色々

最近では卓球をしない日がないくらい卓球を熱心にされています。朝の体操後に卓球と脳トレに分かれて行ったり、午後に行ったり。今年中に卓球大会を開きたいなあ。との声も聞かれています。



利用者さんから、今日はBIG体操何時からする？と言われるくらい積極的にリハビリや体操を頑張っています。



毎年恒例のしそジュース作り。なんと今年は3回も作りました。朝から、手先のリハビリと言いながら、みんなで選別しました。朝の体操後に美味しくいただいています。



あけびの輪

誕生会



誕生会のレクで空き缶つみをしました。コカリナ隊は、ハッピーバースデーを特訓し、披露されました。音階を吹くだけでも大変なのですが、さすがです。メーンは、マジックショー！！いつものながらの手さばきに拍手が起こっていました。ちなみに姫路市では77歳の方に1万円88歳の方に2万円が支給されます。各々元気でがんばろう！

お菓子作り



おかし作りをしていただきました。やはり昔からされていたのでスムーズに出来ました。

七夕

一年に一回の七夕に色々お願いをしました。切実です。かなうといいですね。



皆が花ぶ安界には
ります様にお願
します。池田！

お互いソレカリワ
夫華ともしもあ
木下素子

両会チオキ
高島光則

家の工作
完成ですすように
松島光則

毎日元気で
笑顔に
金子

千里の道も
一歩から
藤原

二人の孫が塾に
なれてがんばり
ます様に
川の流れに逆
らわす
生きる
角野

足が治り
ますように
五杯アサ子

夏
か
か
か

年金者組合作品展



年金者組合が催された趣味の作品展を見てきました。あけびも「おでん」や「獅子頭」など力作を展示させていただきました。



8月末に西はりまリハビリテーション病院の廊下に展示する作品を一生懸命作っています。



丑の日を前に「ひつまぶしもどき」がお昼に出来ました。これで暑い夏乗り切れそうです

7月14日にビ-ボ-ルバ-レ-で858回達成しホッとしていましたが、次の日には更新され1175回達成しました。ビックルするやらしんどいやら〜（輪）

7月施設対抗

ビーチボールバレー競争

記録発表

輪	7月15日（金）	1,175回
実	7月28日（土）	256回
ワーク	7月20日（金）	1,158回

勝者が毎月入れ替わるのは面白いですね



納涼祭

まず最初に北村君の挨拶で納涼祭が始まりました。祭りは、所員さん達に一日を通して得点形式で競い合ってもらう事にしました。

前半は、カラオケで一人2曲歌ってもらい、所員さん達自身で、「うちわ」で判定してもらいました。うちわのそれぞれの面に美空ひばりとSMAPの中井君の顔写真が貼ってあり、上手だったら「美空ひばり」、もひとつだったら、「中居君」を挙げてもらい、それぞれの点数に変えました。

昼食はいつもお弁当ですが、この日はボランティアさんの手作りで賑やかにして頂きありがたかったです。

後半は「輪投げ大会」に始まり、大西さんの奥様に花を添えて頂きました。

次は、あらかじめ用意していたクイズを10問してもらいました。

最後はビンゴゲームでそれぞれ景品をゲットし、フィナー

ルは、「野に咲く花のように」

をみんなで歌い、ボランティアさんお

手製のかき氷を頂いてお開きとなりました。

ワーク初めての企画大成功??



北村君	7	35	3	21	49
山根さん	25	2	1		
石橋さん	9	21	10		
山根さん	31	24	2		
山根さん	31	31	21		
山根さん	35	5	1		
山根さん	55	35	0		



先月から利用を再開された山根さんと、石橋さんが初めて将棋をされました。山根さんは右腕が上がりにくくなっているため、左手で右腕を支えながら駒を指され、その姿を温かく見守られている石橋さんの表情も良く、スタッフが思わずシャッターをきりました。

お知らせ
すこやかセンターバザー
8月18日(木)

お知らせ

嚙下指導・相談会

日時 8月6日(土)
場所 あけびの実



最近飲み込みが悪くなった方や少し大きめのものを食されると、のどに詰めてしまわれる方が多くなってきました。それにもなって刻み食やミキサー食の方も増えています。少しの油断が大変な事故につながります。言語聴覚士に食事の様子を見て頂き、嚙下状態を調べて頂きます。相談したい方は申し込んでください

tel079-280-6931 fax079-280-6932



友の会姫路ブロック交流会

8月交流会は休みです。



「卓球クラブ」
8月の練習日

8月9日(火) 8月23日(火)

場所：ルネス花北体育館

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)