

特定非営利活動法人あけび

# あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場  
小規模作業所ワークハウスあけび  
通所介護施設デイサービスあけび  
通所介護施設デイサービスあけびの実  
2012年3月1日発行

NO.89



平成24年3月



絵手紙教室  
長谷川輝子氏作品

## 若年性パーキンソン病

若年性パーキンソン病とは：パーキンソン病は50～60代で発症することが多い中高年の病気と認識されています。しかし約5%が、40歳未満発症の若年性といわれています。

寒い2月18日土曜日 東京、広島、奈良、長野、京都など遠方から7人の患者さん（家族共9人）が“あけび”を見学に訪れました。“あけび”に来られた目的はそれぞれ違いますが7人は若年性パーキンソン病（上記参照）患者さんたちです。やはり一番の関心は「ワークハウスあけび」であったようです。8年前“あけび”を作る第1の目的は若年の人達の働く場と集い場、そして社会参加だったことを思い出します。

皆さまの前向きな生き方は、表情の明るさと楽しい会話から読み取ることが出来ましたが就労と経済問題の困難さは、それぞれが経験をされている事でしょう。

広島国際大学の秋山智先生は、神経難病患者の“社会との接点”の中で「障害を一つの個性として自分の状態を受け入れ、自分にできることは何なのかを理解し社会に貢献することも必要である」と書かれています。

6月に開催される広島大会の若年性部会が“あけび”でのディスカッションを一步として全ての若年性患者さんが社会との接点が持てるようにと願います。

PD患者の悲願である完治の希望の日がやっと見えました！

若年性患者さんの叫びです。

京都大再生医科学研究所の高橋淳准教授（神経再生学）らは21日、ヒトの胚性幹細胞（ES細胞）から作成した神経細胞をパーキンソン病のサル脳の脳に移植し、症状を改善させるのに世界で初めて成功したと発表した。（2012-2-22）

3年から5年後をめどに、患者から作ったips細胞を本人に移植する臨床試験を目指す。

このニュースは パーキンソン病全ての患者さんが明るい希望を持つことができます。

完治・・・この二文字をどれ程待ち望んでいる事でしょう。一日も早い臨床試験を望みます。

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび  
小規模作業所ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地  
TEL 079 (287) 1025  
FAX 079 (287) 1026  
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3  
TEL 079 (280) 6931  
FAX 079 (280) 6932  
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

イベント

# 節分の日5mの巻き寿司作りに挑戦!

2月3日(金)節分の日、参加者33名により5m 27cmの巻き寿司を作りました。どうやって作ればいいのか全くわからない参加者全員初めての体験。巻き簾はどうする?ご飯はどれくらい炊けばいいの?どうやって巻くの?... ああでもない、こうでもない利用者様と知恵を出し合い、巻き簾作りから始まった作業でしたが、見事に完成し、全員でバンザイ!! その記事が翌日の神戸新聞に掲載され、これまた大騒ぎでした。参加者全員が一つになれる楽しいイベントでした。

お誕生会



運動療法



あけびでブームの風船バレー。皆さん我を忘れて白熱します。

2月のお誕生会は、オカリナ演奏を楽しまました。フェイスサービスの皆さんに感謝!

おでかけ



障害者作品展を見に行きました。あけびからは、5名の利用者さんが出展されました。曾根天満宮へ梅見に行きました。

あけび3月の予定



- 音楽療法 3/5・19日(月) 10:30
- 温熱療法 : 3/17日(土)
- フラワーアレンジ : 3/23日(金)
- 絵手紙教室 3/7・14・21・28日(毎週水曜)
- お習字教室 3/1・9・15・30日(隔週木金)
- 折り紙教室 : 3/17(土)
- お誕生会 : 3/16日(金)
- 春のピヤガーデン in あけび 3/16日(金)



リハビリの学習会二月二十一  
日(火)「あけびの実」の理学療  
法士の木村健一郎さんを招き、  
パークinson病のリハビリにつ  
いて、実践を交えた形の勉強会  
を行いました。パークinson病  
の症状の一つに筋肉が硬くなり  
ますが、筋肉や関節が硬くなると  
レツチを行いたくありません。ま  
た、筋力がなくなる前に筋力  
を維持するための運動を行うと  
話が聞きやすくなりました。筋力  
がなくなると、確かに、筋肉や  
関節が硬くなると、筋肉力  
トレニングをしっかりと行っ  
て、固くならないように、筋力  
を変えていくのは、苦痛を伴  
う大変なことです。今この状態  
を維持し、苦痛を伴う遅  
延を避けるために、筋力維持の  
行われたいと思います。

あけびのリハビリ紹介

節分行事

朝の集団体操



午後からの個別メニュー

卓球



立上り動作練習



フラワーアレンジメント



野菜畑



大根も終わってしまい寂しくなった畑が次の植え付けを待っています。

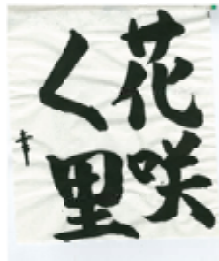
ストレッチ



歩行練習



お習字



作：佐治 幸

絵手紙



作：前田律子

足浴



福は~~内  
鬼は~~外

今年は5m20cmの巻き寿司に挑戦しました。具が多すぎてパンクしたところもありましたが、一致団結見事に巻き上がりました。鬼も退治でき、今年も“あけび”に福が舞い込みますように!!

家族(本人)からの便り

親睦交流会がありました。どこのおうちの方も大変嬉しそうでした。2~3回一緒に参加すると心を開いてお話が出来ますね。この会がどんどん発展することを望みます(佐治)

今日は女子ばかり3人だったのでいったいどうしたのだろうと悲鳴を上げそうでしたが、お好み焼きもお買い物も楽しかったです。(桑田)

少し歩くことが出来ました。思うように歩けず落ち込んでいたのですが、ゆっくりだけど約一キロ歩きました。今日はあいにくの雨、スインミングはあるのかな~~(柳)

あけびの宴の予定

誕生会：3月23日(金)

温熱療法：3月17日(土)

習字：3月1・12・15・26日

手紙絵：3月5・19日(月)

囲碁：毎週 火・金

卓球：3月8・22日(木)

プール：3月1・15日(木)

フラワー：3月27日(火)

4月から介護保険が大きく変わります。

“あけび”も“あけびの宴”も利用時間が少し変わります。ヘルパーさんとの関係がある方など、ご相談したいと思っています。利用料についても変わってくると思います。詳細は来月お知らせいたします。

# ひめさねんまつり

日時：3月20日（火）10：00～14：00

場所：大手前公園グリーンゾーン

和太鼓・エイサー・歌・踊り・・・  
イベントもあるよ！

姫路にある作業所がたくさん集まります。ワークは暖かいうどんを作ります。たくさん食べに来てくださいね。待っています。



## すこやかセンター

シフォンケーキ・チーズケーキの評判がよく来月も作ります。買いに来てくださいね



次回は、3月15日（木）です。



ピエロの見事なアクロバットから始まり、動物ショー・シマウマ・キリン・ぞうと次々出て来て、観客と一緒に

楽しみ

ました。ホワイトライオン8頭による見事な調教、最後に空中ブランコのダブル目隠し飛行が見事に成功。ひやひやドキドキの楽しい一日でした。



## お知らせのページ



毎年この時期皆様に賛助会員のご入会と賛助会費のご協力をお願いしています。「あけび」を運営する大きな力と励みになっています。交流会も毎月開催され「あけび」利用以外の方々も相談にいられています。今年も「賛助会員&賛助会費」のご協力お願いいたします。

同封の振り込み用紙にお名前等ご記入頂き、

郵便局から振込みいただければ幸いです。

## 全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

2月19日(日)パーキンソン病友の会、西播磨・姫路ブロックの交流会が、総数50名になるうかという多数の皆さんの参加を得て新年会を兼ねて、盛大

に行われました。今回は、東京、広島、長野、奈良、京都、大阪から、「あけび」の見学と姫路地区の皆さん



と是非交流がしたいと6名の方が参加くださいました。内容も、互いに、手を取り合い指導するなど、中味の濃い交流が出来たと感じました。昼食を挟んで、引き続き交流を深める人や、地区内の方での交流や、カラオケで楽しむ方など、グループごとに交流が深められいつの間にか予定の3時を過ぎていたという状況でした。「一度だけの人生病気なんかには負けないぞ!!」と、家族をふくめ互いに、交流をつづけようと思いました。(岩佐)

### 市民講演会 「パーキンソン病と共に生きる」

講師 岡山旭東病院神経内科部長 柏原健一先生

会場 イーグレ3F

日時 3/18（日）13：00受付 参加費 無料

## 全国パーキンソン病友の会 全国総会・広島大会

日時 2012年6月18日（月）～19日（火）

会場 グランドプリンスホテル広島

講演 「ips細胞がつくる新しい医学」  
京都大学ips細胞研究所所長 山中伸弥 教授

### 水田先生医療相談会

日時：3月24日（土）午後1時～

会場：あけび  
10名程度の予定です。ご希望の方は、あけび、あけびの実までご連絡ください。

：079-287-1025・079-280-6931

### 「ジョイン・アス」

12月・1月の練習日



3月 8日（木）PM1時～3時

3月 22日（木）PM1時～3時

4月 5日（木）PM1時～3時

4月 26日（木）PM1時～3時

場所：ルネス花北：上靴 ラケット

連絡は北村・長谷川迄（287）1025