

特定非営利活動法人あけび

あけび



だより

神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場
就労継続支援B型ワークハウスあけび
通所介護施設デイサービスあけび
通所介護施設デイサービスあけびの実
2012年7月1日発行

NO.93



平成24年7月



絵手紙教室
長谷川輝子氏作品

第36回全国パーキンソン病友の会全国大会が広島で開催されました。

広島大会は山中教授の講演もあり、未知の期待を持っての参加になりました。2日間の隙間のないシームレスなプログラムにもかかわらず、時間がゆったりと流れていったのは、開催側の準備が十分できていたのだろうと想像いたします。

第三分科会の資料の中に、なぜこのテーマを分科会で取上げたのか・・・そして友の会の活動はどうあると良いのだろうか・・・

『あけびだより』NO.92にもありますが在宅を考える時、避けることのできないテーマです。

友の会の中で、また家族で常に話し合う機会を作って頂きたいと思います。

本日のテーマについて 「患者と家族のより良い生活環境実現のために」

大会を受けてテーマを決めるにあたっては悩みました。その結果、大変幅広く解釈できるようなテーマになってしまいましたが、主催側としてのねらいは、次のようなものでした。

人間を取り巻く環境には、自然、社会、政治、医療、介護などがある。そして環境が人の生活のQOLや人生に大きな影響を与えることはまちがいない。

また環境は個人の努力だけでは変えられないし健康者、障害者、難病患者などその人の状態によっては必要とする環境が違う。

必要な環境を整えるには、必要とする者が自ら働きかけて何が必要かを訴え行動しなくては変わらない。友の会はそういう必要性から必然的に結成されたといえるし、少しずつその目的を遂行してきている。

しかしもっとも身近な環境である家族という共同体の問題が後回しになってきたように感じる。今回の投稿文や取材の中で、「家族さえ理解しにくい病気」とか家庭内でストレスを溜めている発言もあり、やはり取り上げなければならない大きな課題として浮き上がってきたように感じる。体のケアだけでなくふれあい方や心のケアの必要性である。身近であるだけに感情やそれまでの人生の積み重ねがあり素直になりにくい。しかしPD病患者と家族は、それをクリアしなくては、ともに明るく楽しく前向きに生きる人生設計が作れない。確かにプライベートな問題があって他人が関わりにくいのが、PD病の患者家族には死を迎えるまでの長い闘い、介護の道がある。少しでも家族という共同体の環境が良くなるように外堀を埋める活動ができないものか。会の活動はどうあるとよいのだろうか。

第三分科会資料より

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび
就労継続支援B型ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079 (287) 1025
FAX 079 (287) 1026
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079 (280) 6931
FAX 079 (280) 6932
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

元横綱輪島さんがあけびに!!



第54代横綱 輪島大士氏

6/28 (木) あけびに元横綱の輪島さんが来られました。

輪島さんは、『あけび、あけびの実』ご利用の三好さんの日大相撲部の同級生で、姫路に来られた際は、是非来ていただきたいと一年越しの願いが叶い、この度お越しいただくことができました。

輪島さんが鴨居をくぐって、皆さんがおられるホールの中に入って来られた瞬間、あけびの中は大騒ぎとなり、ワーッという歓声とともに拍手…。あまりの背の高さに皆ビックリ! 短い時間でしたが、皆さん大感激でした。

● 作業療法



シソちぎり作業



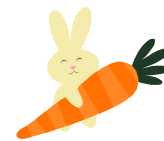
ゴキブリ団子作り

● 運動療法



下半身の運動(運動療法)は、パーキンソン患者さんにとって、寝たきりにならないための大切なリハビリです。姿勢矯正、階段昇降運動、散歩など、これからも色々な運動療法を取り入れ、リハビリを行います。

● 園芸療法



あけび菜園の園芸部長の森さんです。今、キュウリがなっていて、星型やハート型のかわいいキュウリがあけびの食卓を飾っています。

● イベント



6月のお誕生会は、お食事会でした。姫路市役所近くの『うさぎ』という和食のお店に行きました。皆さん大満足されてました。

あけび7月の予定

● 音楽療法

7/2・23日(月) 10:30

● 温熱療法 : 7/21日(土)

● 絵手紙教室

7/4・11・18・25(毎週水曜)

● お習字教室

7/5・13・19・27日(木金)

● お誕生会 : 7/24(火)

お誕生日おめでとう



“あけび”に押しかけて
芹澤さんの誕生日を
ハンドベルでお祝いし
ました。今年は3つも
年をとりましたね

音楽療法



今月はハンドベルの練習しました。

交流



フラサークルマヒブアさんのフラダンスを楽しみました。みんなで一緒に手を動かし、フラダンスを踊っている気分を味わいました。



リハビリ



人形の着物を縫ってます。

編み物チームはマフラーを編んでます。



腕の力は負けません

社交ダンスクラブ



今年もゴキブリの季節です。初めての利用の日こんなことをするなんて～

新入部員を紹介します。

広島で行われた全国大会の前日、富山から見学に来られました。天空の城を見学し、“あけび”を回り“あけびの実”に来られたのですが、パワフルでお元気なのはびっくり。見習わなくてはね。皆さんと交流出来なかったのが残念です。

野菜畑



ジャガイモの収穫が始まりました。

あけびの実の予定

社交ダンス：7月4日（水）

誕生会：7月26日（木）

温熱療法：7月21日（土）

習字：7月5・9・19・23日

絵手紙：7月2・16日（月）

囲碁：毎週火・金

卓球：7月12・26日（木）

プール：7月5・19日（木）

音楽療法：7月27日（金）



ワークハウスあけび 野菜市



今月は2回の野菜市を出しました。前回の反省をふまえて、しっかりと準備ができ、お客様との対応もまあまあだったかな。まだまだ十分な野菜を用意する事が出来ませんが、地域の方との接点が出来、ワークハウスあけびの存在を知ってもらえればありがたいです。

揖保の系の箱折りの内職が、6月に2回入ってきました。ワークの所員が手分けして、一生懸命頑張っています。私たちも出来る仕事が増え、嬉しい悲鳴です。ずっと続けて仕事があればもっとありがたいのですが・・・

内職



プリエ散策

和食“さと”でゆっくりと昼食を食べ、いざプリエに・・・待ち合わせの時間を決めそれぞれ、思うところに買い物・・・ところが、あまりにも値段が高く若い人のが多くて、結局2階のジュンク堂での時間が長かった。



すこやかセンターバザー



トマト、キャベツ、大根、ジャガイモ、玉ねぎ、キュウリ。お客さんとのコミュニケーションもとれ、ワーク所員も、たくさん売れて、明るい笑顔でした。

次回は、7月19日(木)です。

全国パーキンソン病友の会全国大会

2012年6月18日(月)～19日(火)

広島大会19名で参加しました。代議員をホテルに降ろし、私達は原爆ドームと平和資料館の見学。久しぶりだったのですが、原発の再稼働が問題になっている時だけに、風化させてはいけないという思いを強く持ちました。

2日目の山中教授の講演は、姫路が大雨に見舞われていることも知らず熱心に学んできました。実用化にはまだまだ時間がかかりそうです。

京都大学
ips 細胞研究所 所長
山中伸弥教授



全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

例会 7月15日(日)13:30～
於：あけびの実



交流会は他県の人とも交流が出来楽しいひとときでした。



「ジョイン・アス」 7月・8月の練習日

7月12日(木) 8月9日(木)
7月26日(木) 8月23日(木)
時間：午後1時～3時
場所：ルネス花北
持ってくる物：上履き

連絡は北村・長谷川迄(287)1025