

あけびだより

平成27年11月



南条の公園で神輿の差し上げ風景

いろいろな施設

あけびを開所した当時から宿泊施設や仲間と一緒に暮せる施設が欲しいと願ってきて十数年経ちました。現在は「お家に帰ろう・・・と在宅療養が騒がれています。パーキンソン病は長い療養生活のため、在宅介護は非常に辛い時期があると思います。長い療養生活の中で“あけび”はデイサービスで患者さんと共に過ごすのは長くて5年位でしょう。入院になると自宅に帰らずそのまま施設へ・・・という方もあります。患者本人はこの事を自分の意思で希望されたのでしょうか？いつも言っているように、患者本人の意志を一番に聞いて頂きたいと思います。それには少し早い時期に家族でよく話し合ってくださいと思います。

民間運営	有料老人ホーム	介護付有料老人ホーム	食事や清掃、身体介護から、リハビリ、カウンセリング、レクリエーションまで、施設のスタッフによる幅広いサービスが受けられます。
		住宅型有料老人ホーム	生活援助や緊急時の対応、レクリエーションが受けられ介護が必要な場合は、外部サービスを利用しながら生活できます。
		健康型有料老人ホーム	自立または要支援の高齢者が家事手伝いや雑事のサポートを受けられ、楽しむための設備が充実していますが、介護度が上がると退去となります
	その他施設	サービス付高齢者住宅(サ高住)	バリアフリー対応の賃貸住宅において、高齢者が、安否確認や生活相談などのサービスを受けられます
		高齢者専用賃貸住宅(高専賃)	高齢者限定の賃貸住宅で、バリアフリーやサービスに関する規定はなく現在は高優賃、高円賃と共に「サービス付き高齢者向け住宅」に一本化されています
		グループホーム	認知症(痴呆症)の高齢者が少人数で共同生活を送りながら、専門スタッフによる身体介護と機能訓練、レクリエーションなどが受けられます。
公的施設	福祉施設	ケアハウス	助成制度が利用できるため、低所得者の比較的費用負担が少なく、60歳以上の高齢者が、食事や洗濯などの生活介護を受けられる施設です。
		特別養護老人ホーム(特養)	寝たきり状態など、介護を必要とする重度の要介護者が、少ない費用負担で長期入所できる施設です。
		介護老人保健施設(老健)	運営事業者が公的機関であるため、比較的少ない費用負担で、医療管理下での看護や介護、回復期のリハビリが受けられます
		介護療養型医療施設(療養病床)	比較的少ない費用負担で、重度の要介護者を受け入れて、充実した医学管理下でのケアと、様々な機能回復訓練を提供します

通所介護施設デイサービスあけび

特定非営利活動法人あけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび
〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026
Mail: day@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL079-284-0055 FAX079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけび お出かけ



市の池公園でバラやマリーゴールドを見ながら山の中を歩くのはいいものです。

みつ道の駅で海を見ながら美味しい塩アイスを食べたり、高浜公園では、いつものことながら痛いけれど石つぼマッサージをします。今が一番いい気候です。出来るだけ散歩に出かけるようにしています。



あけびの実



10月の誕生日又ニューです。“大人のお子様ランチ”という事で、国旗まで添えられていました。



10月といえば秋祭り、祭りといえばお寿司！昼食にお寿司アラカルトが出されました。今回は、“おしながき”まで添えられていました。

体操のるる



朝の集団体操に加えて、指の訓練や体幹訓練などを行っています。指先の訓練は、柔らかいボールを指先で持ち、指先に力を入れてボールを変形させる、力を緩めるの繰り返しです。力を入れた時にボールが変形していれば、しっかり指先に力が入っているということです。目に見えて確認できるのがいいですね。



あけびの輪

個別機能訓練色々

姿勢矯正



一人一人の要望と身体の特徴に合わせてリハビリを行っています。他に、卓球やビーチボールバレーなど一日があつという間に終わるようです。



BIG



立ち上がり



温熱

誕生日会



誕生日会に、ボランティアさんによるギターの弾き語りをして頂きました。利用者の皆さんも一緒に歌われながら昔を思い出されたのか涙されていました。やはり生の演奏は最高です。



秋祭りで屋台があけびの近くを通りました。いつもいい場所で見学しています。



リハビリを兼ねて枝豆をとり、お昼には美味しく頂きました。



エアロバイクを頂きました。さっそくリハビリに使っています。いつも気にかけて下さって、大助かりです。家庭で不要になったものは捨てる前にご一報ください。

お出かけ



何十年ぶりかに見るイルカショーに皆、大歓声を上げていました。お茶休憩中には、遠足に来ていた園児たちとの交流もあり、充実した一日となりました。



須磨水族園に遠出してきました。イルカショーを楽しみに、イルカに会いに行きたのですが、



福崎町の辻川山公園のため池に、河童の河太郎と河次郎を見に行きました。30分に一度ため池から顔を出すのですが、待ち時間は、やはりもちおぎソフトクリーム！！秋の行楽には最高でした。



利用者様から、色々なお野菜を頂きました。本当に有難うございます。特に今回の人参は、ユニークな形をしていたので思わず、写真を撮ってしまいました。パーキンソン病のリハビリには、畑仕事が有効であると推奨されています。あけびの実の畑を使って、野菜を作ってみませんか？

歩行練習



干し柿づくり



洗濯物干し



柿の木に登って頂いてきた柿をさっそくおいて吊るしています。

ワークハウスあけび

お出掛け



ワークの仕事



昆布の仕事を始めました。去年からしているので、ペースも早く皆前向きに取り組んでいます。

目的は、美しい姫路城を三の丸広場から眺めながらゆっくりと過そうと計画しました。いつもは御堀の外から素通りしているだけですが、あけび特製のお弁当を持参し、まずは動物園の中で昼食を済ませてから久しぶりの動物達を楽しみました。姫路城では、丁度菊花展をしていたので良い時期に行けて皆喜ばれていました。

お知らせ

すこやかセンターバザー
11月19日(木)



年賀状印刷致します

表面	1枚	20円
裏面	1枚	50円
両面	1枚	70円
手数料		1000円

全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

全国パーキンソン病友の会兵庫県支部

第26回 患者・家族交流会

会場：しあわせの村 研修館

プログラム



- 10:30 午前の部開会 司会者 挨拶
開会の挨拶
- 10:40 交流会 小グループ(8班)に分かれてフリートーク
- *山本支部長ご夫妻の体験談[患者と介護]を聞いて班の中で話合おう!
- 12:00 昼食
- 13:00 午後の部再開
- 13:05 神戸ブロック(朗読劇 [風に吹かれながらカタツムリ這う])
- 13:30 阪神ブロック(コーラス&ハンドベル)
- 13:55 姫路ブロック(歌&カスタネット)
- 14:20 休憩
- 14:35 「元気な子」
- 15:35 閉会の挨拶 副支部長



出発・9:00あけび一輪一実 マイクロバスで行きます。
費用 1,000円 [弁当代]

研修会のお知らせ

パーキンソン病の排尿障害と対処法
群馬大学大学院保健学研究科
内田洋子先生

11月13日(金) 実 11:00~
輪 14:00~
(あけびと輪合同)

あけびの見学に来られますので、その機会に講義を受けたいと思います。なかなか学習する機会が少ないテーマだと思しますので、ご家族の方で悩まれている方も是非ご参加下さい。

- *パーキンソン病の人は60%-80%排尿症状を持つ
- *しっかり貯めて・しっかり出すことが出来ない
- *男は出にくい・女はもれやすい

自分に合った工夫をしましょう

11月 交流会

日時：11月15日(日)13時半~15時半
場所：“あけびの実”
会費：1家族ワンコイン(500円)
内容：歌・報告事項
★「ホームホスピス」について考えてみましょう

12月交流会は県の患者家族交流会に参加しますのでお休みです。



「卓球クラブ」
11月の練習日

11月12日(木)11月17日(火)
11月26日(木)11月24日(火)

場所：ルネス花北体育館
持物：上靴・ラケット

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)