

# あけびだより

Nb. 119

2014年9月1日発行

平成26年9月



絵手紙教室

小村信夫 氏

## “あけびの輪” で始まった Lsvtbig

LSVT LOUD & LSVT BIG (リーシルバーマン法)  
(大きく話す)と(大きく動く)

大きく話さないと、人は聞いてくれなくなる  
「声が出なくなったら、死んだも同じ」

パーキンソン病(以下PDと略す)患者から直接この言葉を聞いた  
それは言語障害がPD患者の生活の質を低下させるということを表します。  
研究によるとPD患者の89%が言語障害を経験していて、**弱く、抑揚のない、息の漏れるよ  
うな、しわがれ声で、発音が不明瞭である。**

結果的にPD患者は会話に加わらなくなって、同年代の健康な人々よりも社会参加の機会が  
減る。PD患者の言語障害は治療するのが難しかった。

従来の治療では内科的治療でも、外科的治療でもはっきりした効果がなく、また長続きし  
なかった。PD患者の特別な問題に個別に対応したのものとして声の大きさの改善を目指した  
方法の開発につながり、LSVT LOUD法ができた。

このテクニックはPD患者を助け、仕事、家族、社会活動のためのコミュニケーションの  
改善に役立った。

リーシルバーマン法はパーキンソン病に特化したリハビリです。2012年は東京で、2014年  
は新潟で認定講習会が開催されLOUD・BIG共各160名ほどのセラピストが認定されました。  
受ける側の患者は、1ヶ月(4週間)の入院生活、毎日1時間セラピストとマンツーマンで行  
います。「あけび」では入院で1ヶ月リハビリを受けられた患者さんが家に帰っても続けら  
れるように支援していきたいと考えています。病院と福祉施設の連携ができれば患者にとっ  
ては大変嬉しいことです。

通所介護施設デイサービスあけび

特定非営利活動法人あけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

通所介護施設デイサービスあけびの輪

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地

〒670-0804 姫路市保城363番地の3

〒670-0952 姫路市南条1丁目101-1

TEL 079-287-1025 FAX 079-287-1026

TEL 079-280-6931 FAX 079-280-6932

TEL079-284-0055 FAX079-284-0056

Mail: day@akebi.or.jp

Mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

Mail: akebi-no-wa@akebi.or.jp



# デイサービスあけび

## なつまつり & 誕生会



誕生会を兼ねて夏祭りを行いました。輪投げやゴム鉄砲、ヨーヨー釣りをしました。皆さん童心に戻ったようでした。

山本さんによるハーモニカ演奏を楽しみました。突然のリクエストにも気持ちよく受けていただき、楽しい気分になりました。



タコヤキパーティー  
おいしくできました。



3年がかりでやっと絵が完成しました。使用済みの切手を使っています。ワールドカップをイメージして作りました。展示会を楽しみに！！

## デイサービスあけびの裏



ストレッチ体操



オイルマッサージ

夏祭り準備中

絵手紙



お菓子づくり



お習字



社交ダンス



編み物

：：：終わった後は心地よい疲労感で「あ～しんど」という声が聞こえます・

：：：女性たちの生き生きとした顔、「形は悪くてもおいしかったらいいんです」という声が聞こえます。

：：：足がむくんでいる方が多く、「気持ちいい」と喜ばれています。

：：：はじめて書かれたのですが、先生の丁寧な指導で素敵なピーマンがかけました。

：：：髪飾りを作りました。「売れないかな～～」

：：：足取りも軽く姿勢もすっきり、素敵です。





# デイサービスあけびの輪



BIG体操 …まずは基本の形をしっかりと。だんだんキツくなりますよ～（笑）



これから利用者さんと共に“輪”を作り上げていきます。施設に必要な備品もみんなで組み立て。



ささやかながらお誕生日のお祝いをしました（木下さん）



【芹澤さん作 和紙の花】皆さんの作品でいっぱいにしていきたいです。



行動にも比較的、自由がきます。この日のお昼は若者同士？でマクドナルドへ。

## ワークハウスあけび

### ワークのお出掛け



### ○新しい仕事



ラウンド1でカラオケを約4時間ピッタリ歌ってきました。参考までにそれぞれ歌った曲は、  
 真子ちゃん… 栄光の架橋・糸・恋するフォーチュンクッキー  
 美恵さん … セカンドラヴ・リップスティック・学生時代  
 北村君 …… 北へ・サライ・喝采  
 山藤さん…… チャンピオン・ガッツだけ・ヤマトより愛を込めて  
 松本 …… 手紙・愛燦々・我が人生に悔いはなし

みんなもっともっと沢山歌いましたが、いつもより声が大きく出ているし、表情もイキイキしていて良いリハビリになったと思います。

5月から取り組んでいました「素麺の箱折り」の仕事が8月の頭で終了しました。以前から次の仕事探しを気にかけていましたが、8月20日より、日高昆布を計って袋に入れるという新たな仕事を始める事になりました。実際に取り組んでみて、ワークのメンバーに感想を聞いてみましたら、「仕事があることは、楽しい」と意欲的に取り組んでいます。「輪」での厨房の仕事も定着しつつあります。メンバー一人ひとりの思いにあった仕事ができるように、支援していくつもりです。

# ごあいさつ

昨年、あけびが10周年を迎え、今年7月には三つ目のデイサービス「あけびの輪」がオープンいたしました。「あけびの実」も今年5年目を迎えます。当初からの願いであった、姫路の北部地域の方々に利用していただくという事が、皆様のおかげで、しっかりと、着実に前進しています。「輪」ができたことで職員の配置も大きく変わることになりました。それに伴って「実」の管理者も交代いたします。姫路北部地域における神経難病の拠点として、今まで以上にリハビリにも力を入れ、情報の発信基地としての役割も十分に果たせるように頑張っていきたいと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。 林 幸子

9月より、あけびの実の管理者になりました。これまで同様「あけびらしさ」を大切にしながら、日常生活機能を高め、意欲をもって生活できるように援助していきたいと思います。「あけびがあってよかった」という声を聴くことが一番の励みになります。姫路北部地域や夢前・福崎の方々が、気軽に相談できる場所として、また神経難病のプロとしての自覚を高め、皆様のお役に立ちたいと考えます。どんなことでも相談してくださいね。スタッフ一同、まだまだ、未熟ですが精一杯頑張りますので、よろしく申し上げます。

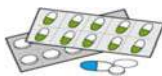
荒木 由美



## 一コラム



先日こんな相談がありました。ちょっと違和感を感じるというぐらいの時に診察を受け「パーキンソン病」と診断を受けました。早期発見したのだから早期治療〔服薬投与〕が始まると思っていたが、薬はまだ飲む必要がないといわれた。診察は歩いてみるくらい。こんなんで手遅れにならないだろうか。という質問でした。また、テレビで聞いたんだけどエルドopaとかアゴニストという良い薬があるらしい。先生に出してもらおうかなという相談でした。私たちがこれ位は知ってて当然ということを実感に悩まれているのです。情報を伝える大切さを改めて知った出来事でした。



## 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部姫路ブロック

★9月交流会は姫路市難病連絡協議会の行事に 参加します。

- ・日時：9月28日(日) 13:00～
- ・場所：姫路中央保健所

患者である理学療法士の方による講演と実践、相談も受けて頂けます。ぜひ参加して下さい

★浜坂温泉カニツアー

- ・日時：11月20日(木) 21日(金)

今年もカニを食べに行きます体調を整えておいてください



## お願い

「輪」開設に当たっては、いろいろの品をご寄付いただきありがとうございました。大切に使用させていただいています。つきましては、またお願いですが、家に眠っている卓球台・エアロバイク等はございませんでしょうか。

### お知らせのページ

#### 医療相談会

京都 宇多野病院

水田英二先生

日時 9月15日(月) 13:00～

場所 あけびの輪

10人程度なので申し込みが

必要です。TEL 079-284-0055



### 「卓球クラブ」

#### 9月・10月の練習

9月2日(火) 9月11日(木)  
9月16日(火) 9月25日(木)  
10月7日(火)  
10月21日(火) 10月23日(木)

場所：ルネス花北体育館  
持物：上靴・ラケット

連絡は北村・長谷川まで(287-1025)