

特定非営利活動法人あけび

# あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場  
小規模作業所ワークハウスあけび  
通所介護施設デイサービスあけび  
通所介護施設デイサービスあけびの実  
2012年5月1日発行

NO.91



平成24年5月

## 「月刊ディ」

「月刊ディ」といえばデイサービスなどで  
月号・いきいき施設の“いいとこみつけ  
げられました。

その後、「現場の事例から学ぶ パーキン  
ソン病のケア」12回連載で原稿の依  
書かなければなりません。

しかし、12のテーマを決めて書くという事は、今までの8年間との対話が必要です。



絵手紙教室  
船越悦子氏作品

読まれている専門誌ですが、22年1  
た”のシリーズに“あけび”が取上

「パーキンソン病のケア」12回連載で原稿の依  
書かなければなりません。

原稿は目的を明確に・・・

各施設のスタッフにパーキンソン病を理解していただける内容にしたい

患者・家族にとって日々の生活に何かヒントになる内容にしたい

無我夢中でただパーキンソン病のことだけを考えて来た日々間違いがなかったか？

最後の原稿を送り終えたとき、張りつめた気持ちに安堵感がゆっくり流れていくようでした。

先日、1年分を読んでくださった患者さんからコメントを頂きました。

「患者の立場から、また、現場で実際にお世話している立場から書かれていますので、無理がないですし、説得力があります。これが一冊の本としてまとめられればいいですね」

と、うれしい言葉を頂きました。紙面には制限があり、文章力も全てにおいて至らぬ私たちですが、的確なイラストがはいり素晴らしい構成にして下さいました。このとき「実践は強い」ということを強く感じました。

紙面に書けない社会の矛盾・格差など、どうにもできない問題は山積ですが、全ての難病が  
法で守られ、療養生活が安心して送れることを願い、「難病」を社会に知らせて行く使命を感じ  
ています。

冊子は、月刊ディに連載されたものに、少し手を加えて作りたいと考えています。

月刊ディはデイサービス・ディケア等で読まれています。書店にはありません。

23年4月号 パーキンソン病とは  
23年5月号 歩行について  
23年6月号 発声と構音の障害について  
23年7月号 嚥下について  
23年8月号 服薬管理について  
23年9月号 リハビリテーションについて

23年10月号 社会資源について  
23年11月号 介護の工夫  
23年12月号 非運動症状  
24年1月号 ピアサポーターとして  
24年2月号 在宅生活を考える  
24年3月号 在宅生活を可能にするため  
の地域医療とは

### 特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび  
小規模作業所ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

● イベント



# 春らんまん

今年もやりました!恒例のお花見です。 熱々おでんとおにぎり、

美味しかったですね。それに去年から、いなり寿司と豚汁のメニューが登場しています。いなり寿司は絶品でした。



● おでかけ



飲み物代だけで、ケーキが付くという喫茶店の大陸に行きたい!という利用者さんのご要望にお応えし、12人で繰り出し『あけび茶話会』実施です。

● 運動療法



円照寺の雪柳が見事でした。最近、コロッケ購入がセットになり、円照寺コロッケパックツアーになっています。



● お誕生会

4月生まれの方のお誕生会には、大正琴の演奏を聞かせていただきました。

白熱の風船バレーです。



## あけび5月の予定

- 音楽療法 5/7・21日(月) 10:30
- 温熱療法 : 5/19日(土)
- フラワーアレンジ : 5/18日(金)
- 絵手紙教室 5/2・9・16・23・30日(毎週水曜)
- お習字教室 5/10・11・17・25日(木金)
- 園芸療法 : 5/7(月)
- お誕生会 : 5/28(月)
- 手巻き寿司パーティー 5/4日(火)



## 福丸さん、ありがとうございます。



無残な障子の姿を見かねて、張替えをしてくださいました。温熱療法、包丁研ぎ、掃除、イベントお手伝い…福丸さんには、いつも甘えて色々なことをやっていたいでいます。助けて頂いて本当に感謝しています。



# 花見

4月は花見週間。お弁当を持って毎日お城の桜を満喫しました。



## 社交ダンスクラブ始まる

ノルディック・ウォーク  
桜の下で早速実践です



## 野菜畑



昔取った杵柄。スムーズに足の出る方が多く、若い職員は初めての経験ですが皆さんに教えてもらいながら頑張っています。



朝来られるとすぐに、つくしの八カマ取り。その日の昼食でいただきました。これもれっきとした作業療法ですよ。



イチゴの花が咲きました。いちご狩りをたのしみませんか？



## ちょっといい話

移植が最適といわれる「ひめじみどりいち」が開かれる直前の3月18日『あけび』の移植をしました。昨年の秋、絵手紙に描いてもらおうと加西市の山より沢山とってきましたが、その場所に赴き5本、根っこより掘り起こし、“あけびの実”



に3本“あけび”に1本自宅の鉢に1本を植え付けました。嬉しい事に全部根付き蔓を力強く伸ばしています。たわわに実ったあけびの実を眺めながら“あけび”のスイーツや料理をいただきおしゃべりする“あけび祭り”が開かれたらと夢見ています。

2012年4月23日 本間修 (ボランティア)



## あけびの実の予定

社交ダンス：5月9日（水）

誕生会&藤まつり

：5月8日（火）

温熱療法：5月19日（土）

習字：5月3・14・17・28日

手紙絵：5月7・21日（月）

囲碁：毎週 火・金

卓球：5月10・24日（木）

プール：5月3・17日（木）

フラワー：5月15日（火）

音楽療法：5月25日（金）

# 加西フラワーセンター

行かれなかった人も花と、雰囲気だけでも楽しんでくださいね



リニューアルオープンした、フラワーセンターに行ってきました。園内に入った途端、花、花花に、目を奪われました。満開のチューリップに、満開のボタン桜、フジ棚にはもう少しで満開の藤、ほんとうに花を、満喫出来た一日でした。空気の良い所で食べた、お弁当も美味しかったです。



## おこやかセンターバザー



ネクタイで作ったポシェット  
大好評でした。  
ご主人の使わなくなった、ネクタイで、作って  
みませんか?  
注文受けています。  
ネクタイ持参・・・500円  
既製品・・・600円

今回は、5月17日(木)です。

## 3県対抗卓球練習試合



大阪・和歌山・兵庫の3県対抗の練習試合。白熱戦が繰り広げられました。我がジョインアスは残念ながら

ら、1回戦負けが多く、敗者復戦にも勝つことができませんでした。11月のしあわせの村には、もっと頑張りま〜す



## 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

5月20日の交流会は“あけび”の総会のため中止になります。

6月度は全国大会参加のため中止になりますが、医療相談とDBSについての小集会を行います。日程は「すくらむ」の5月号に掲載します。

年会費をまだ納められていない人は同封されていた振込用紙で早く納入してください。

## 全国パーキンソン病友の会全国大会

日時 2012年6月18日(月)～19日(火)

会場 グランドプリンスホテル広島

講演 「ips細胞がつくる新しい医学」

京都大学 ips 細胞研究所 所長

山中伸弥 教授

申込をされている方は、会費の納入をお願いいたします。

## お知らせ

NPO法人あけび定期総会

5月20日(日) 14:00～  
於：あけびの実

全国パーキンソン病友の会兵庫県支部総会

7月1日(日) 10:00～  
神戸勤労者市民センター

盆踊り大会

7月21日(土)



## 「ジョイン・アス」 5月・6月の練習日

5月24日(木) PM1時～3時

6月14日(木) PM1時～3時

6月28日(木) PM1時～3時

場所：ルネス花北：上靴 ラケット

連絡は北村・長谷川迄(287)1025