

# あけび だよ

No. 123

2015年1月1日発行

平成27年 元旦



初春

J P C (Japan Parkinson Congress)

新年あけましておめでとうございます

全国会報のNo138号に「第1回 J P C 開催に向けて」「JPCって何？」この様な記事が載っていました。私達には関係ないと思っている方も多いかもかもしれませんが私達患者・家族が参加する学会なのです。

世界では、2006年から3年に1度開かれているW P C (World Parkinson Congress) の日本版です。一般に学会というと医師や研究者などの集まりを言いますが、WPCの一番の特徴は「パーキンソン病にかかわる人が1か所に集まってパーキンソン病のことを話し合う」という学会なのです。

患者のQOLの向上を目的とし、全国パーキンソン病友の会が中心となります。

今年は、全国パーキンソン病友の会 全国総会は27年6月23日～24日茨城県水戸で開催されます、JPCは全国総会の続きで24日～25日の日程で開催されます。

“あけび”は全国総会に毎年多くの仲間が参加していますが、JPCに参加するとすればどのように計画を組めば良いのでしょうか。

J P Cに参加を呼びかけるのは・・・神経内科医・脳外科医・一般医・精神科医・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・保健師・看護師・薬剤師・ケアマネ・ケアサービスに関わる人々ですが、これだけの多職種が一堂に集まるなんて想像ができません。

第一回 J P C を成功させるため “あけび” として協力していきたいと思っています。

J P C ホームページ 順天堂 <http://www.juntendo-neurology.com/jpc/>



武 石 白 長 事 理

す び ぎ

通所介護施設デイサービスあけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地

TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026

Mail: day@akebi.or.jp

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL 079-284-0055 FAX 079-284-0056

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp

## 誕生会と忘年会



誕生会でハーモニカを吹かれ即興のリクエストにこたえて頂き色々演奏していただきました。一緒にお鍋を囲んで忘年会もまた楽しかったです。



あけび産のだいこんは本当に小さかったです。1回の味噌汁の具で終わりましたが、プランターの小さなスペースで頑張って大きくなってくれました。こんな小さなものでも作物が実るといことは気持ちを暖かくしてくれます。

## クリスマス会



谷村さんの奥さんのハモニカ演奏でクリスマス会が始まりました。次に狸クラブの方々による手品と腹話術を楽しみました。ボランティアさんやスタッフも入りじゃんけん大会で一番負けた人に豪華(?) 賞品が当たりました。

## 避難訓練



乾燥する季節に防火訓練を行いました。本当の火事だったら皆さんどうだったろう? 非常時になれば思わぬ力が出たり、動けない足が動いたりすると聞きます。消化方法学んでおいて損はないかな・・・



年末恒例のからくりカレンダーを作成しました。自分で描かれた絵手紙や作られたカレンダーをお孫さん達に配られていました。家族のコミュニケーションに役立ったようです。



# 恭賀新春

あけび  
あけび  
あけび

あけましておめでとうございます。本を読んでいると担雪埋井（たんせつまいせい）という言葉出てきました。意味は、雪をかついで持って来て井戸に放り込む。何回やっても雪はすぐに溶けて井戸を埋めることはできない。それでも、やり続ける。たとえ無理や無駄かもと分かっているけどやり続ける。「できる事はなんでもやる」無心で自分の信ずることをやり続ける。この1年間はこのふうの思いやっていきたいと思ひます。

木村正人

皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思ひます。今年もよろしくお祈ひします。

松本尚美

みなさんとたくさんいろんな事をしてとても楽しい一年でした。今年も楽しく笑顔で過ごせるようにしたいです。

藤沢陽子



利用者様に喜んでいただき、楽しく、笑い声の聞こえる“あけび”になるように、頑張る一年であればと考えています。

生信 ひろみ



「あけび」で皆様と一緒に過ごさせていただき今年の2月で丸3年になります。これから先5年10年とあけびのみなさんと元気で楽しく出来る様に頑張っていきます。

和田浩美

Thank you for

みなさまの健康管理に留意して今日もあけびに来てよかったと思ひていただけるよう頑張ります。

岡野紀美子

笑顔と感謝の気持ちを忘れず今年も頑張りたいと思ひます。橘 桐子

皆さんに美味しいといひていただけるご飯を作れるように頑張ります。

南光 美枝



# 誕生会&望年会&ダンスパーティ・カラオケ大会



久しぶりにリーフでカラオケを楽しみました。社交ダンスもなかなか次のステップに行くのは難しいですが、ドレスを着てワルツを踊るとそれらしく見えるものです。ボランティアさんにはいつも楽しませていただいています。



# あわらうら

ミニ門松を作りました。いよいよ今年もおわりだな～と感じられる瞬間です。





新年、明けましておめでとうございます。あけびの実が開所して四年半が経ちますが、皆様にとってあけびの実はどのような存在になっているでしょうか？今年は、目の前の病気だけにとられず、歩んでこられた人生に思いをよせ、大切にされてきたことを一緒に大切にできるような『あけびの実』にしていけるように努力したいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。  
荒木 由美

楽しく  
新春の  
お喜びと  
申上げま  
す。



あけびの実に入社して半年が過ぎました。毎日利用者様に笑顔で過ごしていただけるように頑張りたいと思います。

有田 充子



4月にあけびの実に入社して毎日楽しく利用者さんと過ごさせていただいています。今年も楽しく笑顔で皆さんとお話させていただきます。

後藤 佐代

昨年4月からあけびの意で働くようになったのですが、戸惑いの毎日でした。利用者さんに助けて頂きながら、新年を迎えることができました。今年はいよいよ一層の向上を目指して頑張りたいと思いますので、宜しくお願いいたします。

松浦 篤子

あわわわ  
あわわわ

『笑門来福』笑う門には福来る。1日1日笑顔で過ごせるように努力したいと思います。

古屋さゆり



去年はあけびの実で過ごす時間のなかで色々考える機会が増え、これまではまた違う思いが芽生えました。母親の病気の進行も気になりますが、まだまだ教えてもらいたいことがたくさんあります。それを少しでもお伝えできるように努力しますので、皆様どうぞよろしくお願い致します。

木村香



笑って  
明るい  
一年に

去年は4つ目の施設がオープンし、職員も26名になりました。いつも関わってくださっているボランティアさん6名を加えると30名を超えるスタッフになります。あけびの原点であるあけびがあってよかったといいただけるような、施設作りに取り組み、利用者さんの不安が少しでも少なくなるように、痛みが少しでも少なくなるように援助していきたいです。今年も楽しいことをたくさん企画します。一緒に楽しみましょう！

林 幸子

去年はあけびの実の皆様とのいい出会いがあり、とても楽しかったです。週2回ほどですが、今年も精一杯頑張りたいと思います。(パレーも!!)バアバ(4人目の孫が生まれます。)としても、足腰を鍛えて走り回るつもりです。今年もよろしくお祈りいたします。

佐藤 明美



# デイサービスあけびの輪



門松用の竹を取るのに男性利用者さんもお手伝いして下さいました

ゆったり  
のんびり



習字も始めました。先生はいませんが皆さんとても上手です



12月は3名のお誕生会でした。(佐橋さん・内田さん・中川さん) ケーキも鮮やかでしょう?



「あけびの輪」らしい1日を過ごして頂ける様、日々努力していきたいと思ひます。  
池田さつき



## ひつじ年

「昨年、昨年の恒例漢字」文字は「輪」と「税」。思えば増税が実施された春に準備が始まり、夏に新しく「輪」がスタートしてから現在まで常に緊張感でいっぱい半年間でしたが、新年を迎えて改めて気が引き締まる思ひです(笑) あけびに関わる多くの方が“来ている日中は楽しく、そしてそれぞれの家では出来るだけ元気に”過ごせるような支援や交流を、「あけび」全体で取り組んでいければと思ひます。

病氣と上手に付き合いながら前向きに生活できる工夫を一緒に考え、話し合っていきたいですね。ぜひみなさんも思ひをどんどん伝えて下さい♪

今年も利用者さんや家族さん同士、みんなの輪が大きく広がりますように！  
木村健一郎

何でもチャレンジし、大きく成長出来るよう、始まったばかりの40代、がんばります！！  
吉田麻美



今年も元気に健康で働けるように注意しながら過ごしていきたいです。色々な事に挑戦する一年にしたいです



昨年私自身が足の負傷によりスムーズに動けずもどかしい思ひを経験しました。皆さまは、こんな思ひを何年もされているのか…と痛感しました。観察やアドバイスが出来るように頑張ります。

鈴木 美代子

いつまでも頼りない皆さまの笑顔のために日々精進してまいります。爪切り、耳掃除いつでもご指名ください。

橘 桐子



# 2017年の抱負



幸多き一年間で  
ありますように。  
梶原 優子

病気に負けない強い心  
で1日・1日を大切に  
生きてゆきたいです。  
長谷川 美恵



今年は、パソコンの  
検定に向けて頑張り  
たいと思います。  
長谷川 真子

去年入院中に習っ  
たビッグの体操に  
力を入れて頑張り  
たいと思います。  
北村 俊樹

元気に過ごしたい  
です。  
安田 英吉

自ら、新しい事に  
挑戦したいです。  
山藤 一孝

感謝の気持ちを忘れ  
ずに過ごしたいです。  
山根 慶一

心からありがとう。  
“あけび”が大好きです。  
中山 繁次郎



みんなと仲良く、健康に気を  
付けながら、仕事や色々な事  
に頑張りたいと思います。  
北村 奨英

27年は「難病新法」が施行される私  
達難病患者にとって大きく変化して  
いく第一歩の年になると思われま  
す。患者数が増えているパーキンソン病  
は3年の経過措置が過ぎた時にどの  
ようになるのだろうと不安は残ります  
が今を楽しく生きることを大切に  
したいと思います。  
本年もよろしくお願致します  
木村美貴子

作業所のスタッフとして勤務させて頂いて早三  
年が立ちました。右も左も全く分からないところ  
からスタートして、ほんの少しは成長出来たか  
なと思えるようになって来た今日この頃です。  
作業所の仕事として取り組んで来たのが、駐車  
場で行う月2回の野菜市、チラシ配布、素麺の  
箱折り、バザーに出品する商品作り、だし昆布  
の袋詰め作業です。何の仕事にしても良い時も  
悪い時もあります。悩む事も非常に多いですが、  
昨年後半に新しい所員3名を迎え、仕事の取  
り組み方もスタッフ頼りではなく自分たちで取  
り組もうと努力する姿が、見受けられる様になっ  
てきました。とてもうれしく感じています。  
これからも怪我のないよう、日々の暮らしの中  
でワークハウスあけびに来て良かったと思っ  
てもらえるように心がけて行きたいと思ひます。  
松本ひとみ

## お知らせ

すこやかセンターバザー  
1月15日(木)

# 嚥下指導



食事中のムセや、飲み込みなどに不安のある患者さんは大勢おられます。そこで、各あけびの利用者さん数名ずつを対象に、病院から言語聴覚士を招いて嚥下診断・指導を行いました。食事中のノドの様子を聴診器で確認すると、飲み込む時の色々な状態がわかります。

指導後に改めて病院で詳しく検査を受けた結果、自分では気付かなかった症状が発見できた、という例もすでにありました。

今後、定期的に機会を設けたいと考えていますのでぜひ参加して下さい。

次回は1月24日(土)を予定しています。



## 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

患者家族交流会。ソーラン節で参加しました。楽器演奏上手くいきましたよ



三県合同卓球大会が大阪で行われまして。みんな一回戦で敗退。今年こそは、と気持ちを引き締めました。

## 新年会 27年1月18日

\*会場：“あけびの実” \*会費：500円 \*時間：11時30分～

27年度第1回役員会 1月14日(水) 13:00～ あけびの実



### 「卓球クラブ」 1月・2月の練習日

1月 13日(火)	1月 8日(火)
1月 27日(火)	1月 22日(木)
2月 13日(火)	1月 8日(木)
2月 27日(火)	1月 22日(木)

場所：ルネス花北体育館  
持物：上靴・ラケット

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)