

あけびだより

No. 125

2015年3月1日発行

平成27年3月



パーキンソン病の痛み ②

◆筋・骨格系に関連した疼痛：最近の報告ではパーキンソン病の48%にみられる。

筋肉痛は主に首、腕、背骨周囲の小さな筋、膝下などで多く、関節痛は肩、股関節、膝、足関節で多く認められます。この痛みはパーキンソン病の発症に先行することもあります。

◆抹消神経、神経根*病変による疼痛：最近の報告ではパーキンソン病の13%にみられる。

PDでは姿勢の異常を来すことが多く、背骨の変形を来しやすくなり、それにより脊髄から出る神経を圧迫したりします。そのため他の疾患よりは高い頻度でこの痛みが認められます。ジスキネジアがある方では、この痛みが強くなることもあります。

◆ジストニアに関連した疼痛：最近の報告ではパーキンソン病の26%にみられる。

ジストニアの原因として早朝、薬の効き始め(オンになる時)、切れかかり(オフになる時)、オフ時の他、薬剤によるものが挙げられます。早朝やオフ時のジストニアは下肢、特に足関節に目立つことがあります。また薬剤性によるものでは、頭や頸、体幹でみられやすい様です。

◆中枢性疼痛：最近の報告ではパーキンソン病の8%にみられる。脳の直接の要因とされており、脳が痛みを感じる過程が関与しているとされています。「蟻が這うような、強い灼熱感、刺すような痛みとされる口、喉、背中などの痛みとして出現します。

(治療など、ご自分について考えられる場合は主治医によくご相談下さい。)

◆治療ですが、パーキンソン病自体の症状に起因するものですから、症状に合わせてお薬の増量を行うこともありますが、長期的視野に立った服薬計画も必要、その他、通常痛み止めや湿布なども使用します。ストレッチなど運動も有効です。

◆治療は通常痛み止めや湿布の他抗てんかん薬やプレガバリン(リリカ)などの慢性痛治療薬を用います。

また、姿勢矯正目的で装具を使用することもあります



◆治療ですが、オフ期のジストニアに対する治療、具体的には寝る前にドパミンアゴニスト追加、早朝起床時にL-ドパ追加、日中に塩酸セレギニンを追加などを順次試みる(カイトライン)。その他、L-ドパも原因となることもあり、減量を試みることもあります。ただしパーキンソン症状の大きな悪化を来さない見極めが必要です。

◆ドーパミンアゴニスト、抗うつ薬、抗精神薬など使用した報告がありますが、一定した効果はないと思います。

通所介護施設デイサービスあけび

特定非営利活動法人あけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび

通所介護施設デイサービスあけびの美

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: day@akebi.or.jp

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

あけび&ワーク

節分

今年の節分は、各施設が工夫を凝らして楽しみました。「あけび」は、巻き方の出来を競争、「実」は長さに挑戦し、5M10cmを巻きました。「輪」は、初めての節分&長巻き寿司への挑戦でしたが上手に巻けました(約4m)来年はもっと長いものが出来ますように♪



あけびの実

西南西



今年の恵方は西南西。大きなお寿司を丸かじりしました。



あけびの輪



豆まき



やはり鬼はどこも男性陣ですね。お面をかぶらなくても十分と言われてた人もありましたが、誰でしょう? 「鬼は~外」は言っても「福は~内」を言う人がいなかったのが、気にかかります。手作りお面がかわいかった



?

無病息災を祈念して大きな声で豆をまきました。鬼は逃げてくれないし、食べてばかりの人もありましたよ

あけび



手作りのシューマイや和菓子を作りました。美味しかったです。



誕生会に松本孝美さんのストーリーテリング（本の読み聞かせ）を楽しみました。

あけびの実



顔全部を広げたりつぼめたりして表情の練習をしています。



介護福祉士の国家試験の前に、利用者さんにモデルになっていただき、移乗の研修を行いました。



高倉さんご夫妻のご指導でイチゴ大福を作りました！

あけびの輪



“卓球はしたことがない”という方も一緒に楽しみました。



BIGの効果が出ているかみんなで測定＆歩行練習。バランスを取りながら大きく歩くのは簡単ではありませんが、自分のペースで少しずつ前進していきましょう

ワーク



ゆめさき苺ハウスに苺のもぎ取り体験に行ってきました。みんな苺が食べれるとワクワクしながらいごハウスの中へ。中はとても暖かくて、清潔で、鈴なりにぶら下がっている沢山の大きな苺達に圧倒されてしまいました。皆思い思いにハサミで苺を摘んで食べるのを繰り返し、多い人では「30個以上食べたで」と言われてました。所員もスタッフも、あんなに大きな苺を次々と食べれたのは生まれて初めての経験でした。

お知らせ

すこやかセンターバザー 3月19日(木)

全国パーキンソン病友の会 第39回全国大会

平成27年度の総会・大会は茨城県水戸で開催されま
す。

日時：6月23日(火)～24日(水)
会場：水戸京成ホテル(茨城県水戸市)
詳細は全国会報誌NO139をご覧ください。

第1回JPC開催

全国総会に引き続いて今年初めてJPCの第1回が開
催されます。

医療従事者と患者が共に作り出す学会ということ
ではじめての取組です。

全国総会に続いて開催されます。
場所は総会と同じ会場になります
日時は24日午後から25日14時

(詳細については“あけび”にお問合せ下さい)

姫路ブロック3月交流会

平成26年度難病講演会

難病患者のための正しい服薬情報・支援について

日時：平成27年3月21日(土)13時受付
13時30分～15時30分

場所：姫路市南保健センター

講師：田中一穂氏

参加費は無料



2月の交流会は、
制度の利用につい
て話し合われまし
た。障害者手帳・
特定疾患など使い
方によって節約が
出来るようです。
デイサービスで行
っているビーチボ
ールバレーをしたり歌ったりと楽しく意義のある交流が
出来ました。



今月から職員の異動が大きくありました。皆様には戸惑いもある
かと思いますが、「あけびは一つ」という考え方から異動を考え
てみました。神経難病の方たちばかりという点から、送迎範囲が
広く、送迎を考えると職員間の交流という事がままならなかつた
のですが、一度他の施設を経験することで、利用されている方の
情報などが共有でき、理解も深まるかと思えます。ご不便をおか
けすることもあるかと思いますが、温かくご指導のほど、よろし
くお願いいたします。

難病患者と介護者のつどい

難病患者にとって不可欠である薬と病院と在宅との連
携の活用について研修しましょう。

また、音楽で心を癒し、在宅でのリハビリと介助の有
効な手だてを学びましょう。

日時：平成27年3月7日(土)10:00～15:00

場所：しあわせの村 たんぼぼの家 2F多目的ホール

♪神経難病患者のコミュニケーション装置について

♪家庭でできるリハビリ

♪歌って楽しくリハビリ

医療相談会

京都 宇多野病院 水田英二先生

日時 3月14日(土)13:00～

場所 あけびの輪

10人程度なので申し込みが必要です。

tel079-284-0055 fax079-284-0056

お礼とお願い

国会請願署名とカンパにご協力いただきあり
がとうございました。

お手元に署名用紙がある方は 早目に提出をお
願ひいたします。

国会請願の行動日は4月15日～16日です

賛助会費 今年も多くの方からのご協力を頂き
ありがとうございました。

皆様もニュース等でご承知の通り、4月から介護保
険が大きく変わります。要支援の方はサービスが使
えなくなったり、介護3以上の方でないの特養など
の施設が利用できなくなっています。事業所側にとつ
ても介護報酬の引き下げという大きな波が押し寄せ
てきています。神経難病の方たちの皆として頑張り
てきましたが、あけびも例外でなく襲いかかってき
ていますが、皆様の温かい気持ちを支えに、初心を
忘れず、大きくこぎ出してまいります。

宜しくお願い致します。



「卓球クラブ」

3月・4月の練習日

3月3日(火) 3月12日(木)

3月17日(火) 3月26日(木)

4月14日(火) 4月9日(木)

4月28日(火) 4月23日(木)

場所：ルネス花北体育館

持物：上靴・ラケット

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)