

特定非営利活動法人あけび

あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場
小規模作業所ワークハウスあけび
通所介護施設デイサービスあけび
通所介護施設デイサービスあけびの実
2012年2月1日発行

NO.88



平成24年2月



絵手紙教室
岩村和雄氏作品

「パーキンソン病のいろいろについて」?

クリニックの待合室で1冊の写真集を見つけました。

もうすぐ100歳を迎えられる詩人「柴田トヨ」さんの優しい笑顔です。

トヨさんの詩の中にある「人から貰ったやさしさは心に貯金をしているの、さびしくなった時はそれを引出して元気になる」

今年に入ってから、お別れが続きさびしくて、心にある貯金を少し出しましょう。

終末期には避けて通れないことのように思いますから・・・

あけびだより8月号(No82号)で「パーキンソン病のいろいろについて」少し書きました。

今年に入り、発症26年の女性がお亡くなりになりました。彼女は長い闘病生活でしたが、生きること
に前向きで、逞しさすら感じる方でした。

亡くられる時の彼女には2つ大きな変化がありました。一つは介護者であるご主人が入院されたこと
ですが、ご主人とはいつも2人3脚で病と向き合っていたので、ご主人の入院は患者さん
にとって大きなストレスになったに違いありません。もう一つは「いろいろ」の造設です。パーキンソン病の
場合の「いろいろ」をどのように考えたらいいのかわからず、頭をぶつけていた時だけに、彼女の[いろいろ]
の造設は、私たちに何かを教え下さったように思います。{いろいろ}をしてからの彼女は会うたびに小さ
くなっていくように感じましたが、それは今もなぜ?なぜ?のまま答えは出ていません。

提言 ~ 安易な「胃ろう」やめては ~

元自治医大消化器外科教授 笠原小五郎先生の記事（朝日新聞9月7日）がでている。

40万人がしている「胃ろう」はなぜ必要なのか、デメリット、費用などが書かれている。

その中で「誰もが、病院の都合や家族の思惑に左右されずに、人間らしく安らかに自然な死を迎える
権利をほごされなければならない」とも書かれています。

先日送付されてきた全国誌NO127号がお手元にある方は是非一読していただきたいと思います。

特定非営利活動法人あけび

通所介護施設デイサービスあけび
小規模作業所ワークハウスあけび

〒670-0948 姫路市北条宮の町215番地
TEL 079 (287) 1025
FAX 079 (287) 1026
mail: info@akebi.or.jp

通所介護施設デイサービスあけびの実

〒670-0804 姫路市保城363番地の3
TEL 079 (280) 6931
FAX 079 (280) 6932
mail: akebi-no-mi@akebi.or.jp

●おでかけ

初詣



総社でお神酒をいただきました。

1月4日から一週間は初詣週間として、総社、曾根天満宮、鹿島神社、北条天満宮とたくさんのお参りしました。多い方は、3回くらい行かれているのではないかと思います。かなりご利益がありそうですね。

24日から三日間、イーグレで姫路市内のデイサービスの作品展（じいちゃん、ばあちゃんまだまだやれるでい）が開催され、あけび、あけびの実と共に出展しました。他のデイサービスも大作揃いでしたが、利用者様の作品として、完成度の高さは、あけび・あけびの実の皆さまならではのもの。誇りに感じました。

誇れる作品
あけび・あけびの実合同展示



●イベント

新年会&誕生会
&カラオケ大会開催!



今月のお誕生会は、金曜日と土曜日の2回に分けて行いました。金曜日は、カラオケボックスを借り、お弁当と職員の手作りチーズケーキを持込で、総勢21名で大盛り上がりしました。『楽しかった、また行きたい!』『私も行きたかった』という利用者様のお声を聞きしていますので、またいつか計画したいと思います。

『楽しかった、また行きたい!』『私も行きたかった』という利用者様のお声を聞きしていますので、またいつか計画したいと思います。

あけび2月の予定

- 音楽療法
2/6・20日(月) 10:30
- 温熱療法 : 2/18日(土)
- フラワーアレンジ : 2/17日(金)
- 絵手紙教室
2/1・8・15・29日(毎週水曜)
- お習字教室
2/2・10・16・24日(隔週木金)
- お誕生会 : 2/24日(金)
- 長い巻き寿司作りに挑戦 :
節分の日 2/3日(金)



献立一例



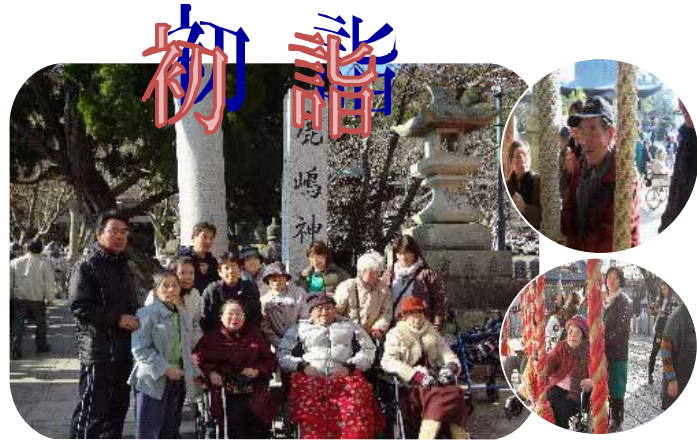
おせち料理(黒豆・煮しめ・なます・ハム・焼き魚)お雑煮

あけびでは、入院した仲間を励ましたい、と折っていただきます。折鶴の数だけ折っていただきます。折鶴をまた去年から再開されています。もう何年も前にお渡しした折鶴をまだ飾って下さっている利用者様もおられるそうです。今後、リハビリや薬合わせを目的としたものでないご入院の際、ご本人、ご家族様のご事情等も配慮しながら、お渡しいたきたいと思

折づる



絵手紙教室



鹿嶋神社へ出かけました。おみくじは吉が出るまで何回も引いたらいいんだとか。何回も挑戦している人がいましたよ



作：大内龍美様

絵を描き始めてまだそんなにたっていませんが、こんな素敵な絵が描けるようになりました。



おせち料理



今年も一週間おせち料理を堪能しました。

野菜畑

大根は残すところ数本になってしまいましたが、イチゴが寒い間しっかりと根を張っています。



1・2月合同誕生会&カラオケ



1月・2月合同の誕生会を行いました。カラオケは始めてという人もいましたが、皆さん大きな声が出ていました。おでんもケーキ代わりのシュークリームも美味しかったですね。

なぞなぞコーナー

あげびでは毎日脳トレを行っています。皆さんも考えてみてください

- Q1 北の京と書いたらベキン、南の京でナンキン。では、東の京は？
- Q2 五たす七たす五は？
- Q3 ケーキ屋の娘はケイコちゃん、ヨウカン屋の娘はヨウ子ちゃん。では、まんじゅう屋の娘は？
- Q4 世界で一番長いトンネルは、どこからどこまでか？
- Q5 右手と左手の指を合わせると何本になる？
- Q6 ケーキの上にローソクが7本のってます。3本吹き消してそのローソクを取ると、あとは何本残ってる？
- Q7 大工が森を散歩していた。1本の大きな曲がった木を見たときに一言つぶやいて走り出した。さて、なんて言ったでしょう？
- Q8 大阪でとれた菜をくわえて、猫が逃げていきます。それを追いかける女の人はいだあれ？
- Q9 かぐや姫は、どんな性格のお姫さまだったのかな？
- Q10 アルファベットで血の通っているのは、どの字とどの字かな？
あなたはいくつ答えられましたか？

家族からの便り

お世話になります。帰宅後に楽しそうに話をしていました。発声練習も二、三回言って、家でもするからとはりきっております。パンツのあげ、さげに時間がかかるのと、上半身が右に傾くのでその点をまたよろしくご指導下さいませ。

あげびの実の予定

- 節分：2月2・3日長巻き寿司
- リハビリ学習会：2月7日（火）
- 温熱療法：2月18日（土）
- 手紙絵：2月6・20日（月）
- 習字：2月9・13・23・27日（月/木）
- 囲碁：毎週火・金
- 卓球：2月16日（木）
- プール：2月9・23日（木）
- フラワーアレンジメント：2月21日（火）



ワークのお出掛け

昨日から降っていた雨が雪にならないかと心配していましたが、お天気に恵まれて、西播磨リハビリセンター



ターに入院しておられる、八木さんのお見舞いに行ってきました。八木さんと英山さんにお会いでき話に花が咲きました。

すこやかセンターバザー



はじめてチーズケーキを焼き、試食をしてもらいながら売りました。大好評ですぐに売り切れ、大変よかったです。

次回は、
2月16日(木)です。



姫路作業所連絡会



ひめされんまつり

日時 3月20日(火) 10:00 ~ 14:00

場所 大手前グリーンゾーン

たくさんの作業所が集まっているいろいろな催しがあります。来てくださいね、お待ちしております。



お知らせのページ

全国パーキンソン病友の会 兵庫県支部 姫路ブロック

新年会&交流会

みなさんお変わりありませんか?寒くて少し体調を崩されている方もあると思いますが、気分転換と考えて『交流会』にご参加ください。

新年会はみんなで手作りのおでんを頂いたり、カラオケも少し楽しみましょう。

そして[患者さんから学ぼう]ということで、今回は京都府綾部市の木下広子さん・東京の藤井さん(男性)をお迎えします。各地域での活動のお話はもちろんですが、木下さんは「すくみ」「リハビリ」について熱く語っていただきます。藤井さんはまだお若く、ワークハウスあけびのネット販売についてお力添えをお願いしています。パソコンのことは何なりとお尋ねください。また、篠山の坂部さんが作られた、竹細工や木工品などを展示したいと考えています。だれでも参加OKです。

日時: 2月19日 AM11時 ~ 15時くらいまでの時間でもご参加ください。

会費: 1000円(昼食含む)

場所: あけびの実

申込: TEL 079-280-6935

: Fax 079-280-0932

Email: kimura@akebi.or.jp

全国パーキンソン病友の会 全国総会・広島大会

日時 2012年6月18日(月) ~ 19日(火)

会場 グランドプリンスホテル広島

講演 「ips細胞がつくる新しい医学」

京都大学 ips細胞研究所所長

山中伸弥 教授

バスで行く予定しています。旅行をかねて山中先生の講演を聞きにいきましょう。全国の方たちとの交流会も楽しいですよ

先着20名です。申込は早めをお願いいたします。

市民講演会

「パーキンソン病と共に生きる」

講師 岡山旭東病院神経内科部長 柏原健一先生

会場 イーグレ3F

時間 13:00受付

参加費 無料



「ジョイン・アス」

12月・1月の練習日

2月 9日(木) PM1時 ~ 3時

2月 23日(木) PM1時 ~ 3時

3月 8日(木) PM1時 ~ 3時

3月 22日(木) PM1時 ~ 3時

場所: ルネス花北: 上靴 ラケット

連絡は北村・長谷川迄(287)1025