

あけびだより

No. 128

2015年6月1日発行

URL <http://www.akebi.or.jp/>

平成27年6月



絵手紙教室

岩村 和雄 氏

パーキンソン病と自律神経症状との関係 ①

全身性の疾患であるパーキンソン病も発症から年数が経つと色々な症状が現れます。初めて経験する症状には不安感に襲われる方も多いと思います。

パーキンソン病は、4つの運動症状が特徴ですが、他にも自律神経症状や心理・精神症状が現れます。今回は、「自律神経症状」について少し書いてみました。

パーキンソン病の治療薬は基本的に運動症状の改善を目的としています。

これらの薬で自律神経症状がよくなることもあります。それぞれの自律神経症状に合わせた薬を治療薬とは別に使う場合があります。最適な治療を行うため、薬の種類が増える可能性があるということを理解しておく必要があります。

自律神経症状として「便秘」の訴えが多く、患者の7~9割が便秘を経験しています。1日1回か2日に1回ぐらいの排便が目安です。便秘対策としてリハビリは役立ちます。又食事は便が固くならないように野菜類・繊維類の摂取を心がけ、こまめに水分補給をすることが大切です。

便秘の治療薬は大きく2種類あり、一つは便を柔らかくする薬、もう一つは大腸を刺激して排便を促す薬です。

頻尿も多く見られます。頻尿の薬には大きく2種類あります。おしっこをだしやすくする①の薬はドパミンの働きを抑える作用があってパーキンソン病の治療に好ましいとは言えません。頻尿の薬では運動機能が悪くなる可能性があるという点を頭に留めておいて下さい。おしっこを出しにくくする②の薬は、ほとんどが抗コリン薬です。運動機能の改善には有利です。

汗が多くて困っているという患者さんも多いです。私達は緊張する場面では交感神経の働きで汗をかきますし、運動後に上昇した体温を下げる時に副交感神経の働きで汗をかきます。汗を止めようとすると両方の神経を抑えることになってしまうので無理に汗を抑えることはしないで、水分補給をするようにアドバイスしています。（「とりびる」より）

パーキンソン病の4大症状

手や足のふるえ
動きがゆっくりになる
筋肉がこわばって関節の動きに抵抗がある
身体のパランスをとりにくくなる

自律神経症状
便秘 頻尿 発汗 痛み 立ちくらみ
むくみ 嚥下 体重減少 性機能障害
睡眠の異常 嗅覚の異常
心理・精神症状
うつ症状 幻視 記憶力の低下 認知症

- ① アセチルコリンの働きを強める
おしっこを出しやすくして残尿を減らし、膀胱にためられる容量を大きくしてトイレに行く回数を減らす
- ② アセチルコリンの働きを抑える
おしっこを出にくいようにしてトイレに行く回数を減らす

通所介護施設デイサービスあけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび
〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026
Mail: day@akebi.or.jp

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけびの実
〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932
Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪
〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1
TEL 079-284-0055 FAX 079-284-0056
Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

神経学会学術大会 ポスターセッション IN.新潟



貴重な経験

岡野 紀美子

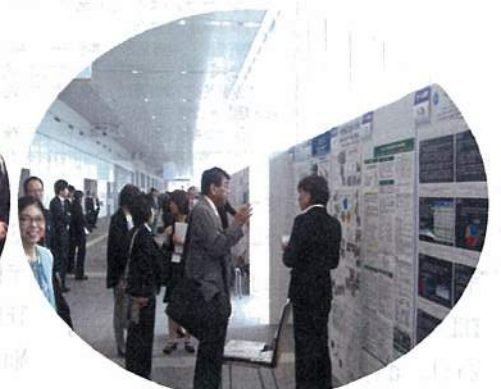
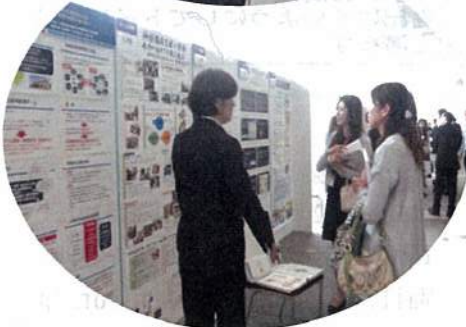
第56回 日本神経学会学術大会 メディカルスタッフポスターセッション部門で、あけびが演題名「神経難病患者の社会参加に向けての取り組み」で発表するという貴重な機会を頂きました。初めは、そのような大きな学会に参加させて頂くと聞いて尻込みしましたが、水田先生から日頃のあけびの取り組みをそのまま発表することが、神経難病患者の療養生活に一石を投じる事になると後押しを頂き、発表の運びとなりました。

発表内容は、神経難病患者の社会参加、安心して暮らせる環境作りに向けてあけびの想いや取り組みを提示すると共に、医療関係者への理解と協力を呼びかけました。

患者・介護者の支援に力を注いでおられる医師・在宅生活を支援する地域連携に携わっておられる医師・ご自身のお母様がパーキンソン病闘病中で、その地域にもあけび同様の施設を作りたいとおっしゃった医師・理学療法士・保健婦・看護師・ソーシャルワーカー等、たくさんの職種の方が足を止めてくださり、熱心に話を聞いてくださいました。そのほとんどの方々が、あけびの取り組みは素晴らしい、自分たちの地域にも欲しい、見学に行きたい等のお言葉を頂きました。たいへん、嬉しく思うと同時に、そのお言葉に恥じないようにこれからも努力しなければと思いました。

学会では、たくさんのプログラムが準備されており、いくつかの講演会を拝聴しました。一番印象に残っているのは、ips細胞移植についての講演会でした。来年、パーキンソン患者への初めての移植が予定されていますが、それは安全性を確かめる意図が大きいようです。パーキンソン病治療における移植医療は完治を目指すのではなく、薬物治療・外科的治療(DBS等)に並ぶ選択肢の一つになるだろうというお話でした。ips細胞移植は、夢のような治療法だと思っていましたが、実はこれからが大変な道のりのスタートなんだなあ実感しました。一日も早い臨床での実践を願いました。

最後になりましたが、あけびにこのように貴重な経験を与えてくださった水田先生、ありがとうございました。心より感謝いたします。



あけび



プランターに夏野菜を植えました。小さいですが収穫が楽しみです。

車椅子試乗会①



友の会の全国誌に掲載されていた足こぎ車椅子の試乗会をしました。街中をこぐのは難しいかもしれませんが、足のリハビリにはとってもいいかな～

バラ園



機能測定の一環で握力を測っています。



あけびの実

新入職員紹介



愛媛県出身で緊張したときなど方言が出てしまう、高本陽平です。おんまく(一生懸命)頑張るけんね、よろしくお願ひします。

ミニ運動会



毎日使う椅子の足の保護布を張り替えてくださっています。さすが男性、大助かりです。



今月の誕生日会は、ミニ運動会を行いました。射的、綱引き、輪投げ、パン食い競争、叩いてかぶってジャンケンホイ！を紅白に分かれてチーム対抗で行いました。皆さん高得点を目指し楽しんで頂きました。特に射的では、童心に戻り、真剣に的を狙っていました。やっぱり、勝負事は盛り上がりますね。

あけびの輪

車椅子試乗会②



利用者さんが使われている電動車椅子。とっても乗りやすく小回りが利くので歓声が上がっていました。2~3キロのスピードですが風を切って走るの心地がいいものです。

須磨離宮公園



「離宮公園に行く」と決まってから家で歩く練習をされていた方がおられます。その成果が車椅子には一度も乗らず大変な坂道も階段もしっかり歩かれました。お出かけをする意味を改めて教えられました。

詩人 渡邊哲峰



お・も・い
前は 大きく 広い
空気は 透明で正しく
根拠のない自信も正しく
お・も・いがある
焦りさえ覚えそうな
感情の交差
前進する期待感
夢は能力に勝る
寛容する
謙虚でいる
夢をあきらめない
よく生きる

書き溜めた詩を本にされました。思いの詰まった詩ばかりです。優しい笑顔の中に生きることをしっかりと見つめておられます。今も作り続けておられます。お読みになりたい方は輪に申し込んでください

ワークハウスあけび



お知らせのページ

医療相談会

宇多野病院 水田 英二 先生
 日時 6月 日にちは後日連絡いたします。
 場所 あけびの輪
 10人程度ですので申し込みが必要です。
 tel079-284-0055 fax079-284-0056

嚥下指導・相談会

日時 6月13日(土)
 場所 あけびの実
 言語聴覚士に食事の様子を見て頂き
 嚥下状態を調べて頂きます
 tel079-280-6931 fax079-280-6932

全国パーキンソン病友の会第39回全国大会

平成27年度の総会・大会は茨城県水戸で開催されます。
 日時：6月23日(火)～24日(水)
 会場：水戸京成ホテル(茨城県水戸市)

第1回JPC開催

全国総会に引き続いて今年初めてJPCの第1回が開催されます。医療従事者と患者が共に作り出す学会ということではじめての取組です。

姫路ブロック

5月・6月の交流会はお休みいたします。

加西フラワセンターへ行って来ました。着くと直ぐに昼食を済ませ、いざ、目的の花を見ようと歩きかけましたが、あまりにもお天気が良すぎて、日陰を探しながら歩いてましたが、暑さにみんな“アイス、アイス”で、レストハウス目指して歩く始末でした。五月は、“こいこい祭り”という事で、沢山の可愛い鯉のぼりがなびいていたのが印象的でした。

ワークの仕事

連日、病気に負ける事無く、
 担保の糸の素麺の箱折りと
 戦っています。



すこやかセンターバザー 6月18日(木)

NPO法人あけび第11回通常総会開催



今年度の方針 —パーキンソン病患者にとっての『在宅』を支えるために—
 家族介護が困難になったり、高齢者住宅からの利用という方も増え「在宅」と言っても複雑になってきています。今年度は「今」を大切に、より豊かな生活を送って頂けるような取り組みを多く取り組みたいと考えます。

パーキンソン病市民公開講座 北播磨

2015年6月14日(日) 14:00～16:00
 小野市うるおい交流館エクラ市民交流ホール



「卓球クラブ」 6月・7月の練習日

6月2日(火) 6月11日(木)
 6月16日(火) 6月25日(木)
 7月14日(火) 7月9日(木)
 7月28日(火) 7月23日(木)

場所：ルネス花北体育館
 持物：上靴・ラケット

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)