

# あけび だより

NO. 113

就労継続支援B型ワークハウスあけび

通所介護施設デイサービスあけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

2014年3月1日発行



平成26年3月



絵手紙教室  
船越悦子氏

## 若年患者の死

彼と初めて会ったのは平成15年の冬でした。DBSを岡大で受けられた後にお会いしたのです。彼は杖をつき、お母さんが付き添いでご一緒でした。お母さんは細く小柄な方でしたが一生涯子供を守る役目を背負った親の気丈さがうかがえる方でした。

彼は自己紹介の時「家から外に出るのは1日1回コンビニに行く時だけです」と言われたように記憶しています。この言葉はまさに私達が作ろうとしている「居場所」がいるんや・・・という患者の叫びに聞こえました。

作業所の準備と並行して、姫路で第1回若年部会を開催したのは平成15年8月24日でした。「若年部ニュース」を発行し、行事の予定・病気についての情報・友の会・他県の動きを知らせ、患者の交流の場と共に居場所であり社会参加の場としてどんなことがあっても作ろうと決意を新たにしました。

振りかえってみると、ニュースNo.1には①特定疾患継続交付申請手続き ②作業所のこと ③障害年金とお薬のことが一ロメモとして書かれていて、若年性患者がしなければならないことを書き記しているようなニュースになっています。

勿論彼はワークハウスあけび（小規模作業所）のオープンメンバーであり、開所から10年間、入院以外は殆ど休むことがありませんでした。10年間同じ場所に置かれた机と椅子、それに愛用のパソコンと座布団。“あけび”には人として又自分らしく生きる「居場所」が彼にはあったと思っています。

(平成18年の「特定疾患外し」には「テレビ朝日のスーパ Jチャンネル」の取材に協力、関東で放映される。) 八木幸治さまのご冥福をお祈り致します。2月15日家族葬が行われましたが席上弟さまは“あけび”という「居場所」があって兄は幸せでした。と挨拶されました。私達が“あけび”を作って良かったと思う瞬間でもありました。

### 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび

就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp



# 曾根天満宮

いよいよ春到来！まだ風は冷たかったけれど、梅の香りでいち早く春を感じる一時でした。特に濃い紅色の梅はきれいです。寒い冬が終わり、待ちに待った春にきゅっと力強く咲く姿に愛おしさを感じます。



## お誕生日会

## 手毬寿司&たこ焼き



手毬寿司とたこ焼き作りをしました。手慣れた女性陣のおかげで色とりどりの手毬寿司が出来上がりました。関東出身の方が自分で焼くのは初めてという言葉に大阪出身の私はびっくりしました。お腹いっぱい食べそのエネルギーを午後のゲームに蓄えました。ピンポン玉をボードにあるペットボトルやかごに投げて入れます。うまい具合に上から落ちてきて20点入る事も。我こそはと盛り上がりました。

松本 尚美



## おでかけ かかしの里

3月3日、安富のかかしの里へ行きました。古民家を改装したギャラリーで、会場に入るなり等身大のかかしのおひな様3段飾りが私達を迎えてくれました。かかしのほんわりした顔の表情が訪れた人を癒してくれます。他にも消防団やベンチで寝ているかかしもあり思わず話しかけてしまいそうでした。





着いた時は雨が降っていましたが、すぐに晴れ、いろいろな種類の梅を見ました。空から降りてきている様な枝垂れ梅は、動を感じる美しさでした。曾根天満宮では月の桂などの白梅、八重咲き紅色の錦光など40種類約150本咲き誇るそうです。



## お誕生日おめでとう

### トランプ & お菓子のつかみ取り



お誕生日会では、トランプ三昧&勝負!の意気込みで楽しめました。ドーナツ、七並べ(ばば入り)、ばば抜き(3種目)で高得点を目指し競います。ゲームとはいえ、いざ勝負となると皆、真剣そのもの。特に七並べでは、ばばが入っているため最後まで勝負は分からずハラハラドキドキ。見事、長谷川さんが優勝され強運の女神に輝きました。

お菓子のつかみ取りでは、箱の中に入ったお菓子を童心に帰り片手いっぱい広げつかむ姿は、微笑ましい光景でした。

山崎 秀美

## 料理教室 餃子作り



餃子を200個、材料を切る所から餃子の皮で包むまで全て利用者様の手で作りました。さすがに女の方は手際よく包まれていましたが、男の方は少し大変だった様です。餃子は買うもので、作ったことが無いとおっしゃる方も喜んで参加されました。焼たて熱々の餃子はとても美味しかったです。笑顔も香りも?共有できました。

# カラオケ楽しかったよ!



歌う時は、皆大きな声やハッキリとした声が出たり、いい感じの表情になったりと良いリハビリになっています。又、気分も明るくなるので、こんな機会は定期的に持ちたいと思います。

# ひめされん祭り

姫路作業所連絡会

日付：3月21日（金）雨天決行  
時間：10時～15時  
場所：大手前公園グリーンゾーン

あたたかくて美味しいうどんを作って皆様のお越しをお待ちしています。是非、お立ち寄り下さいね。



## 月1回地域の清掃しています



### 野菜市

3月5日（水）  
3月19日（水）

### すこやかセンターバザー

3月20日（木）

## 訃報



“あけび”を立ち上げる前の「おしゃべり会」の頃から、仲間と共に歩んで来られた作業所の所員の八木幸治様が、2月13日の夜未明、入浴中にお亡くなりになりました。八木さんは性格がとても穏やかで、愚痴一つこぼされた事もなく、いつも笑顔で教えられる事が多かったです。とても残念ですが、八木さんの思いを引き継ぎながら作業所を盛り上げていきたいと思ひます。八木さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。

## お知らせのページ



毎年この時期皆様に賛助会員のご入会と賛助会費のご協力をお願いしています。「あけび」を運営する大きな力と励みになっています。友の会姫路ブロック患者・家族交流会も毎月開催され“あけび”利用以外の方々も相談に来られています。今年も「賛助会員&賛助会費」のご協力お願いいたします。

同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、郵便局から振込みいただければ幸いです。

## 医療相談会

3月21日（金）13:00～17:00  
場所：あけびの実  
宇多野病院 水田英二先生  
申込が必要です。  
下記電話番号にお願い致します  
TEL079-280-6931

## お願い

5月に第3の“あけび”が南条に誕生いたします。パーキンソン病にとってリハビリは欠かせないものという考えは定着してきています。“あけび”も色々な形でリハビリを取り入れてきましたが、より効果的に、専門的に出来ないものだろうかと思ひ、リハビリに重点を置いた施設をオープンすることになりました。楽しみにしててください。そこでお願いなのですが、今回も家具や食器などお家で余っているものがありましたらご連絡ください。

## 全国パーキンソン病兵庫県支部姫路ブロック

次回交流会は講演会参加です

★ i p s 細胞技術を用いた再生医療について  
日時：3月15日（土）13:30～15:30  
会場：姫路市南保健センター  
講師：長船 健二 氏  
（京都大学 i p s 細胞研究所 准教授）



## 「ジョイン・アス」 3月・4月の練習日

3月27日（木） 4月10日（木）  
4月24日（木）

場所：ルネス花北体育館 持物：上靴 ラケット  
連絡は北村・長谷川迄(287)1025