

特定非営利活動法人あけび

あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場
就労継続支援B型ワークハウスあけび
通所介護施設デイサービスあけび
通所介護施設デイサービスあけびの実
2013年4月1日発行

NO.102



平成25年4月



絵手紙教室
小村 信夫氏 作品

冬から春へと季節は穏やかにうつりかわり、草花や木々が芽吹き始め、春の暖かい日差しが気持ちいい季節になりました。

しかし、この季節のうつろいが、パーキンソン病患者にとっては、体調が変化し、管理が難しい季節になります。

以前、ある先生にパーキンソン病患者は、変温動物だと言われた事があります。

外気温や生活環境の変化が、すぐに体の変化になって表れるのです。

それによって、患者自信が不安に陥り、周りの家族に心配をかけることになります。

介護保険ができて13年になります。多様なサービスを取り入れ、在宅での療養が可能になってはいるものの、このような体調の変化が続くと、ある日突然施設入所という話が出て驚く事があります。そこで、療養の参考にさせていただければと思い、介護保険の施設を次の表にまとめてみました。

「介護保険三施設」：全国の介護施設の約4割を占める				
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム、特養)	要介護 1~5	約6000	介護保険三施設の中で介護機能に最も重点をおいた施設ではあるものの、入所期間も特に決められておらず、入所者も80歳以上の高齢者が過半を占める現状もあって、退院できないままに看取られる入所者も、相当数に達しています。	
介護老人保健施設(老健)	要介護 1~5	約3500	介護を必要とする高齢者の自立を助け、家庭で生活していただけるように支援する施設。 病状がほぼ安定して入院治療の必要はないものリハビリテーションを必要とする人が入所できます。	
介護療養型医療施設(療養病床)	要介護 1以上	約3000	介護と医療の両方を必要とする高齢者が長期療養のために入所する、介護保険の適用される施設です。	
			介護療養病床の廃止は、2011年度末(2012年3月末を期限)としての他施設への転換が間に合わないとして廃止計画が2017年度末(2018年3月末)まで猶予されることになりました。	
			今後どうするのかについては、まったく先行き不透明な状況となっているようです。	

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび
就労継続支援B型ワークハウスあけび

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079 (287) 1025
FAX 079 (287) 1026
mail: info@akebi.or.jp

〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079 (280) 6931
FAX 079 (280) 6932
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

おでかけ



今年も世界の梅
公園に行きのま
た。梅公園の前
ワールドビュッ
カフェのバイタ
グで食事のう
いさんのご要
お応して、「世
&ワールド」ま
アーになりまし
た。男性は、バ
キングがお好
のようです。



荒川のある空地に土筆を取り
にでかけました。童心に帰
りますね。



喫茶店に行こう！という
ことで、朝からケンジ
トンに行き、モー
ニングのワッフルを食
べて昼食前に別腹を満
たしました。

20年に一度の三つ山大祭の三
つ山を見に行きました。

イベント



HAPPY BIRTHDAY

3月の誕生日会は、灘菊に
食事に行きました。
ケーキは三つ山をイ
メージしたみたいです。



作業療法



金曜日のメンバーでいちご大
福を手作りしました。美味し
かったです。

土筆の袴取りをして
もらっています。



森さん完全復活です。
土筆の下処理をして
頂きました。

フラワー
アレンジメント



卓球



立ち上がり



輪投げによるバランス訓練



リハビリ特集

今月はあけびの実でのリハビリの一部を紹介し
ます。先月お知らせしましたピック
も取り入れています。



歩行練習



ストレッチ



個別



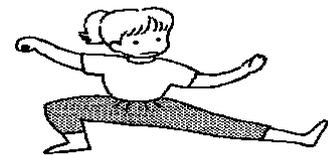
午前中は集団体操に続いて脳トレ・ビーチボールバレー・絵手紙・wii ボーリング・カラオケなどその日のメンバーによって決まっています。買物ツアーもよく行います。今は運動会に向けて玉入れの玉を作っています。

あけび合同大運動会4月25日(木)の楽寿園

お誕生日おめでとう



ワールドビュッフェの食事会
でお祝いしました。
普段食べるのが少ない人でも夕飯が
いらぬというくらいたくさん食べまし
た。



あけびの実の予定

社交ダンス：4月3日(水)

フラワーアレンジメント

：4月16日(火)

温熱療法：4月20日(土)

運動会：4月25日(木)

ひめされんまつり

姫路作業所連絡会



今回は、去年より多くうどんを用意しました。きつねうどん用のあげは、ボランティアの和泉さんに美味しく炊いて頂きました。当日、しばらく閑古鳥が鳴いた状態で心配しましたが、11時過ぎ頃からほぼ切れ目なくお客様が来られバタバタと大忙しでした。「ボランティアさんの協力がなければ難しかったかな〜」とワーク一同感謝しております。吉原さん、和泉さん、永浜さん、本間さんそして、ご協力下さった全ての皆様ありがとうございます。

世界の梅公園へお出掛け

デイの皆さんと一緒に梅公園に出掛けました。



ワールドクラブでの楽しい昼食のひと時

ジョイン・アスの日頃の卓球の風景



ワークのメンバーも頑張ってます

野菜市

あこやがセンターバザー

4月3日(水)
4月17日(水)

4月18日(木)

お知らせのページ



賛助会員お礼

今年も多くの皆様から『賛助会費』のご協力をいただきました。心よりお礼申し上げます。『あけび、あけびの実』の発展、パーキンソン病の啓蒙運動のために大切に活用させていただきます。『賛助会費領収書』を同封しておりますので、ご確認ください。

国会請願署名お礼

パーキンソン病デーの国会請願署名にご協力いただきありがとうございました。
署名 766筆

全国パ キンソン病友の会兵庫県支部

“姫路ブロック4月5月の交流会”

日時：4月21日(日)13:30 ~
5月19日(日)13:30 ~

場所：“あけびの実”
会費：500円

“姫路ブロック6月の交流会”

日時：6月16日(日)13:00 ~
場所：“あけびの実”

会費：500円

内容：「笑学校」(笑い与健康について)
落語3題を用意しています。

どなたでも参加できますので大いに笑って健康になりましょう



市民公開講座

パーキンソン病の治療

~ここまでよくなった。そしてこれから~

日時：2013年4月14日(日)13:30 ~ 15:00

場所：ひと・まち交流館 京都

参加費： 無料

演者：村田 美穂先生

司会：水田 英二先生



「ジョイン・アス」 4月・5月の練習日

4月11日(木) PM1時~3時
5月9日(木) PM1時~3時
5月23日(木) PM1時~3時

場所：総合スポーツ会館
持物：上靴 ラケット

連絡は北村・長谷川迄(287)1025