

特定非営利活動法人あけび

神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場

# あけび だより

NO. 115

就労継続支援B型ワークハウスあけび  
通所介護施設デイサービスあけび  
通所介護施設デイサービスあけびの実

2014年5月1日発行



平成26年5月



絵手紙教室  
橋本幸子氏

## “あけび”ができる若年患者への支援は

パーキンソン病は、弧発性（90%~95%）と若年性（5%~10%）があります。

若年性は10歳代で発症する方もあり、弧発性とは違った問題を抱えて病気と闘うことになります。女性であれば出産・子育ての年齢であり、男性であれば就労の問題が大きく、患者本人だけでなく家族を巻き込んだ生活や、その後の人生を変えてしまうことも少なくありません。一度仕事を辞めてしまうと再就職は例え「障害者枠」があったとしてもパーキンソン病患者が、その中に入るのは「至難の業」であると思います。パーキンソン病患者の就労は、世間の人達が思っておられるより困難です。

治療薬ではないけれど対処療法のお薬は近年たくさん開発されていますが、その副作用は病気そのものの症状より患者を苦しめることがあるように思われます。

今年の2月、若年性患者さんの相談の電話が入りました。40歳代の男性、既に離婚しておられ、ご両親も施設入所をされていて相談できる親族がない独居です。その上、当時の患者さんは仕事のために無理をされたのでしょうか、お薬も多く、薬の副作用も出ており、とても難しい状態でした。友の会（彼の住居地）の事務局長ご夫妻は彼に信頼できる神経内科医を紹介し、ピアとしての支援は彼の精神面に大きく安堵感を与えています。友の会としてできる事には限界があります。

どこまで彼の生活に踏み込んだらいいのか迷いますが、彼が望めば「ワークハウスあけび」に来て頂けるよう準備を始めようと思っています。この様に他県の患者さんを受け入れるのは初めてのことで不安はあります。しかし、将来のある若年患者さんを支援するのは、多くの方々に支援を頂いている私達“あけび”の役目のように思えるのです。

## 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail:info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail:akebi-no-mi@akebi.or.jp

今年は絶好のお花見日和。日焼けを気にしながら何回も楽しみました。



# 花

シートに舞い落

ちてくる花びらを優雅に眺めながらお  
おぜいで食べるお弁当は格別です。日  
頃なかなか会えない仲間とお茶を酌み交し？ながら  
ゆっくり話ができました。



花見席 動物園の東側  
見下ろすキリンに 見上げる人々 南光

## お誕生会

## ヤマサ蒲鉾



4月17日誕生会が「うさぎ」にて開催  
されました。和食はとても品良くおいし  
かったです。食事会の後、ヤマサ蒲鉾工場を見学しました。私は  
二度目です。きれいに並んだ、美味しそうな製品が次々出てき  
ます。前は雨降りでしたが今回は天気も良く楽しめました。芝桜は  
山の斜面一面に咲きとてもきれいでした。長谷川 和宏

## イベントに向けて貼り絵制作中

## お習字もがんばっています

- 4月の月の呼び方
- はいろいろあるよ
- うです。“卯月
- 卯花月 夏初
- 月 鳥待月”な
- どと先生に教わ
- りました。それを手
- 本に無心で書くのですが
- 「太くしっかり書けてます」「は
- ねが良いですね」とか褒められ
- るとその気になって筆がスム
- ズに運びます。



古切手を貼っています



# 見



5年前にパーキンソン病の疑いがあると言われ、それ以来、療養を続けており、「あけびの実」には昨年5月からお世話になってまいります。4月9日お花見が催されました。当日はまことに満開の桜で、姫路城三の丸広場にシートを広げてお弁当を食べました。時折吹く風に舞い降りる桜の花びらを眺めながら楽しいひと時を過ごさせて頂きました。来年もこの様なお花見が出来る事を楽しみにしてリハビリに努めたいと思います。

田村 博文

花見きて 寝ころぶ私の ふがいなき  
花の下 将棋さす手に ひらひらと

## お誕生日おめでとう



富島さんおめでとう！お友達に焼いてもらったケーキは格別ですね。今はやりのシリコン型でカップケーキを作りました。焼いている間いいにおいがして待ちどうしかったです。かわいいケーキが出来上がりました。



## フワフワセンター



久しぶりのお出かけ。朝早くからお弁当を作ってもらい快晴にも恵まれゆっくりとした時間を過ごしました。

## アロマフットケア始めました！



アロマフットケアとは？

- 1 血液やリンパの流れをよくする。
- 2 筋肉や関節等の疲れや痛みをとる。
- 3 運動能力の回復
- 4 リラックス効果や冷えむくみの改善

フットケアは血流の正常化を促し、神経への刺激をとおして、精神と身体の安定をはかります。あけびの実では、アロマオイルを使ってケアします。足がむくんでいる人、乾燥している人にもとても気持ちいい、お肌つるつる“足から大きな石が落ちたように軽くなった”“これ以上美脚になってどうしよう！”など感想を頂きました。ふくらはぎは特に第2の心臓と言われています。大事にケアしたいですね。

末廣



## 紅組応援団長「くまもん」登場

紅白歌合戦「紅組応援団長くまもん」来月お披露目！



## フークのお出掛け

サントリー高砂工場へ見学に行ってきました。当日見学者があけびだけだったのもラッキーで、若い女性社員さんが親切丁寧に説明して下さいました。見学の後には休憩する場所もあり、飲み物のお土産もいただいて楽しく過ごしました。



サントリープロダクツ高砂工場の玄関にてはい・ポーズ！



工場の近くの海を一望出来る広々とした公園で気持ち良く昼食タイムです。

- ★ 野菜市 5月14日(水)
- ★ すこやかセンターバザー 5月15日(木)



缶コーヒー本一本の重さを統一してから、全体の消毒をします



自社の制服や作業着はペットボトルのリサイクル品です

### お知らせのページ



### ありがとうございました

NHK 歳末助け合い義援金をいただき、念願だった車を買うことが出来ました。多くの皆様の温かい心を生かし、活動がしっかり行えるようにしたいと思います。有難うございました。

### 第2回パーキンソン病友の会 兵庫県支部卓球交流会

日時 6月5日(木)13:00-16:00  
場所 総合リハビリテーションセンター  
申込 あけびの実内 友の会姫路ブロック  
079-280-6885

### 全国パーキンソン病兵庫県支部姫路ブロック



「家庭で行えるリハビリ」というテーマで木村PTの実地指導を交えた研修会を行いました。転倒予防のための腰のひねりや姿勢が横に傾いている方のリ

ハビリなどを学びました。



5月 法人総会  
6月 全国大会  
姫路ブロック患者家族交流会は休みです。



### 「ジョイン・アス」 5月・6月の練習日

5月 8日(木) 5月22日(木)  
6月 12日(木) 6月16日(木)  
場所：ルネス花北体育館 持物：上靴 ラケット  
連絡は北村・長谷川迄(287)1025