

# あけび

NO. 112



# だより



平成26年2月



絵手紙教室 岩村和雄氏

## 新万能細胞

### 白いかっぱう着を着た女性

細胞に強い刺激を与え、様々な組織や臓器に変化する「万能細胞」を作る新手法をマウスの実験で発見したと、理化学研究所発生・再生科学総合研究センター（神戸市）と米ハーバード大などの国際研究チームが発表した。30日付の英科学誌「ネイチャー」に掲載される。

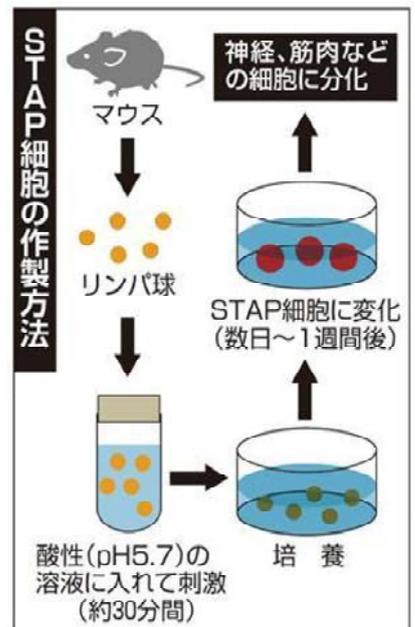
研究チームは、外部からの単純な刺激だけで、細胞の役割がリセットされる「初期化」が起こり、あらゆる組織、臓器に変化する「多能性」を獲得するという発見は、生命科学の常識を覆す研究成果だと説明している。研究チームは今後、再生医療への応用も視野に、人間の細胞で同様の実験を進める。

研究チーム代表の同センターのおぼかた小保方晴子・ユニットリーダー（30）らは、今回発見した現象を「刺激によって引き起こされた多能性の獲得」という意味の英語の頭文字から、「STAP（スタップ）」と呼び、作製した細胞をSTAP細胞と命名した。ES細胞（胚性幹細胞）やiPS細胞（人工多能性幹細胞）に続く「第3の万能細胞」といえる。

STAP細胞の作製はiPS細胞よりも簡単で、効率が良いという。

iPS細胞の課題であるがん化のリスクも低いとみられる。

生きていて良かった！と思えるニュースがありました。自分の人生の1ページにips細胞が入らなくても、大きな希望を持って生きていける幸せを感謝します。



## 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび  
就労継続支援B型ワークハウスあけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp



今年も総社、安志稲荷に初詣に行きました。御賽銭を投げ、今年もあけびで皆様が楽しく過ごせますようにとお願いしました。



## お誕生日会



1月のお誕生日会で旬の牡蠣料理を食べに行こうと15日の水曜日に室津へドライブに行きました。車の中では楽しい会話が弾み、訪れた室津の海は陽に照らされ穏やかに輝いていました。昼食を楽しみ、ハッピーバースデーの合唱でお誕生日をお祝いしました。海辺をぐるりと巡り相生のペーロン城へと行きました。色々な海産物や野菜等のお買い物でも気分を満喫しました。

木下素子

## 室津で牡蠣料理



## 男の料理教室



地域の公民館で「男の料理」が生徒の募集をしていたので、定年後の不安定な私は早速入会しました。(2007年4月) 習ってきた料理は妻に手伝ってもらい、必ず客人がある時に作ります。こんなことを繰り返して行くうちに料理することが楽しくなり私の趣味になってきました。あけびに通所するころ(2013年1月) 残念ながら身体の機能の障害を感じるようになり、料理をやめざるをえなかった。“あけび”では私の気持ちを理解して頂き、再び料理をする機会があり、とてもうれしかった。今後も料理を継続したい。 井神信也

## 作品展

- 毎年、恒例の「じいちゃん、
- ばあちゃんまだまだやれるデイ」の見学に行きました。姫路イーグレの地下1階でありました。どの施設もみごとな作品が展示されていました。今年は軍師官兵衛にちなんでみんなで作った官兵衛の人形を展示しました。見事です



# もうで



# 今年の目標

- 杉本清子 休まずに来る
- 長谷川輝子 足の運動をする
- 岩佐雅展 歩行器を使用しても一人で何でもしていく。
- 濱田妙子 足腰のストレッチを頑張る!
- 佐治幸 バックしないように前進あるのみ!
- 佐橋蹊子 できるだけ運動を持続します。特に姿勢矯正
- 太田昭吾 自分の足でしっかりと立つ
- 大内龍美 歩きたい・食事を早くする
- 喜多カズ子 毎日一回は体操する
- 多田マツ子 怪我をしないように
- 中本弘子 もう少し体重を落とす
- 柳井弘文 第一歩を頑張って出す
- 橋幸子 目が開くように

# お誕生日おめでとう



# “ビッグ”を親子三代で!



毎日のリハビリ、楽しみながらするのは大切です

宇多野病院で覚えてきたリハビリ体操“ビッグ”を親子三代で楽しみながら実行されています。



民謡集団「鯨」の「エイサーを踊ろう会」の皆さんに来て頂きました。沖縄ではエイサーは各地域の特色があり、外には出さないらしいのです。もちろん女性が踊るといこともなかったようです。播磨地域でいえば、屋台に女性が乗れないのと同じなのかもしれませんね・・・沖縄国体が行われた時に多くの人たちが踊るようになったようです。掛け声をかけたりカチャーシを踊ったり、太鼓をたたいたり楽しい時間を過ごしました。

# 初詣

デイのお出掛けに御伴して、ワークから代表して北村さんと山藤さんが安志稲荷へ初詣に行きました。さて、お二人は何をお願いされたのかな



## お知らせ

本年も3月21日の春分の日、大手前グリーンゾーンにて「ひめされん祭り」を行います。ワークでは、温かい「うどん」を用意して多くのお客様に喜んで頂きたいと張り切っています。皆様のお越しをお待ちしております。どうぞご協力お願い致します。

### 全国パーキンソン病兵庫県支部姫路ブロック



新年会に20名以上の参加でした。和田山からもお迎えすることが出来、おでんを食べながら交流をしました。家族会も行い、いつも同じ悩みかもしれませんが、話すことでほっとし、また明日から新しい気持ちで介護が続けられるのでは・・・

日時：2月16日(日)13:00～  
場所：“あけびの実”

#### 次回交流会

内容：体験談・リハビリ・歌など  
会費：500円

パーキンソン病デーの国会請願の署名にご協力お願い致します。(2月末まで)

# ワークのお出掛け

## ハッピードリームサーカス



確かに凄かった。高い天井から吊るした布を使って男女がする色々な演技にまず驚いた。又、鉄の網の大きな円柱の中を3台のバイクが駆け巡ったり、車とバイクが駆け巡ったりと、木下サーカスでは見た事のない演技が数々あって大変見応えがありとても楽しかったです。

**野菜市** 2月5日(水)と2月19日(水)

**すこやかセンターバザー** 2月20日(木)

ご協力宜しくお願い致します。

### お知らせのページ

★難病患者介護者のつどい

日時：3月8日(土)10時～15時

会場：しあわせの村たんぼぼの家

申込：1月末日

主催：神戸市難連

★i p s細胞技術を用いた

再生医療について

日時：3月15日(土)13:30～15:30

会場：姫路市南保健センター

講師：長船 健二氏

(京都大学i p s細胞研究所 准教授)

★第12回パーキンソンデー国会請願

4月11日(金)参議院議員会館

※今皆様にご協力頂いています請願署名を持って請願行動を行います



### 「ジョイン・アス」 2月・3月の練習日

2月 13日(木)

2月 27日(木)

3月 27日(木)

PM1時～3時

場所：ルネス花北体育館 持物：上靴 ラケット  
連絡は北村・長谷川迄(287)1025