

特定非営利活動法人あけび

あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場
小規模作業所ワークハウスあけび
通所介護施設デイサービスあけび
通所介護施設デイサービスあけびの実
2012年9月1日発行

NO.95



平成24年9月



絵手紙教室
芹澤 登代子氏作品

グループリビング

「グループリビング」ってお聞きになったことがありますか？

「あけびの実」を作る前のことになりますが、PDの患者さんはどこでどのように終末期を迎えるのか？ぼんやりと心の中で思っていました。

元気なお年寄りさえ、ご近所でもお会いすることが少なくなりました。まして歩行が困難なPD病の患者さんの姿を見ないのはごく自然なことなのかもしれません。

その時「グループリビング」のことを知り、PD病もこのような施設があれば良いのにといい始めてから4年が過ぎました。

今回突然見学の機会を与えられ、わくわくする気持ちと、すこしの不安をもって先日行ってきました。見学をしたのは、[COCO 湘南台]です。（1999年4月開所）

NPO法人COCO湘南は、「自立と共生」を合言葉に、子供に頼らず、誰にも干渉されず、強制されず開かれた地域で気の合う人たちが暮らす。それが高齢者グループリビング、と理事長の西條節子さんは話されていました。西條様もCOCO湘南台の住人です。COCO湘南台は、全国初のNPO法人による運営の高齢者グループリビングです。

ある新聞に、訪問看護で多くの高齢の方と接して来られた看護師さんがグループリビングについて紹介されていました。長く住んできた自分の住まいにこだわらないのなら共同で住むグループリビングは一つの選択肢です。高齢で一人暮らしの方はしだいに人としゃべるのが減ってくる人が多いようです。さらに病気への不安も募ります。人間は、人とのかかわりが大切です。その点でも共同生活はいいと思います。



私達患者は元気な方のようにはいきませんが、グループリビングを基にしてPD患者が地域のなかで、積極的に寄り添いながら元気に老後を暮らしていくことは可能でしょうか。

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび
小規模作業所ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079 (287) 1025
FAX 079 (287) 1026
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079 (280) 6931
FAX 079 (280) 6932
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

● イベント

来る17日(月)あけびでボーリング大会を開催することになりました。利用曜日に関係なく参加してください。

Wi i
ボーリング大会開催
第一回あけび杯



開催日：9月17日(月)
参加費：500円

※ご利用の曜日に関係なくご参加ください。景品もあります。

お誕生会



お誕生会は、8月生まれの方5名が参加され、カラオケボックスに行きました。デュエットあり、踊りありで賑やかでした。

あけび9月の予定

- 音楽療法
9/3・24日(月) 10:30
- 温熱療法 : 9/15日(土)
- 絵手紙教室
9/5・12・19・26(毎週水曜)
- お習字教室
9/6・14・20・28(木/金)
- ボーリング大会/お誕生会
9/17(月)
- フラワーアレンジメント
9/21(金)

● 音楽療法



カラオケは、音楽療法・発声リハビリに最適です。



毎月隔週月曜日に行っている音楽療法です。今回、大西さんの播州音頭が飛び出し、盆踊りが始まりました。

● 作業療法



生信さんのお孫さんの孝美ちゃんに来て、作品作りのお手伝いをしてくれました。



お好み焼き(上)とシュウマイ(下)作りを行っていただきました。ご自宅では見られないご主人様のお姿では?これが『あけびマジック』です!

お姫様に変身 和 洋 中



第1回 お泊まり会



ホテルの料理に負けないくらいおいしかった～



初めてのお泊まり会

8月24(金)～25(土)に「あけびの実」で初めてのお泊まり会をしました。利用者やご家族の方とゆっくりお話をする機会を持ちたいと思っていました。今回、御家族やボランティアさん、職員の力を借りて実現する事が出来ました！！夕食はボランティアさんの豪華でおいしい料理、その後は花火、カラオケ、将棋と学生時代に帰ったみたいに楽しく過ごすことが出来ました。今後第2回第3会と開催し、「あけび」の輪を広げていきたいと思えます。協力して下さいました。荒木由美

あけびの寝の予定

- 社交ダンス：9月5日(水)
- 温熱療法：9月18日(土)
- 習字：9月10・13・24・27日
- 絵手紙：9月3・17日(月)
- 囲碁：毎週 火・金
- 卓球：9月13・27日(木)
- プール：9月6・20日(木)
- 音楽療法：9月28日(金)
- 誕生会：9月21日(金)

* 10月25日(木)にミニ運動会を予定しています。



昔懐かしい線香花火



リハビリ

こんなにリハビリ始めました。石川さんの作って下さった編み物を使って玉入れや球ひろいをしています。



す。パーキンソン病の方は、二つの事を一緒にできないといわれています。そこでお盆に物を載せて運ぶ練習もしています。





カラオケ



今回のお出掛けは、まねき猫のカラオケボックスでした。おいしいお昼ご飯と、おやつ持参で、思いぞんぶん歌ってきました。段々と声が小さくなる人いますので、声のリハビリと思ってジャンジャンとこれからも歌っていきたいと思います。



リハビリ



5人が十分に横になることが出来ます。

2階の和室が、物置状態に、狭くなっていましたが、所員とともに片付ける事が出来、広くなりました。作業をしやすく、リハビリも5人横になって出来ます。これからも、もっともっと作業にリハビリに頑張りたいと思います。

野菜市

8月の野菜市は1回のみでした。常連の方が来て下さるようになり、大変うれしいです。



9月の予定

野菜市 9月5日・9月19日
すこやかセンター 9月20日
よろしく申し上げます



全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

* 9月交流会

日時：9月16日（日）13：00～15：30
場所：あけびの実
全国の若年性患者さんとの交流会を考えています。ご参加ください

* 10月交流会

日時：10月21日（日）13：30～15：30
社交ダンスの練習をするかもしれません

* 卓球大会

日時：11月21日～22日
会費：7,000円
会場：宿泊ともにしあわせの村
出発：10：00(バスで行く予定をしています) 参加希望される方は申し込み用紙を提出してください。健常者も出場できます。

* 学習講演会(神戸難病連主催)

日時：12月2日（土）13：00～
場所：神戸勤労市民会館
講師：水田英二先生（宇多野病院）

お知らせ

医療相談会

国立宇多野病院水田先生による医療相談会を実施します。
日時：9月15日（土）13時～
場所：デイサービスあけびの実
要予約079-280-6931

今年も行きます！ 浜坂カニツアー



12 / 11 ~ 12日

「ジョイン・アス」 9月・10月の練習日

9月13日（木）
10月11日（木）10月25日（木）
時間：1時～3時
場所：ルネス花北 持ち物：上靴・ラケット



連絡は北村、長谷川まで電話：(287-1025)