

特定非営利活動法人あけび

あけび



だより

神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場
就労継続支援B型ワークハウスあけび
通所介護施設デイサービスあけび
通所介護施設デイサービスあけびの実
2013年9月1日発行

NO.107



平成25年9月



絵手紙教室
高倉十代美氏 作品

「特定非営利活動法人あけび」からのご案内

皆さまのご自宅に、届きましたでしょうか？
10周年記念行事として講演会を開催致します。
演者はお薬の第一人者と言われております
村田美穂先生です。

NHK きょうの健康 6月号に
服薬について村田先生のコメントがありました。
多くのお薬が開発されて、パーキンソン病の症状はかなり
コントロールできるようになっています。早期から薬を使っ
てよい状態を保ち、体を動かして、楽しく過ごすことが症
状の進行を抑えることにもつながります。

また、村田先生は質の高い療養生活をおくるには、医療・
患者・家族・福祉の連携が必要で・・・とも言われます。
少しでも豊かな療養生活を送るためには、多くの方が病気を
理解することはとても大切です。このような機会に是非
ご家族で参加して頂ければ幸いです。
これまで10年のご支援に心から感謝し、これからの10年を皆様と共に歩んでいきたいと願って
います。変わらないご支援、ご指導をお願い致します。

特定非営利活動法人 あけび
10周年記念講演会

パーキンソン病と上手につきあおう

本講演会では、4年ほど、このようにお話をさせて頂いて、「あけび」
知らな、神経難病患者は「パーキンソン病」は、早くお薬を服用し、病にむかや、薬
が十分に効かない場合には増量の調整や、
薬量調整や病状の経過をしっかりと観察して
薬量調整や病状の経過をしっかりと観察して
薬量調整や病状の経過をしっかりと観察して
薬量調整や病状の経過をしっかりと観察して

日時 2013年10月27日(日)
10:00-12:30 (開場 9:00)

会場 ホテルサンシャイン青山
多目的ホール(3F)
姫路市青山4丁目1-29
http://www.hotel-sunshine.co.jp/

司会：水田 英二 先生
宇多野病院 神経内科 部長 / 京都市健康局 支援センター長

演者：村田 美穂 先生
国立行政法人 国立精神・神経医療研究センター病院
専任副院長 神経内科診療部長
パーキンソン病・運動障害疾患センター センター長

ゲスト：阿田 芳子 様
石川県在住、患者であり医師の阿田様をお招きしています。

村田先生のご講演のあと、皆さまからの質問にお答えしたいと思います。

※講演会の参加申込みは不要です。電話・FAXでお申し込み下さい。
※参加費は無料です。※申込みは9月30日です。

主催：特定非営利活動法人 あけび
後援：全国パーキンソン病友の会兵庫支部

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび
就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079 (287) 1025
FAX 079 (287) 1026
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079 (280) 6931
FAX 079 (280) 6932
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

●運動療法



●利用者様のご希望で、7月から火曜日も卓球を始めました。名前も利用者様が決められ、ハッピーポンピンクラブと言います。この日は、広島からのお客様や友の会の方が来られ、総勢19名の練習となり賑やかでした。そして、中高と卓球部だった現在大学生の入江佑気君が練習に来てくれました。上手な人と練習するとラリーも続き良い練習になりますね。

●作業療法



●利用者の皆さん、ボランティアさん、職員が力を合わせて、手打ちうどんを作りました。踏んで麺棒で伸ばし腰のある美味しいうどんができました。

●官兵衛制作が大詰めです。鎧の色塗り作業をしていただいています。



●森口さんに戴いた粉と餡で水饅頭を作りました。一回目は分量を間違えて失敗。二回目は合格点を頂きました。森口さん、ありがとうございました。

●おでかけ

●かかしの里に行ってきました。どれがかかしが人間か...と言うくらい完成度の高い人形でした。自然の中に溶け込んでいるかかし達を探し発見するのが面白かったですね。



●うわさの喫茶店にかき氷を食べに行きました。



●ローソンの前にもかかしがいました。



井サイズでしたね！

●イベント



ビアガーデン&フラダンス



●8月の誕生会は、ビアガーデンにバイキング、そして、フラダンスのグループに来て頂いて、それはそれは賑やかで艶やかで美味しいイベントでしたね。フラダンスのグループの皆さんは、曲が変わる度に衣装替えをされて本当に楽しませて頂きました。皆さんの笑顔が最高に素敵でしたね。ありがとうございました。



祝誕生 & 盆踊り & ビアパーティー



今月の誕生会は、ビアパーティとバイキング・盆踊りにビンゴゲームと時間いっぱい楽しみました。盆踊りは三味線の生演奏で雰囲気も盛り上がりました。この行事を機に元気になられた方があり、本来の意味の行事の効果を再確認しました。効果が上がるような行事を取り組めるように考えていきたいと思ひます。



そうめん流し



音楽療法



鍋のふたやしゃもじ、スプーンを使ってリズム練習をしています。



難波さんのお宅では毎年、この時期に庭でそうめん流しをされています。あけびの実でも一度やりたいね、といいながら一年が過ぎてしまいました。今年は思い切ってやると決めたはいいのですが、外では暑い、ということで食堂にプールをセットして行いました。いつもよりすばやい動きにはびっくりです。



元気度アップ講座 (あけびだより 2005年6月発行より)

知ってますか? 脳も若返ること!
人間だけに発達が見られる前頭前野を使いましょう
 意思を決定したり、記憶の命令を出したり、言葉や表情や声の抑揚も含めたコミュニケーション、行動や感情のコントロールを行う場所です。
 単純な暗記などは若い人に負けますが、物事を総合的に判断する力は、中高年になってもさらに高まっていくのです。好きなことをやって多くの人と会話し、たくさん笑うこと。料理の献立を考えて買い物に行くのも良いようです。計画・判断、実行、振り返りの作業をするものだったら何でも結構です。簡単な読み書き計算も脳を活性化します。短時間に一桁の計算をしたり、音読も有効です。今、毎朝行っている脳トレはまさにぴったりですね。

地域の清掃活動を始めました

ワークでは、地域の人役に立つ事をしようと、地域の清掃活動を始めました。照りつける猛暑の中30分、みんな汗だくになりながらゴミ拾いをしました。初めての試みでしたが、少し良い事をしたかなという嬉しい気持ちになれました。これからも続けていきたいです。



9月の仕事 野菜市

9月4日(水)と9月18日(水)です。

ほこやがセンターバザー

9月19日(木)です。



ワークのお出掛け



今回は食事メインで、下余部にあるスタミナ太郎に行ってきました。みんなそれぞれ好きをな物を目いっぱい食べて満足しました。帰りはあの提灯割りで有名な魚吹神社へちょっと立ち寄り、参拝してから帰って来ました。



お知らせのページ

全国パーキンソン病兵庫県支部姫路ブロック

9月交流会

日時：9月15日(日)13:30～15:30

場所：あけびの実

会費：ワンコイン500円

観月会と思っていたのですが、月は見えません。

お薬の学習会・近況報告・うた など

同時に「介護者の会」第1回集まりを持ちたいと思います。

医療相談会

9月23日(月)13:00～17:00

場所：あけびの実

宇多野病院 水田英二先生

申込が必要です。

下記電話番号にお願い致します

TEL079-280-6931

県幹事会：9月14日(土)13:00～

県主催の患者・家族交流会

第24回患者・家族交流会(12月14日)

しあわせの村研修館

あけび10周年記念講演会(1部)

演者：村田美穂先生(国立精神・神経医療研究センター病院特命副院長)

司会：水田英二先生(国立宇多野病院神経内科医長)

NPO法人あけび10周年記念の行事として、村田美穂先生をお招きし、講演会を開催いたします。患者様、ご家族様はもちろん、多くの方にお越し頂きパーキンソン病の理解を深めていただければと思います。

日時：平成25年10月27日(日)

10:30～12:30

会場：サンシャイン青山

交流会(2部) 13:00～15:30

「ジョイン・アス」

9月・10月の練習日



9月12日(木)PM1時～3時

10月24日(木)PM1時～3時

場所：総合スポーツ会館

持物：上靴 ラケット

連絡は北村・長谷川迄(287)1025