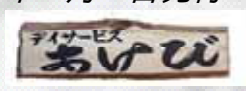


# あけび だより



神経難病（パーキンソン病）の人達を中心とした集いの場  
小規模作業所ワークハウスあけび  
通所介護施設デイサービスあけび  
通所介護施設デイサービスあけびの実  
2012年1月1日発行

NO.87



平成24年 元旦

上を向いて歩こう



## 謹賀新年

新年を迎え今年の目標を考えておられる方も多いと思います。

昨年のことになりますが、

病(注)を押して毎日を全力で生きる

永さんの夏を追った、ドキュメンタ

リー「永六輔 戦いの夏」が放映されました。

ご覧になった方もいらっしゃると思います。

3,11 東日本大震災のあと、ろれつが回らないなかマイクの前に立ち被災地の小さな声を発信し続ける永さんの姿は、ラジオを聞く人に強い印象を残しました。

永さんのものの見方は自分の目で見人々の話を聞くなかで培われています。

復興が思うように進まない中、障害者へのケアが後回しになっているのではないかと子供や障害者など弱い立場の人はどうしているんだろう。その声を拾い上げたい。

医者嫌いな永さんが、医師から勧められる治療をすべて試みました。

歩行訓練、言葉を取り戻すためのリハビリにも必死で取り組み症状の改善につなげたのです。8月 東日本大震災の被災地に、孫と向かう永さんの姿がありました

= 悲しいことや腹立たしいことに怒るのではなく =

= 笑う事で悲しいことや辛いことをふきとばすことだってある =

永さんは今年78才、昨年夏モンゴル国際マラソンに招かれ、旅行に行ける身体になりたいと、夏を迎える前はひたすら体のことだけ考えていた。

『やってみると、これからはなければいけないことが分かった。』

(注)パーキンソン病・前立腺癌同時に診断を受ける

永さんの言葉のなかに、私達が学ぶべきことが多く含まれてるように思います。



岩佐 君代氏作

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 監 | 理 | 副 | 理 |
| 事 | 事 | 理 | 事 |
| 東 | 鈴 | 河 | 本 |
| 岸 | 木 | 野 | 間 |
| 真 | 正 | な | 信 |
| 美 | 勝 | な | 行 |
|   |   | 枝 | 修 |
|   |   |   |   |
|   |   | 林 | 木 |
|   |   | 本 | 村 |
|   |   |   | 美 |
|   |   |   | 貴 |
|   |   |   | 子 |
|   |   |   |   |
|   |   |   | 白 |
|   |   |   | 石 |
|   |   |   | 武 |
|   |   |   | 夫 |



今年はこの状態を維持していけるように自分で薬の調整を上手く出来るようにするのとリハビリを中心に頑張ってみようと思っています。

謹賀新年



北村俊樹

去年は、病気の進行が早かったり精神面でも色々な事があった年でした。今年心も体も落ち着ける年にしたいです。長谷川美恵



去年は60歳になり、会社勤めで言う定年を迎えました。今年体の方も定年を迎えないよう1年を過ごしたいです。



中野眞智子

あけましておめでとうございます

出来るだけパソコンの実力をつけたいと思っています。今年もよろしくお祈りします。

山藤一孝

今年、福祉作業所での取り扱い品に廃棄物の有効利用商品造りを取り入れ、環境改善に多少なりとも貢献したい

中谷裕之



あけましておめでとうございます

去年はバザーが忙しかったので、今年パソコンの試験を受けようと思っています長谷川真子

どんな境遇でも、調和を大切に。どんな場面に向かっても、後ろを向かず諦めないことを常に忘れないようにする。

井内彩緒里



## 2012 ワークからの年賀状



八木 幸治  
安田 英吉  
西原 重人

旧年中は大変お世話になりました誠にありがとうございました  
今年もよろしくお祈りします



ワークスハウスあけびは12月1日障害者自立支援法に基づく就労継続支援B型事業所に移行しました。私たちが反対してきた支援法、これで良かったのか?これしかなかったと言う方が正しいかも知れませんが、新しい職員を迎え心機一転力を合わせ、焦らず行きたいと思えます。変わらぬご支援をお願いいたします。

木村 美貴子



謹賀新年  
昨年十二月より就労継続支援B型事業所に移行し、作業所所員の就労を支援する事業となりました。所員ができる仕事があれば、紹介していただければありがたいです。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

生信 ひろみ



賀正  
十二月よりあけびでお仕事をさせて頂いております。あけびでの仕事を通じて利用者様と共に過ごしながら、今の自分よりも人間的に成長できたと思っております。宜しくお祈りいたします。

松本 ひとみ





## ワークのお出掛け



## すこやかセンターバザー

今年最後のお出掛けは・・・カラオケ



最後は、  
野に咲く花  
のようにを  
皆で歌いま  
した。



今回もみんなで一緒にパウンドケーキを  
作って販売しました。バザーを始めて1年  
ちょっと、皆で協力し合って、試行錯誤しなが  
ら今年も頑張っていきたいと思っています。  
引き続き、よろしくお願い致します。



次回のバザーは、  
1月19日（木）です。



# 餅つき



12月26日（月）餅つきを行いました。“あけび”“あけびの実”の利用者様が代わる代わる杵を持ち、3臼つきました。一臼目はみんなでつき、大根おろし・あん・きなこをまぶして、つきたての餅を味わいました。二臼目・三臼目は、利用者様が丸めてお土産になりました。今年もボランティアの皆さんのおかげで今年で3回目となるお餅つきを行う事ができました。“和と輪”の方々を始めとするボランティアの皆様には、去年一年本当にお世話になりました。今年も宜しくお願いします。



# あけび



門松作りを手伝っていただき、あけびだよりの一面を飾った見事な門松ができました。今年も多くの方のご好意で、素敵なミニ門松を作ることが出来ました。



お正月用の生花、フラワーアレンジメントを皆さん見事に生けられました。



手柄の植物園のポインセチアがきれいでした。

# 招福



去年はビーチボールバレーで1618回と言う過去最高記録を打ち出しました。今年は今更に新たな記録を目指していきましょう！



今あけびでは、足湯がちょっとしたブームです。林田のゆたりに行って、ゆっくりしました...。今年も色々な場所にお出掛けしましょう！



サプライズのお祝い第二弾は、岩村様の米寿のお祝いでした。ご本人は勿論、周りの利用者様、職員はもらい泣き。岩村様のお嬢様や仲間のお祝いメッセージが本当に素晴らしく、心暖まるイベントでした。







明けましておめでと〜ござい  
ます。昨年は日本国内をほ  
め世界中で色々激動の年にな  
りました。その中でも東日本  
大震災では、阪神大震災を  
超える未曾有の被害が出て  
大変残念に思います。しかし、  
残念がらなくても物事はすす  
みません。私の好きな言葉に、  
「どうせなら笑って生きよう」  
という言葉があります。病氣  
など人生に挫折はつきもので  
す。大概は、落ち込んでしま  
うのですが、嘆いていても何も  
達成されません。運を天に任  
せ、どうせなら笑って生きてい  
きたい。心もややも笑って  
はねのけたい。失敗にこだわ  
っているとまた失敗をしてしま  
います。笑うことで心を落ちつ  
けて同じ失敗を繰り返さない  
ようにしたい。そういう一年で  
ありたいと思っています。

木村 正人

HAPPY  
NEW YEAR

## 年職員の抱負



今ある環境に感謝しながら後悔のない日々を過ごせるよう努力したいと思います。 木村 香里



みなさんがあけびで楽しく過ごせて、いい一年になるよう頑張ります。 藤澤 陽子



一日一膳、今年の目標です。 吉田 麻美

今年は何巡目かの年女。九紫火星の運勢は 仕事に壁が出来そうな今年は 目前の責務を確実にこなすことが 脱出の近道!とありました。よく心得ます (笑) 岡野 紀美子



去年のテーマは『笑い』今年は『遊び』をキーワードにして、利用者様と一緒に“遊び”たいと思います。

嶋津 洋子



皆さんに元気をいただき、一日を大切に過ごしたいと思います。自分ができる事をコツコツ頑張ります。

松本 尚美



# あけびの実

【林 幸子】

昨年の一文字は「絆」でした。  
親子・夫婦・友人・職場・地域と、どの場面をとってもなくてはならない大切なことですが、それが薄れてきているような気がしていました。3月の大震災を機に、皆様の心の中にもあったかい言葉として思い起こされたのではないのでしょうか。

“あけび”も2年目に入り、利用してくださる方々・職員共々よりいっそう絆を深めるようにしたいと思います。

【荒木由美】

新年明けましておめでとうございます。

“あけびの実”の

職員になりもう直ぐ一年になります。昨年は利用者の皆様に色々教えてもらい助けていただいた一年でした。ありがとうございました。今年はそのことを活かし、力いっぱいがんばります。どうぞよろしく願いいたします。

【保里史世】

あけましておめでとうございます。まだまだ未熟ですが、利用者様みなさまのお元気な声や笑顔があふれるよう精一杯がんばります。

今年もどうぞよろしく願いいたします

【本間千春】

あっという間の一年でした。「あけびの実」の利用者様もこの一年で増え、嬉しい悲鳴です。

2012年も皆様の励ましを力に元気が出るようなメニューを「あけびの畑」と相談しながら考えていきます。

今年もよろしく願いいたします。

【木村健一郎】

“あけびの実”がスタートして2年目に入り、利用者が増えるにしたがって、昨年は色々な変化を感じることが出来た貴重な一年でした。

今年さらには利用者さんの要望にこたえて、充実させていきたいと思っています。また、リハビリを通じて皆さんの健康維持、向上に少しでも貢献できるように頑張ります。本年もどうぞよろしく願いいたします。



【松田利裕】

2011年11月より皆様のお力になりたいと思い、日々勉強を積み重ねていますが、何もわからない状態からのスタートのため、至らない点が多々あるとは思いますが、本年もよろしく願いいたします。

【池上美穂】

新しい年を迎えお喜び申し上げます。

昨年は皆様にたくさん教えていただき幸多き年となりました。ありがとうございました。



今年もますます初心を忘れず皆様と共に頑張りたいと思います。

よろしく願いいたします。





# お誕生日おめでとう!



## & メリークリスマス



素敵なサンタさん  
でしょう



”あけびの実”にもサンタさんがやってきました。ボランティアサークル“和と輪”の方たちによる歌と踊り「恋の季節」と「きよしこの夜」、ハンドベル演奏は利用者さんと職員です。夕方毎日特訓したのですが、成果のほどは？

### 今月のリハビリはミニ門松づくり



飾りを一つ入れるだけで豪華になりました。



今年は竹も上手に切れました。



門松が出来上がると「今年も終わりだね～」と思わず声が出ていました。







# パーキンソン病友の会主催 浜坂温泉カニツアー



12月1日・2日にパーキンソン病友の会姫路支部主催で、浜坂温泉にカニツアーに行きました。カニづくしの料理と温泉を堪能し、仲間との楽しい旅でした。



## カニツアーに参加して

奥野ヨシ子

楽しみにしていたこの旅行に参加することができて、幸せを感じる一時でした。曇りがちのお天気でしたが、山々の紅葉もきれいに色づき新鮮な空気を吸うことができました。私達夫婦と、もう一人の利用者さんとは、あけびの実からのバス乗車となりました。ほとんど面識のない方ばかりでしたが、皆さんに暖かく迎えていただきました。ありがとうございました。

## 母娘で参加したカニツアー

湯谷兼子（西本洋子様ご家族）

ある日、あけびのスタッフの方より『冬はカニ旅行もあるんですよ』の一言に母の『行ってみたい!』と前向きな発言に今回母娘で始めて参加させていただきました。

天気予報通り北進するにつれて雨模様となりましたが、車窓からは、雨に濡れた葉っぱが一層鮮やかで色濃く、まるで錦絵を見ているかのように素晴らしい紅葉にもめぐり会うことができました。そして、夕食会場で待っていたのは、テーブルいっぱい並べられたカニのオンパレードでした。鍋料理の最後で、たっぷりカニの身入りぞうすいを堪能し、『いや～余は満足じゃ～』と母の満足そうな顔を見て思わず私も嬉しくなりました。夕食後は母と温泉へ。母と一緒に温泉は本当に久しぶりで、少し小さくなった母の背中を流し、二人並んで湯船につかると、ほっこりした気分になり、身も心も温くなりました。今回の旅で、また一つ母との思い出ができました。

## 請願署名にご協力 ありがとうございます

パーキンソン病患者のQOL（生活の質）向上のための請願署名をお願いしましたところ、早速に取り組んで頂きありがとうございます。署名締切は2月29日です。引き続きご協力下さいますようお願い致します。

### 全国パーキンソン病友の会

#### 兵庫支部 姫路ブロック新年会

2月19日（日）患者・家族交流会は新年会です。会費は1500円(昼食含む) 介護者と御一緒の場合2000円（昼食含む）

### ボランティアサークル “和と輪”

会長 福丸孝宗

差し上げた はずのぬくもり  
気が付けば 我が頂き 胸をぬくめる

事務局長 吉原昭一

“あけび” “あけびの実” の皆様明けましておめでとうございます。今年も皆様の“あけび” “あけびの実” での生活が少しでも楽しくなるよう協力していきたいと思えます。宜しくお願い致します。



## 「ジョイン・アス」

### 1月・2月の練習日

1月12日（木）PM1時～3時

1月26日（木）PM1時～3時

2月9日（木）PM1時～3時

2月23日（木）PM1時～3時



場所：ルネス花北 連絡は北村・長谷川迄  
持物：上靴 ラケット (287)1025